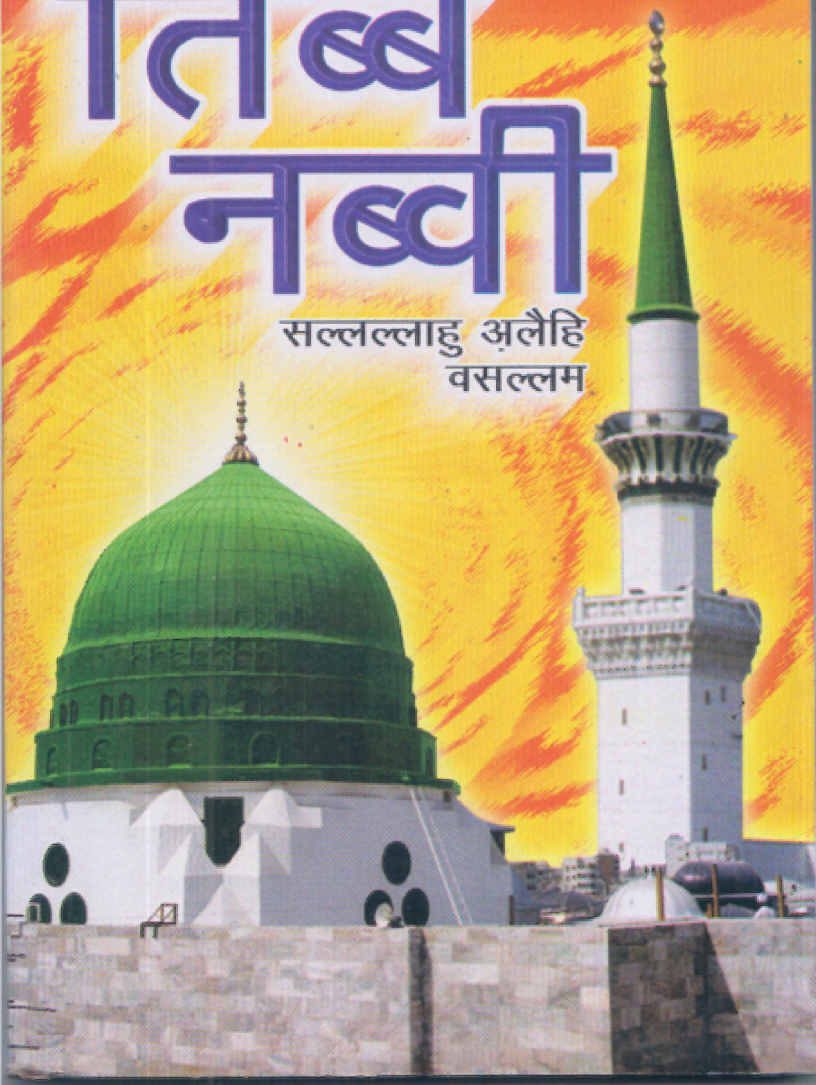


तिब्बे नब्बी

सल्लल्लाहु अलैहि
वसल्लम



तिब्बे नववी

फरीद बुक डिपो (प्रा०) लि०
FARID BOOK DEPOT (Pvt.) Ltd.
New Delhi - 110002

© सर्वाधिकार प्रकाशकाधीन

नाम किताब

तिब्बे नबवी

बएहतिमाम

(अल-हाज) मुहम्मद नासिर खान

فرید بک ڈپو (پرائیویٹ) لمیٹڈ

FARID BOOK DEPOT (Pvt.) Ltd.

Corp. Off : 2158, M.P. Street, Pataudi House, Darya Ganj, New Delhi-2

Phone : (011) 23289786, 23289159 Fax : +91-11-23279998

E-mail : faridexport@gmail.com - Website : www.faridexport.com

Tibb-e-Nabavi

Edition : 2015

Pages: 160

Our Branches:

Delhi : Farid Book Depot (Pvt.) Ltd.
422, Matia Mahal, Jama Masjid, Delhi-6
Ph.: 23256590

Mumbai : Farid Book Depot (Pvt.) Ltd.
216-218, Sardar Patel Road, Near Khoja Qabristan
Dongri, Mumbai-400009
Ph.: 022-23731786, 23774786

Printed at : Farid Enterprises, Delhi-2

विषय सूची

	पृष्ठ संख्या
1. जिस्मानी सेहत	9
2. रोज़ा रखने का मसनून तरीका	10
3. जब नयी दुल्हन को घर में लाए तो	11
4. मुबाशरत के समय शैतान से हिफाज़त	12
5. मुबाशरत का सही समय	12
6. मुबाशरत के उसूल	12
7. मुबाशरत के समय बातें करना	13
8. बिना गुस्ले मुबाशरत का नुकसान	13
9. खड़े होकर मुबाशरत करना	14
10. महीने के बीच में मुबाशरत करना	14
11. मुबाशरत के बाद पेशाब करना	14
12. मुबाशरत के बाद अंग (लिंग) को धोना	14
13. मुबाशरत के समय औरत की शर्मगाह देखना	15
14. बच्चे की पैदाइश की तकलीफ़ व उसका इलाज	15
15. बच्चे के कानों में अज़ान व तकबीर के फायदे	16
16. खजूर चबाकर बच्चे के मुंह में डालना	16
17. बच्चे का नाम सातवें दिन रखना	16
18. बुरी नज़र से हिफाज़त का तावीज़	17
19. खाने के समय शैतान से हिफाज़त	17
20. नमक खाने के फायदे	18

21.	रोगी के साथ खाना	18
22.	खाने के समय की कुछ दुआएं	18
23.	खाने में बरकत हासिल करना	19
24.	बदहजमी का मुजर्रब इलाज	19
25.	फाका व तंगी से हिफाजत	20
26.	फरिश्तों की दुआ लेना	20
27.	रिज्क की कुशादगी की तदबीर	21
28.	बरकत हासिल करने का अमल	21
29.	खाना हजम होने का इलाज	22
30.	दिल की ताकत का इलाज	23
31.	मक्खी के ज़हर से शिफा	23
32.	खाने-पीने में ज़हर से हिफाजत	24
33.	एक दुआ के बारे में दिलचस्प हिकायत	24
34.	हाजमे का इलाज	25
35.	दांत की तकलीफ का इलाज	25
36.	खाने-पीने में बेबरकती	25
37.	कम खाने के फायदे	25
38.	अधिक खाने के नुकसान	27
39.	मिठी खाने के नुकसान	27
40.	गोشت खाने के फायदे	28
41.	बदन की कमजोरी का इलाज	29
42.	जैतून और उसके तेल के फायदे	29
43.	देर तक जवान रहने का इलाज	30

44.	खजूर के फायदे	30
45.	जादू और ज़हर का इलाज	31
46.	दिमाग की ताकत के लिए इलाज	31
47.	दिल और दिमाग की कमज़ोरी का इलाज	32
48.	गैस का इलाज	32
49.	दिमाग की खुशकी और ख़ारिश का इलाज	33
50.	मर्दाना ताकत में बढ़ावा	33
51.	खून साफ़ करने का इलाज	34
52.	पेट की रतूबत और असंख्य रोगों का इलाज	34
53.	खून साफ़ करने का इलाज	35
54.	मर्दाना ताकत का इलाज	36
55.	खुम्बी से आंखों की बीमारी का इलाज	36
56.	खुम्बी की ख़ासियतें	37
57.	आंखें दुखने और दर्द का इलाज	38
58.	आंखों का मैल दूर करने व रोशनी तेज़ करने का इलाज	38
59.	ताक़त की कमी और मर्दाना ताक़त में तेज़ी	39
60.	आंख दुखने का इलाज	40
61.	निगाह तेज़ होने का इलाज	40
62.	आम जिस्मानी कमज़ोरी और मर्दाना ताक़त का इलाज	40
63.	सब्जियों से रोगों का इलाज	41
64.	दूध से जिस्मानी ताक़त हासिल करना	42
65.	पेट के दर्द और हाज़मे का इलाज	43
66.	तिल की ख़ासियतें और रोगों का इलाज	44

67.	पानी से बुखार का इलाज	44
68.	दस्त बन्द करने का इलाज	46
69.	अखरोट व पनीर की खासियतें	47
70.	सोंठ की खासियतें और रोगों का इलाज	48
71.	अधिक समय तक स्वस्थ रहना	48
72.	इस्तिस्का का इलाज	49
73.	घावों का खून बन्द करना	49
74.	सर दर्द व खून की खराबी का इलाज	50
75.	अर्कुन्सिा के दर्द का इलाज	53
76.	कब्ज का इलाज और सना के फायदे	54
77.	आम रोगों का कलौंजी से इलाज	55
78.	कलौंजी की खासियतें	56
79.	छोटे रोगों से बड़े रोगों का इलाज	57
80.	शारीरिक रोग और लहसुन के ख्वास	58
81.	धूप का गर्म पानी सफ़ेद दाग पैदा करता है	60
82.	खारिश का इलाज	60
83.	जातुल जुनूब का इलाज	61
84.	सर के दर्द का इलाज व मेहंदी के ख्वास	63
85.	बच्चों के हलक की बीमारी	64
86.	कस्ते बहरी के ख्वास	65
87.	दिल का दर्द और उसका इलाज	66
88.	इलाज करना व परहेज करना सुन्नत है	68
89.	खदर और बेहिसी का इलाज	69

90.	बुसरा और फोड़े का इलाज	69
91.	रोगी का हाल मालूम करना	70
92.	गुस्सा दूर करने का इलाज	71
93.	रंज व दुख का इलाज	74
94.	जहर के नुकसानात	75
95.	कय (उल्टी) द्वारा रोगों का इलाज	77
96.	मूली की बू (गंध) का इलाज	78
97.	हैर्डे और उसके फायदे	79
98.	क्रिफ्स और नरगिस के फायदे	79
99.	नरगिस के फायदे इस प्रकार हैं	80
100.	दही के ख्वास और फायदे	80
101.	लौबिया के ख्वास व फायदे	81
102.	खरबूजे के ख्वास और फायदे	81
103.	भूल पैदा करने वाली चीजें	81
104.	मुश्क के ख्वास व फायदे	82
105.	सुरमा लगाने का सही तरीका	84
106.	खुशबू के फायदे और ख्वास	84
107.	रात को और कपड़े से झाड़ू देने का नुकसान	86
108.	बहुत से खानों को जमा करने का नुकसान	86
109.	खाने के बाद वरजिश करना	87
110.	मिस्वाक का ख्वास व फायदे	88
111.	नींद के फायदे और नुकसान	89
112.	आबे जमजम (जमजम का पानी) के ख्वास व फायदे	91

113.	पानी पीने का सही तरीका	91
114.	सबसे अच्छा पानी कौन-सा है ?	93
115.	दवाओं की दो किस्में	94
116.	आम तावीज़ गंडों का हुक्म	96
117.	टोने टोटके का हुक्म	96
118.	रूहानी दवाओं से इलाज	97
119.	अल्लाह के नामों से इलाज	99
120.	दुआ से बुखार का इलाज	99
121.	आंख की तकलीफ की दुआ	99
122.	आम बीमारियों के लिए दुआ	100
123.	सांप के काटे का अमल	100
124.	कुरआन पाक से जिस्मानी व रूहानी इलाज	102
125.	सूरह फातिहा के ख्वास	103
126.	जुनून दूर करने की दुआ	103
127.	हर प्रकार के दर्द के लिए दुआ	104
128.	बहुत-सी बीमारियों के लिए दुआ	105
129.	बिच्छू के काटे के लिए दुआ	105
130.	घाव और फोड़े फुन्सी के लिए दुआ	106
131.	प्लेग और महामारी का ईलाज	108
132.	महामारी का आयुर्वेदिक ईलाज	113
133.	जादू का इलाज	114
134.	नमला अर्थात् फोड़े का इलाज	117
135.	नुकसान दूर करने का इलाज	117

136. नजर लगने का इलाज	118
137. आयते शिफा	120
138. बुरी नजर का इलाज	122
139. बुरी नजर का घाव	126
140. हर प्रकार की बला व आफत के लिए दुआ	127
141. दुख व चिंता दूर करने की दुआ	128
142. हाजात को पूरा करने के अमल	129
143. पागल कुत्ते के काटे का इलाज	129
144. बच्चे की हिफाजत का अमल	129
145. आसेब दूर करने का अमल	130
146. जिस्म की हिफाजत की दुआ	132
147. कर्ज की अदायगी की दुआ	132
148. दुख व चिंता दूर करने की दुआ	133
149. शैतान से बचे रहने की दुआ	134
150. बदन की हिफाजत की दुआ	134
151. हर प्रकार की बुराई व आफतों से हिफाजत	135
152. दुख और चिंता दूर करने की दुआ	136
153. हर प्रकार के शर् व बला से हिफाजत	138
154. दुआए जुन्नून पढ़ने का तरीका	139
155. अपनी व पड़ोसी की हिफाजत की दुआ	140
156. भूल जाने की दुआ	140
157. कर्ज अदा हो जाने की दुआ	140
158. जानवरों की सरकशी की दुआ	141

159.	हर प्रकार के रोग से शिफा की दुआ	142
160.	डूबने से हिफाजत	142
161.	जादू के असर को दूर करने की दुआ	143
162.	परेशानी और तकलीफ का इलाज	143
163.	चोरी से हिफाजत की दुआ	144
164.	बीमारी से शिफा	145
165.	दिल की सख्ती के लिए दुआ	145
166.	बच्चे की पैदाइश में आसानी	146
167.	वसवसों को दूर करने की दुआ	147
168.	गुम हो गयी चीज हासिल करने की दुआ	148
169.	बाज़ार के फिल्लों से हिफाजत	148
170.	बीमारी से हिफाजत	149
171.	अश्लील बातों से हिफाजत	150
172.	वसवसों से हिफाजत	150
173.	नेमत की अधिकता की दुआ	151
174.	माल की अधिकता की दुआ	151
175.	दुरुद शरीफ के फायदे व ख्वास	151

जिस्मानी सेहत

इलाज— सही बुखारी में हज़रत उबादह रज़ि० से रिवायत है— “नबी करीम सल्ल० ने फ़रमाया कि मैं औरतों से निकाह करता हूँ और जो आदमी मेरे तरीक़े से इन्कार करे वह हम में से नहीं” और सुनने अबू दाऊद व नसाई व हाकिम में माक़िल बिन यसार से रिवायत है नबी सल्ल० ने इर्शाद फ़रमाया कि ऐसी औरतों से निकाह करो जो अपने पतियों से मुहब्बत और अधिक बच्चे पैदा करने वाली हों क्योंकि मैं तुम्हारी कसरत (अधिक आबादी) की वजह से दूसरी उम्मतों पर गर्व करूंगा।

और सही बुखारी व मुस्लिम में हज़रत अब्दुल्लाह बिन मसऊद रज़ि० से रिवायत है— “नबी करीम सल्ल० का इर्शाद है कि ऐ जवानों के ग़िरोह! तुम में जो निकाह की ताक़त रखे उसे निकाह करना चाहिए इसलिए कि निकाह आंख को ढांकने वाला और शर्मगाह को रोकने वाला है और जो निकाह की ताक़त न रखे उसको रोज़ा रखना चाहिए इसलिए कि रोज़ा मानो ख़स्सी कर देता है।”

फ़ायदा— हदीस शरीफ़ में दो इलाज बताए गए हैं। एक तो

निकाह करना, दूसरे रोज़ा रखना। इसलिए कि निकाह करने से इन्सानी जिस्म खून के फसाद और फोड़े-फुन्सियों से महफूज रहेगा लेकिन साथ ही मुबाशरत की अधिकता से परहेज़ भी आवश्यक है क्योंकि इससे इन्सानी जिस्म कमज़ोर हो जाता है और तरह-तरह की बीमारियाँ लग जाती हैं।

और यदि गरीबी के कारण शादी न कर सकता हो तो रोज़ा रखना चाहिए क्योंकि रोज़ा रखने से रतूबत की अधिकता नहीं होती और बलग़मी रोगों से नजात मिल जाती है लेकिन इस बात का ध्यान रहे कि रोज़े सुन्नत तरीक़े से रखा करें क्योंकि कभी-कभी रोज़े की अधिकता से रतूबते असली खुश्क हो जाती है। इस प्रकार सौदाबी मिज़ाज बन जाता है।

रोज़ा रखने का मसनून तरीक़ा

रोज़े का मसनून तरीक़ा यह है कि हफ़्ते में दो रोज़े रखो। एक शनिवार को दूसरा जुमरात को इसलिए कि इसका हुक्म मुस्लिम, अबू दाऊद निर्मिज़ी में अनेक बार आया है और हर महीने में तीन रोज़े रखे। इनको हुज़ूर सल्ल० ने कई तरीक़ों से रखा है। कभी तो तेरह, चौदह व पन्द्रह तारीख़ का रोज़ा रखा। कभी दिनों के हिसाब से एक महीने में इतकर पीर का रोज़ा रखा और दूसरे महीने में मंगल बुद्ध और जुमरात का रोज़ा रखा।

अतएव जामेअ निर्मिज़ी में हज़रत आइशा रज़ि० से एक हदीस नक़ल की है कि कभी दिनों व तारीख़ों की कैद न फ़रमाते बल्कि

जिस तारीख में चाहते थे तीनों रोजे रखा करते थे। और साल भर में मसनून तरीका यह है कि रमजान के महीने के पूरे रोजे रखे और ईद के छः रोजे और मुहर्रम के दो रोजे और ज़िलहिज्जा के नौ रोजे रख करे। जो आदमी इस मसनून तरीके से रोजे रखेगा उसकी रतूबत न तो ज़्यादा पैदा होगी और न ही पूरी तरह खुश्क ही होगी।

जब नयी दुल्हन को घर में लाए तो

इलाज— जब दुल्हन को लाए तो उसका हाथ पकड़कर यह दुआ पढ़े :

अल्ला हुम्मम इन्नी असअलुक मिन खैरिहा व खैरी मा जबलतुहा व अऊजु बिक मिन शरि मा जब-लतुहु अलैह।

“ऐ अल्लाह मैं इसकी बेहतरी और इसको ऐबों की बेहतरी का सवाल करता हूँ और इसकी बुराई और इसके ऐबों की बुराई से पनाह चाहता हूँ।”

फायदा— यह रिवायत अबू दाऊद और दूसरी किताबों में अम्र बिन औफ से नकल की गयी है। इस दुआ की बरकत यह है कि अल्लाह इस औरत की बुराई दूर कर देगा और उसके घर में इस औरत की नेकी फैला देगा और यदि कोई आदमी बान्दी व गुलाम का कोई जानवर खरीदे तो उसकी पेशानी को पकड़ कर भी यही दुआ पढ़े। मसनून तरीका यह है कि जब दुल्हन को घर में लाए तो उसके दोनों पांव धोकर पानी को घर के कोनों में छिड़क दे। इससे अल्लाह तआला घर में खैर व बरकत प्रदान करेगा।

मुबाशरत के समय शैतान से हिफाजत

इलाज — जब मुबाशरत करना चाहे तो पहले यह दुआ पढ़ ले :

बिस्मिल्लाहि अल्लाहुम्मजन्निबनशैताने व

जन्निबनशैताना मा रजकत-न

शुरू करता हूँ अल्लाह के नाम से ऐ अल्लाह! हमको शैतान से दूर रख और जो नेमत हमें तूने दी उससे शैतान को दूर रख।

मुबाशरत का सही समय

इलाज — फकीह अबुल्लैस ने अपनी किताब बुस्तान में लिखा है कि मुबाशरत के लिए सबसे बेहतर समय रात के आखिरी भाग का है क्योंकि पहले हिस्से में अमाश्य में खाना भरा होता है। मुबाशरत करते समय इस बात का ध्यान रहे कि मुंह क़िबले की ओर न हो।

मुबाशरत के उसूल

इलाज — मर्द व औरत को चाहिए कि सोहबत के समय नंगे न हों बल्कि चादर आदि ओढ़े रहें क्योंकि नबी सल्ल० ने फरमाया है कि वहशी जानवरों की तरह नंगे न हों। फकीह अबुल्लैस ने अपनी किताब बुस्तान में लिखा है कि नंगे होकर मुबाशरत करने से औलाद बेशर्म पैदा होती है।

हजरत अली रज़ि० फरमाते हैं कि एक आदमी नबी सल्ल० के पास आया और शिकायत की कि मेरे घर में औलाद पैदा नहीं होती। नबी सल्ल० ने इलाज बताया कि "तू अंडे खाया कर।"

हजरत अबु हुरैरः रज़ि० से रिवायत है कि नबी सल्ल० ने हजरत जिबरील अलै० से अपनी मर्दाना ताक़त की शिकायत की जिबरील अलै० ने कहा कि आप हरीसा खाया करें क्योंकि इसमें चालीस मर्दों की ताक़त है।

हजरत अनस रज़ि० फरमाते हैं कि नबी सल्ल० का इर्शाद है कि तुम मेहंदी का खिज़ाब लगाया करो। क्योंकि मेहंदी मर्दाना ताक़त पैदा करती है और हुज़ैल बिन हक़म कहते हैं कि नबी सल्ल० का इर्शाद है कि बदन से बालों को जल्द साफ़ करना मर्दाना ताक़त को बढ़ाता है। (गायतुल अहक़ाम)

मुबाशरत के समय बातें करना

इलाज—फ़कीह अबुल्लैस ने बुस्तान में लिखा है कि मुबाशरत के समय ज़्यादा बातें न की जाएं क्योंकि ख़तरा है कि लड़का गूंगा न पैदा हो।

बिना गुस्ले मुबाशरत का नुक़सान

यदि किसी आदमी को एहतलाम हुआ हो और वह बिना गुस्ले किए अपनी पत्नी से मुबाशरत करे तो इस बात का ख़तरा है कि लड़का कन्जूस या दीवाना न हो जाए। इसलिए ऐसी बातों से

बचना चाहिए। यह इलाज साहिबे एहयाउल उलूम ने बुस्तान में लिखा है।

खड़े होकर मुबाशरत करना

इलाज— साहिबे कुनियः ने लिखा है कि खड़े होकर मुबाशरत करना ठीक नहीं है। इससे बदन कमजोर व दुर्बल हो जाता है और पेट भरा होने पर मुबाशरत नहीं करनी चाहिए ऐसा करने से सन्तान बेवकूफ व कम अकल पैदा होती है।

महीने के बीच में मुबाशरत करना

इलाज— अबू नईम ने किताबुत्तिब्ब में लिखा है कि नबी सल्ल० ने हज़रत अली रज़ि० से फरमाया कि ऐ अली! आधे महीने में अपनी पत्नी के साथ मुबाशरत न किया करो क्योंकि इस तरीख में शैतान आया करते हैं।

मुबाशरत के बाद पेशाब करना

इलाज— साहिबे शरअतुल इस्लाम में लिखा है कि मुबाशरत के बाद पेशाब अवश्य कर लेना चाहिए। नहीं तो किसी लाइलाज रोग का शिकार हो जाने का डर है।

मुबाशरत के बाद अंग (लिंग) को धोना

इलाज— फकीह अबुल्लैस ने लिखा है कि सोहबत व मुबाशरत

के बाद अपने लिंग को धो लेना चाहिए। इससे बदन स्वस्थ रहता है लेकिन मुबाशरत के तुरन्त बाद ठंडे पानी से न धोएं क्योंकि इस तरह बुखार होने का खतरा रहता है।

मुबाशरत के समय औरत की शर्मगाह देखना

इलाज— साहिबे शरअतुल इस्लाम ने लिखा है कि मुबाशरत के समय औरत की शर्मगाह को न देखे क्योंकि इससे यह खतरा लगा रहता है कि कहीं औलाद अंधी न पैदा हो।

बच्चे की पैदाइश की तकलीफ़ व उसका इलाज

इलाज— फतावा हुज्जत में लिखा है कि यदि किसी औरत को बच्चा होने के समय मुश्किल या तकलीफ़ हो तो यह तावीज़ लिख कर और सफ़ेद कपड़े में लपेट कर औरत की बायीं रान पर बांध दिया जाए। इंशाअल्लाह बच्चा बड़ी आसानी व बिना किसी तकलीफ़ के पैदा होगा। तावीज़ यह है :

बिस्मिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम० व अलकत मा फीहा व त-खल्लत
वअजिनत लिरब्बिहा व हुक्कत। अहयन अशरा हिय्यन०

“शुरू अल्लाह के नाम से जो मेहरबान और रहम करने वाला है और जब ज़मीन निकाल फेंकेगी जो उसमें है और खाली हो

जाएगी और अपने रब का हुक्म सुनेगी। वह इसी योग्य है।”

बच्चों के कानों में अज्ञान व तकबीर के फायदे

इलाज— जब बच्चा पैदा हो तो उसके दाएं कान में अज्ञान और बाएं कान में तकबीर कहनी चाहिए। इसकी बरकत यह है कि बच्चा उम्मुस्सुबियान से महफूज रहेगा।

खजूर चबाकर बच्चे के मुंह में डालना

इलाज— बच्चे के पैदा होने के बाद थोड़ी-सी खजूर चबाकर उसके मुंह में डालनी चाहिए और बच्चे के लिए दुआ भी करनी चाहिए। कुछ उलमा का विचार है कि इस इलाज से बच्चा खुश अख्लाक और सूझ-बूझ वाला होता है।

बच्चों का नाम सातवें दिन रखना

इलाज— हदीस शरीफ में आया है कि जब बच्चा पैदा हो तो सातवें दिन उसका नाम रखा जाना चाहिए। नाम अच्छा और पसन्दीदा होना चाहिए क्योंकि नबी करीम सल्ल० ने फरमाया है कि अपने बच्चों के अच्छे नाम रखो। बुरा नाम बच्चे के लिए बदशगुनी है। अच्छा नाम ऐसा होना चाहिए जैसे अब्दुल्लाह व अब्दुर्रहमान और चाहिए कि बच्चे के बाल मुंडवाकर उनके बराबर चांदी तौल कर सदका कर देना चाहिए या फिर एक-दो बकरे

जबह करके सदका करें। इस अमल की बरकत से बच्चा हर प्रकार की बला व आफत से महफूज रहेगा।

बुरी नज़र से हिफ़ाज़त का तावीज़

इलाज— यदि किसी बच्चे को बुरी नज़र लग जाए तो यह तावीज़ लिखकर उसके गले में डाल देना चाहिए तावीज़ यह है :

अरज़ु बिकलिमातिल्लाहि ताम्म-ति व मिन कुल्लि ऐनिल ताम्म:

“पनाह चाहता हूँ अल्लाह के नाम के ज़रिए शैतान मर्दूद और हर बुरी नज़र से।”

फायदा— लड़कों को बुरी नज़र लगने के लिए यह तावीज़ बड़ा ही मुजर्रब है। हदीस शरीफ में आया है कि नबी सल्ल० ने फ़रमाया है कि अपने बच्चे को बेवकूफ व बदकार औरतों से दूध न पिलाया करो क्योंकि दूध का असर बच्चे के शरीर और उसके अखलाक पर पड़ता है।

खाने के समय शैतान से हिफ़ाज़त

इलाज— जो आदमी यह चाहे कि खाने के समय शैतान से व उसकी शरारतों से बचा रहे तो उसे चाहिए कि बिस्मिल्लाह से खाना शुरू करे और खाना दाएं हाथ से ही पकड़े और दाएं हाथ से ही खाए। इसलिए कि शैतान बाएं हाथ से खाता-पीता है जिस खाने पर अल्लाह का नाम नहीं लिया जाता वह खाना शैतान के

लिए हलाल हो जाता है। यह रिवायत हज़रत अबु हुसैन: रज़ि० की ब्यान की हुई है।

नमक खाने के फ़ायदे

हल्लाल — साहिब जामेअ कबीर ने हज़रत अली रज़ि० से रिवायत नक़ल की है कि नबी करीम सल्ल० ने इशार्द फ़रमाया कि ऐ अली! खाना नमक के साथ शुरू करना चाहिए इसलिए कि सत्तर रोगों और बीमारियों से नमक में शिफ़ा रखी गई है और उनमें से कुछ यह है जुनून, कोढ़, पेट का दर्द, दांत दर्द आदि।

रोगी के साथ खाना

हल्लाल — इत्तिफ़ाक़ से यदि कभी किसी रोगी के साथ किसी आदमी को खाना खाने का अवसर आ जाए तो उसे खाने से पहले यह दुआ पढ़ लेनी चाहिए।

बिस्मिल्लाह सिक्क-तन बिल्लाहि व-त-वक्कलन अलैह०

“अल्लाह के नाम से और उसी पर भरोसा करके खाता हूँ।”

इस दुआ की बरकत से वह उस रोग से बचा रहेगा।

खाने के समय की कुछ दुआएं

खाना खाने के बाद यह दुआ पढ़ी जाए :

अल्ला हुम्मम बारिक लना फ़ीहि व अतअमना खैरम्मिन्ह०

“ऐ अल्लाह! हमारे लिए इसमें बरकत दे और इससे बेहतर प्रदान फरमा।”

इसी तरह जब अच्छी तरह पेट भर कर खाए और दूध पीये तो यह दुआ पढ़ी जाए :

अल्लाहुम्मा बारिक फीहि व जिदना फीह०

“ऐ अल्लाह! इसमें बरकत दे और यह हमें अधिक प्रदान कर।”

खाने में बरकत हासिल करना

इलाज — फकीह अबुल्लैस ने हज़रत हसन रज़ि० से रिवायत नक़ल की है कि नबी सल्ल० ने इर्शाद फ़रमाया कि खाने के बीच में से न खाया करो क्योंकि बीच में बरकत नाज़िल होती है। इस हदीस को हज़रत सईद बिन जुबैर रज़ि० ने हज़रत इब्ने अब्बास रज़ि० से और उन्होंने नबी करीम सल्ल० से रिवायत किया है।

बदहज़मी का मुजर्रब इलाज

इलाज — कादरी में लिखा है कि तकिया लगाकर खाना खाने से बदहज़मी हो जाती है। और बुस्तान में लिखा है कि खाना खाने से पहले और बाद में हाथ धोने से बरकत होती है। नबी करीम सल्ल० का इर्शाद है कि मैं तकिया लगा कर खाना नहीं खाता क्योंकि तकिया लगाकर और खड़े होकर और सवारी पर

बैठ कर खाना खाने से बदन हजमी हो जाती है। इसके खिलाफ अमल करने से खाना जल्द हजम हो जाता है और घमंड भी जाता रहता है।

फाका व तंगी से हिफाजत

इलाज— साहिब “मतालिबुल मोमिनीन” ने हजरत अली रज़ि० से रिवायत दर्ज की है कि जब किसी आदमी को गुस्सा करने की ज़रूरत आ पड़े तो उसे चाहिए कि बिना कुल्ली किए खाना न खाए। क्योंकि ऐसा करने से फाका व तंगी और मोहताजी के आने का खतरा है।

फरिश्तों की दुआ लेना

इलाज— बुस्तान और दूसरी किताबों में हजरत जाबिर बिन अब्दुल्लाह रज़ि० से रिवायत है कि नबी करीम सल्ल० ने इर्शाद फरमाया कि जो आदमी खाना खाने के बाद बर्तन को चाट कर साफ कर देता है तो वह बर्तन उसके लिए दुआ करता है कि अल्लाह इस आदमी को आग से नजात दे। जिस प्रकार इसने मुझे शैतान के हाथ से नजात दिलाई। नबी सल्ल० ने फरमाया कि अल्लाह के फरिश्ते उस आदमी के लिए दुआ करते हैं जो खाने के बाद अपनी उंगलियां चाट लेता है। इस अमल से इन्सान के घमंड का भी बेहतरीन इलाज हो जाता है।

रिज़्क की कुशादगी की तदबीर

उमदतुल अहकाम में रिवायत है कि नबी सल्ल० का इर्शाद है कि जो आदमी दस्तरख्वान पर से गिरी हुई चीज़ उठा कर हमेशा खा लिया करे उसके रिज़्क में कुशादगी होती रहेगी। हज़रत जाबिर रज़ि० ने नबी करीम सल्ल० से रिवायत की है कि खाने के समय जब कोई लुप्तमा गिर जाए तो उसको उठा कर और साफ करके खा लेना चाहिए और उसे शैतान के लिए न छोड़ना चाहिए।

फायदा— इस हदीस से मालूम हुआ कि यह अमल घमंड का भी बड़ा अच्छा इलाज है। कुछ दूसरी हदीसों में है कि जो आदमी भी दस्तरख्वान से गिरी हुई चीज़ उठाकर खाता है तो वह जन्नत की हूरों के लिए मद्द हो जाएगा और अल्लाह तआला उसे और उसकी औलाद को कोढ़, सफेद दाग और जुनून की बीमारी से महफूज़ रखेगा।

बरकत हासिल करने का अमल

इलाज— उमदतुल अहकाम में रिवायत है कि नबी सल्ल० ने फरमाया कि ऐ लोगो ! जमा होकर खाना खाया करो। इस तरह अल्लाह बरकत प्रदान करेगा। हज़रत जाबिर रज़ि० से रिवायत है कि नबी सल्ल० ने फरमाया कि सबसे बेहतर और उम्दा खाना वह है जिसमें ज्यादा हाथ डाले जाएं और हुज़ूर सल्ल० का इर्शाद है कि सबके साथ खाने में शिफा है और इर्शाद है कि बहुत बुरे वे

लोग हैं जो अकेले खाएं और अपनी लौंडी को मारें और अपनी बरिखाश को बन्द करें और निकाह करें हाथ से अर्थात् जलक (मुश्तजनी) करें।

बुसतान में है कि नबी सल्ल० ने फरमाया कि खाना तंदू करके खाना चाहिए क्योंकि गर्म खाने में बरकत नहीं होती।

फायदा— कुछ किताबों में लिखा है कि गर्म खाने से मेअदा कमजोर हो जाता है।

खाना हजम होने का इलाज

इलाज— अबू दाऊद में उम्मे मअबद रजि० से रिवायत है कि नबी सल्ल० ने इर्शाद फरमाया कि सिरका बेहतरीन सालन है ऐ खुदा! सिरके में बरकत प्रदान कर।

फायदा— जामेअ कबीर में लिखा है कि सिरके में यह विशेषता है कि यह खाने को हजम करता है। इब्ने हिब्बान ने अता से और उन्होंने हजरत इब्ने अब्बास रजि० से रिवायत की है कि नबी सल्ल० के निकट तमाम सालनों में सबसे प्यारा सालन सिरका है। हजरत जाबिर बिन अब्दुल्लाह रजि० से रिवायत है कि सिरका बेहतरीन सालन है और नबी करीम सल्ल० को हरी तरकारियां भी बहुत अधिक पसन्द थीं। कन्जुल इबाद में है कि इसमें यह हिकमत है कि जिस दस्तरख्वान पर हरी तरकारी होती है वहां फरिश्ते आते हैं।

दिल की ताकत का इलाज

इलाज — मसरूफ कहते हैं कि मैं एक बार हज़रत आईशा रज़ि० के पास हाज़िर हुआ। मैंने देखा कि उनके पास एक अंधा आदमी बैठा हुआ था और हज़रत आईशा रज़ि० तुरंज (बड़ा नींबू या चकोतरा) का टुकड़ा शहद में लगाकर उसको खिला रही थी (वह हज़रत अब्दुल्लाह इब्ने मक्तूम थे)। मैंने मालूम किया “उम्मुल मोमनीन” यह कौन हैं? फरमाया कि यह वह शख्स है जिसकी वजह से अल्लाह तआला ने अपने नबी पर गुस्सा किया था। अबू नईम ने यह हदीस किताबुत्तिब में नक़ल की है। इस हदीस के बारे में शारेह (व्याख्या करने वालों ने) लिखा है कि तुरन्ज शहद के साथ नहार मुंह खाना दिल व दिमाग के लिए बड़ा ही मुफीद है।

मक्खी के ज़हर से शिफा

इलाज — नसाई ने अबू सईद खुदरी से रिवायत की है कि नबी सल्ल० ने फरमाया है कि खाने में यदि मक्खी गिर जाए तो उस खाने में मक्खी को डुबो दे क्योंकि उसके एक पर में ज़हर है और दूसरे में शिफा है और मक्खी की यह आदत है कि पहले वह ज़हर वाला पर ही डुबोती है। इस हदीस को अबू दाऊद ने हज़रत अबू हुरैरः रज़ि० से नक़ल किया है।

इस हदीस से पता चला कि मक्खी क्योंकि ज़हर वाला पर पहले डुबोती है। इसलिए डुबकी देकर दूसरा पर भी खाने में डुबो

दिया जाए ताकि ज़हर का तोड़ हो जाए और खाने को ज़हर के अस्रात से बचा लिया जाए।

खाने-पीने में ज़हर से हिफाज़त

इलाज — कन्जुल इबाद में लिखा है कि जब कोई आदमी कुछ खाए-पीये तो यह दुआ पढ़ लिया करे। इस दुआ की बरकत से खाने के अस्रात (नुकसान पहुंचाने वाले) से बचा रहेगा। दुआ यह है :

बिस्मिल्लाहि खैरिल असमाई बिस्मिल्लाहि रब्बिल अर्जि व रब्बिस्समाई बिस्मिल्लाहिल्लजी ला यजुरु मअइस्मिहि शौउन फिल अर्जि वला फिस्सामई व हुमस्मीउल अलीम०

“खाना शुरू करता हूं मैं ऐसे अल्लाह के नाम से जो सब नामों से उच्च है और ऐसे नाम के साथ जो ज़मीन व आसमान का मालिक। ऐसे अल्लाह के नाम से जिसकी बरकत से ज़मीन व आसमान की कोई चीज़ नुकसान नहीं पहुंचा सकती और वही सुनने वाला और जानने वाला है।”

इस दुआ के बारे में दिलचस्प हिकायत

रिवायत है कि अबू मुस्लिम खौलानी की एक लौंडी थी। उसने अपने मालिक को कई बार ज़हर दिया लेकिन उस पर कोई असर न हुआ काफी मुद्दत गुज़र जाने के बाद लौंडी ने मालिक से कहा कि मैंने तुमको कई बार ज़हर दिया लेकिन तुम पर कुछ असर न

हुआ इस का कारण क्या है? मालिक ने पूछा कि तूने मुझे ज़हर क्यों दिया था? उसने कहा कि तुम बूढ़े हो गए हो और मुझे हड्डियाँ पसन्द नहीं हैं। मालिक ने कहा कि मैं हमेशा ये कलिमात अपने हर खाने-पीने की चीज़ पर पढ़कर खाता हूँ उसी की बरकत से मैं ज़हर से बचा रहा। इसी के साथ उन्होंने उस लौंडी को आज़ाद कर दिया।

हाज़मे का इलाज

इलाज— तिर्मिजी और अबू दाऊद में हज़रत आइशा रज़ि० से रिवायत है कि नबी सल्ल० ने फरमाया कि गोश्त को छुरी या चाकू से काट कर न खाया करो क्योंकि यह ग़ैर अरबों का तरीका है। बल्कि गोश्त को दांतों से काट कर खाना चाहिए इसलिए कि बचाव खूब करता है (बदहज़मी से) और दांतों से खाने से यह जल्द हज़म होता है।

दांत की तकलीफ़ का इलाज

इलाज— अबू नईम ने किताबुत्तिब में लिखा है कि ख़िलाल न करने से दांत कमज़ोर हो जाते हैं और कुछ रिवायतों में यह भी है कि ख़िलाल न करने से फरिश्ते बेज़ार हो जाते हैं और उनको तकलीफ़ होती है।

किताबुत्तिब में कबीसियह बिन ज़वैब से रिवायत है कि नबी सल्ल० का इर्शाद है कि आस की ओर खुशबू वाली लकड़ी से

खिलाल न किया करो क्योंकि मैं यह पसन्द नहीं करता कि किसी को कोढ़ की बीमारी हो जाए। कुछ किताबों में लिखा है कि हुब्बुल आस की लकड़ी को आस कहा जाता है। और उलमा ने लिखा है कि निम्न लकड़ियों से खिलाल करना ठीक नहीं है और यह खतरा है कि कहीं कीड़ा न लग जाए नुकसान पहुंचाने वाली लकड़ियां यह हैं—अनार, बांस, कलम बनाने का नेज़ा और मेवे वाली लकड़ियां जैसे अमरुद, नाशपाती, इंजीर, सेब, मुनक्का, किशमिश आदि। इसी तरह सोना चांदी, तांबा, पीतल आदि से भी खिलाल नहीं करना चाहिए क्योंकि इस चीज़ों से मुंह में बदबू पैदा होती है। खिलाल के लिए सबसे बेहतर वे लकड़ियां हैं जो तल्ख होती हैं।

खाना-पीने में बेबरकती

इलाज— हज़रत आइशा सिदीका रज़ि० से रिवायत है कि नबी सल्ल० ने फ़रमाया है कि खाने में फूंक मारने से बरकत जाती रहती है। यह रिवायत कन्जुलइबाद से नक़ल की गयी है।

कम खाने के फ़ायदे

इलाज— किताबुत्तिब में अबू नईम ने लिखा है कि नबी सल्ल० ने फ़रमाया कि पेट से बड़ा बर्तन अल्लाह ने कोई पैदा नहीं किया। इन्सान को चाहिए कि जब खाए तो उसके तीन हिस्से करे। इस प्रकार कि एक हिस्सा खाने और एक हिस्सा पानी के लिए और एक हिस्सा सांस के आने-जाने के लिए छोड़ दे।

इस हदीस से पता चला कि यदि किसी की खुराक तीन पाव के बराबर है तो उसको एक पाव खाना चाहिए ताकि सेहत बनी रहे और हकीकत यही है कि कम खाने के बहुत-से फायदे हैं जिनमें कुछ यह हैं—आम तौर से सेहत ठीक रहती है। हाफिज़ा और अकल तेज़ रहती है ज़रूरत से ज़्यादा नींद नहीं आती। सांस आसानी से आता है। नमाज़ में काहिली और नींद नहीं आती।

अधिक खाने के नुक़सान

इल्लज — ज़्यादा खाने से बहुत-से रोग पैदा हो जाते हैं जैसे बदहजमी और हैज़ा की शिकायत हो जाती है। इसीलिए नबी सल्ल० को डकार से बड़ी सख़्त नफ़रत थी। आप फ़रमाते थे कि इतना अधिक क्यों खा जाते हो। दूसरा नुक़सान अधिक खाने का यह है कि इबादत में मज़ा नहीं आता और अधिक खाने से औलाद कम अक़ल पैदा होती है। ऐसा आदमी अल्लाह की ओर से हिकमत की बात से महरूम रहता है। उसका पढ़ने-लिखने में दिल नहीं लगता। ऐसे आदमी में मुहब्बत व दया नहीं होती और वह सब को अपने ही जैसे पेट भरा समझता है। नेक लोग मस्जिद की ओर जाते हैं तो उसका रुख़ पाख़ाने की ओर होता है।

मिट्टी खाने के नुक़सान

इल्लज — अबू नईम ने किताबुत्तिब्ब में हज़रत अबु हु़रैर:

रज़ि० से रिवायत की है कि नबी सल्ल० का इर्शाद है कि जो आदमी मिट्टी खाता है तो मानो वह आत्महत्या करता है और ज़ामेअ कबीर में हज़रत आइशा रज़ि० की रिवायत है कि नबी करीम सल्ल० ने इर्शाद फ़रमाया कि ऐ आइशा! तुम मिट्टी कभी न खाना क्योंकि इसमें तीन नुक़सान हैं— एक हमेशा की बीमारी, दूसरे पेट बिल्कुल ख़राब हो जाता है और तीसरे इन्सान की रंगत पीली पड़ जाती है।

गोश्त खाने के फ़ायदे

इलाज— किताबुत्तिब्ब में अबू नईम ने हज़रत अबु हुसैरः रज़ि० से रिवायत की है कि नबी सल्ल० का इर्शाद है कि गोश्त तमाम सालनों का सरदार है, दुनिया व आख़िरत में। और किताबुत्तिब्ब में हज़रत अली रज़ि० से रिवायत है कि हज़रत अली रज़ि० ने फ़रमाया — ऐ लोगो! गोश्त को अपनाओ और गोश्त अधिक खाया करो क्योंकि गोश्त खाने से हलक़ अच्छा रहता है। रंग को साफ़ करता है और पेट को घटाता है अर्थात् गोश्त खाने वाले की तोंद नहीं निकलती। और हज़रत अली रज़ि० ने फ़रमाया कि जो आदमी चालीस दिन तक गोश्त न खाए उसका हलक़ बड़ा हो जाता है और किताबुत्तिब्ब में ही हज़रत अबु हुसैरः रज़ि० की रिवायत है कि नबी सल्ल० का इर्शाद है कि गोश्त खाने के समय दिल को खुशी होती है।

बदन की कमजोरी का इलाज

इलाज— जामेअ कबीर में है कि नबी सल्ल० ने फरमाया कि इंजीर खाने से आदमी कौलिंग की बीमारी से महफूज रहता है। उलमा ने लिखा है कि इंजीर के बहुत से फायदे हैं जैसे जल्द हजम होने वाला है। तबीयत में नर्मी पैदा करता है और सौदा को पसीने के ज़रिए बाहर निकालता है। सुद्वे खोलकर निकालता है और कुछ हदीसों में है कि इंजीर खाया करो क्योंकि यह बवासीर के लिए लाभकारी है और दर्द नक्कस में लाभ देता है। इमाम अली मूसा रज़ि० फरमाते हैं कि इंजीर खाने से मुंह में बदबू जाती रहती है और सर के बाल लम्बे करता है। कूलंज के लिए भी लाभकारी है।

जैतून और उसके तेल के फायदे

इलाज— अबू नईम ने किताबुत्तिब्ब में लिखा है कि नबी सल्ल० ने इर्शाद फरमाया—ऐ अली! जैतून खाया करो और उसके तेल की मालिश किया करो। इसलिए कि जो आदमी रोज़ाना जैतून की मालिश करता है उसके पास चालीस दिन तक शैतान नहीं आता। उलमा लिखते हैं कि जैतून में अल्लाह तआला ने तरह-तरह के ख़ास और फायदे रखे हैं। यदि इसका अचार सिरका में डाल कर खाए तो मेअ्दा ताकतवर हो जाता है और भूख ज़्यादा लगती है और इसके खाने से आदमी सेहतमन्द रहता है और मर्दाना ताकत को बढ़ाता है। यदि जैतून का मगज़ आटे

और चर्बी में मिलाकर सफेद दाग की जगह लगाएं तो इन्शा अल्लाह सफेद दाग जाता रहेगा और यदि कोई औरत इसका शीरा अपने बदन के अन्दर रख ले तो सफेद पानी अर्थात् लिकोरिया को बन्द कर देता है। कूलंज के लिए भी मुफीद है। यदि कोई आदमी जैतून से कुल्ली करे तो दांत मजबूत हो जाते हैं बिच्छू के काटे पर लगाने से उसी समय ठंडक पड़ जाती है। इसका तेल बालों को काला करता है और सुदे खोल देता है। कब्ज दूर करता है और जैतून के लेप से सर का दर्द जाता रहता है।

देर तक जवान रहने का इलाज

इलाज— "अबू नईम ने हज़रत अनस रज़ि० से रिवायत नकल की है कि फ़रमाया नबी सल्ल० ने ऐ लोगो! रात को खाना ज़रूर खाया करो क्योंकि रात का खाना छोड़ने से जल्द बुढ़ापा आ जाता है।" मतलब यह कि रात का खाना हमेशा छोड़ना नुकसानदेह है। वैसे रात को इतना ही खाना चाहिए जितना कि आसानी से हज़म हो सके।

खजूर के फ़ायदे

इलाज— अबू नईम ने हज़रत अबु बक्र सिद्दीक रज़ि० से रिवायत की है कि नबी सल्ल० ने फ़रमाया कि खजूरों में सबसे बेहतर बर्नी खजूर है क्योंकि यह पेट से बीमारी को निकालती है और इसमें कोई बीमारी नहीं है।

बर्नी खजूर बहुत-सी किस्मों में से एक है। वह छोटी होती है गुठली उसकी नर्म होती है। यह एक तरफ से मोटी और दूसरी तरफ से कुछ टेढ़ी होती है।

जादू और ज़हर का इलाज

इलाज— इब्ने हिबान और अबू नईम ने इब्ने अब्बास रज़ि० से रिवायत की है कि नबी सल्ल० के निकट अज्वा खजूर बहुत ही प्यारी थी। आप का इर्शाद है कि अज्वा खजूर जन्नत से है और इसमें ज़हर से शिफा है और फरमाया कि जो आदमी रोज़ाना सुबह को सात अज्वा खजूरे खाएगा वह उस रोज़ ज़हर और जादू से महफूज़ रहेगा और कुछ रिवायतों में है कि अज्वा जन्नत से है। इसमें बीमारियों से शिफा है।

दिमाग की ताकत के लिए इलाज

इलाज— अबू नईम ने वासिला बिन अल अस्कअ से रिवायत की है कि नबी सल्ल० ने फरमाया ऐ लोगो! कद्दू अर्थात् लौकी अधिक खाया करो क्योंकि यह दिमाग की ताकत को बढ़ाता है। हज़रत आइशा रज़ि० ने फरमाया है कि नबी सल्ल० ने फरमाया— ऐ आइशा! जब तुम हांडी पकाओ तो उसमें कद्दू डाल लिया करो क्योंकि यह दुखी दिल के लिए ताकत की ज़मानत है।" इस का राज़ यह है कि इसकी ठंडक गोश्त की गर्मी को दूर कर देती है।

दिल और दिमाग की कमजोरी का इलाज

इलाज — अबू नईम ने हज़रत इब्ने अब्बास रज़ि० से रिवायत की है कि नबी सल्ल० के निकट सबसे प्यारा खाना सरीद था।" रोटी को शोरबा में भिगोकर खाने को सरीद कहा जाता है। उलमा ने कहा कि यह खाना दिल व दिमाग को ताकत देता है और जल्द हज़म होने वाली गिज़ा है। एक सेर खजूरें भिगो कर ऊपर से थोड़ा-सा मक्खन मिला दिया जाए तो उसको सरीद कहते हैं। हज़रत इब्ने अब्बास रज़ि० ने रिवायत की है कि हज़रत सल्ल० को सरीद बहुत ही अधिक प्रिय था।

गैस का इलाज

इलाज — अबू नईम ने अब्दुल्लाह बिन जाफर रज़ि० से रिवायत की है कि अब्दुल्लाह ने कहा— मैंने हुज़ूर सल्ल० को ककड़ी या खीरा खजूर के साथ खाते हुए देखा है।"

उलमा ने लिखा है कि इस खाने से मेअ्दे का मैल दूर हो जाता है और खाना जल्द हज़म हो जाता है। ककड़ी की ठंडक और खजूर की गर्मी मिलकर सन्तुलित हो जाती है और खजूर मर्दाना ताकत को बढ़ाती है और बदन में खून पैदा करती है गुर्दे को ताकत बख्शाती है। बलगम और सर्दी के असर से पैदा होने वाली बीमारियों में खजूर का खाना बड़ा ही मुफीद है और यदि थोड़े मीठे के साथ इसको खाए तो मसाना की पथरी के लिए मुफीद है और खीरा पेशाब न आने वाले के लिए बड़ा लाभकारी

है। इसके खाने से पेशाब आता है और तबीयत खुल जाती है। सुफरावी मिजाज वालों के लिए इस का खाना बड़ा मुफीद है। ककड़ी खून और सुफरावी हरा रत को मारती है और खट्टी डकार के लिए मुफीद है। प्यास को बुझाती है और पेशाब व मसाने की पथरी को फायदा पहुंचाती है। घबराहट व बदन की खारिश के लिए भी मुफीद है।

दिमाग की शुष्की और खारिश का इलाज

इलाज— अबु हातिम ने हजरत आइशा रजि० से रिवायत की है कि नबी सल्ल० खरबूजे को खजूर के साथ खाया करते थे और इर्शाद फरमाते थे कि खजूर की गर्मी खरबूजे की ठंडक को दूर करके सन्तुलित बना देती है।

इस हदीस से पता चला कि खरबूजा ठंडा व तर है इसलिए सुफरावी व सौदावी मिजाज वालों के लिए बड़ा ही मुफीद है। यह दिमाग में रतूबत पैदा करता है और सुद्धों को निकालता है पेशाब इससे खूब होता है और मसाने की पथरी को यह निकाल डालता है।

मर्दाना ताकत में बढावा

इलाज— “अबू नईम ने किताबुत्तिब्ब में लिखा है कि नबी सल्ल० खजूर को मसका के साथ बड़े शौक से खाते थे।” उलमा ने लिखा कि इस खाने से मर्दाना ताकत अधिक हो जाती है और

बदन बढ़ता है और आवाज़ साफ होती है। मसका और शहद मिलाकर खाया जाए तो ज़ातुलजुनुब के लिए मुफीद है। और बदन को मोटा करता है।

खून साफ करने का इलाज

हलाल — “साहिबे शरअतुल इस्लाम ने एक हदीस नकल की है कि हर अनार में एक कतरा (बूंद) जन्नत के पानी का ज़रूर होता है।”

अनार के असंख्य फायदे हैं। जैसे: खून साफ करता है और बिगड़े हुए खून को साफ करता है। मर्दाना ताकत को बढ़ाता है। मेअ्दे को ताज़गी बख़्शाता है और सुदं खोलता है। तबीयत को नर्म करता है। दस्त बन्द करता है खाने के बाद इसके इस्तेमाल से खाना जल्द हज़म होता है। जिगर में ताकत पैदा करता है। आवाज़ को साफ करता है। बदन को मोटा करता है। रंग निखारता है। लेकिन ज़्यादा इस्तेमाल से मेअ्दा कमजोर होता है। अनार (खट्टा) मेअ्दे की हरारत को कम करता है और खून के जोश को बढ़ाता है और दिमाग की तरफ बुखारात (गैस) को चढ़ने से रोकता है। गर्मी से परेशानी हो तो इसका खाना बड़ा ही मुफीद है।

पेट की रतूबत और असंख्य रोगों का इलाज

हलाल — अबु नईम ने हज़रत अनस बिन मालिक रज़ि० से रिवायत की है कि नबी सल्ल० खीरे को नमक के साथ खाया

करते थे।

हकीमों ने लिखा है कि खीरे में रतूबत होती है और नमक रतूबत को मारता है। इसके अलावा नमक के और भी असंख्य फायदे हैं। नमक बलगम और सौदा का मिश्रण है यह खाना हजम करता है। रंग निखारता है। कोढ़ के लिए भी बड़ा मुफीद है। सिकिन्जिबीन के साथ अफीम और जहर के असरात को खत्म करता है। सिकिन्जिबीन में नमक मिलाकर पीने से कय के ज़रिए मेअ्दे को साफ करता है। इसकी कुल्ली करने से मसूदों का खून बन्द हो जाता है। साबुन में मिलाकर लेप करने से बलगमी वर्म दूर हो जाता है। चोट लगने से यदि खून जम जाए तो शहद के साथ नमक मिलाकर लगाने से खून फट जाएगा। बिच्छू आदि के काटे के लिए भी यह मुफीद है। इस सारी तफसील को बताने का यह मकसद है कि नबी करीम सल्ल० का कोई काम यहां तक कि खाना भी जो आप खाते थे, हिकमत व फायदे से खाली नहीं था।

खून साफ करने का इलाज

इलाज— मुआविया बिन जैद रज़ि० से अबू नईम ने रिवायत ब्यान की है कि नबी सल्ल० फलों में अंगूर को बहुत पसन्द फ़रमाते थे। उलमा ने लिखा है कि इसमें हिकमत यह है कि अंगूर खून को साफ करता है। बदन को मोटा करता है। गुर्दे पर चर्बी बढ़ाता है। सौदावी भादे को बाहर निकालता है और जले हुए के लिए मुफीद है।

मर्दाना ताकत का इलाज

इलाज— अबु नईम ने अब्दुल्लाह बिन जाफ़र से रिवायत की है कि नबी सल्ल० ने इर्शाद फ़रमाया कि कमर का गोश्त तमाम गोश्तों में बेहतर होता है। उलमा ने लिखा है कि इसमें हियमत यह है कि इस गोश्त में मर्दाना ताकत अधिक होती है और जल्द हज़म हो जाता है। सीने में ताकत पैदा करता है और कमर के दर्द के लिए लाभदायक है।

खुम्बी से आँखों की बीमारी का इलाज

इलाज— जामेअ कबीर में हज़रत अली रज़ि० ने रिवायत की है कि नबी सल्ल० ने इर्शाद फ़रमाया: खुम्बी में आँखों की बीमारी के लिए शिफा है और अबु नईम ने हज़रत अनस बिन मालिक से रिवायत की है कि नबी सल्ल० का इर्शाद है जब हँस पड़ी जन्नत तो उसमें से खुम्बी निकली और हँसी ज़मीन तो उसमें से खज़ाना निकला।

उलमा ने लिखा है कि खुम्बी की तीन किस्म हैं— एक मवेज़ी जो काली होती है उसमें ज़हर होता है। उसको कभी इस्तेमाल न करना चाहिए। दूसरी सफ़ेदी और सुखी मिली होती है। इसका इस्तेमाल भी अच्छा नहीं है। तीसरी किस्म सफ़ेद होती है इसका पानी आँखों के लिए बड़ा मुफीद है। और यदि आँखों में सफ़ेदी होती है तो इसके पानी को कई दिन लगाना चाहिए। इन्शाअल्लाह बहुत जल्द शिफा होगी। इसके इस्तेमाल से नज़र तेज़ होती है।

कुछ उलमा ने लिखा है कि यदि गर्मी से आँख दुखने आ जाए तो केवल इसका पानी काफी नहीं होगा। दूसरी दवाओं के साथ मिलाकर अलबत्ता फायदा होगा। कुछ हकीमों की राय है कि सर्दी से आँख दुखने आए तो इसके पानी में सुरमा भिगो दिया जाए और चालीस दिन बाद इसे पीस कर इस्तेमाल करना चाहिए। वैलमी कहते हैं कि मैंने इसका तर्जुबा किया है इस तरह कि एक लौंडी की आँख दुखने आई थी। सारे हकीमों ने कह दिया कि हम इसका इलाज नहीं कर सकते। तब मैंने नबी करीम सल्ल० के इर्शाद के अनुसार कई दिनों तक खुम्बी के पानी को उसकी आँख में लगाया। अल्लाह के फज़ल से उसकी आँख अच्छी हो गई। अबू नईम ने कहा है कि सारे हकीम इस बात पर सहमत हैं कि खुम्बी में शिफा है आँख के लिए। मगर इसका ख्याल ज़रूरी है कि आँख गर्मी से दुखती है या सर्दी से।

खुम्बी की ख़ासियतें

इसे सुखाकर पीस कर खाने से दस्त बन्द हो जाते हैं। सिरका में मिला कर लेप करने से टली हुई नाफ़ अपनी जगह पर आ जाती है अगर हमेशा खाई जाए तो औलाद होना बन्द हो जाए। यह ग़लीज़ मादा पैदा करती है और इसकी अधिकता सुदं पैदा करती है। मेअ्दे का दर्द और कूलंज-जैसी बीमारी पैदा करती है।

आँखों दुखने और दर्द का इलाज

इलाज— इब्ने सुन्नी ने अपनी किताब और हाकिम ने मुस्तदरक में और साहिबे हिसने हिस्सैन ने लिखा है कि जिस आदमी की आँख दुखती है उसे यह दुआ पढ़नी चाहिए। इन्शा अल्लाह शिफा होगी।

“अल्लाहुम्मग्मिअनी बि-ब-स-री वजअलहुल वारिसा मिन्नी व अ-रिनी फिल अदुव्वि सार-नी वन्सुरनी अला मन ज-ल-म-नी”

“ऐ अल्लाह! मेरी बीनाई कायम रख और मुझको फायदा पहुँचा और इसको मेरा वारिस बना दे और दुश्मन के मुकाबिल मेरा बदला दिखा और जालिम के खिलाफ मेरी मदद फरमा।”

आँखों का मैल दूर करने व रौशनी तेज करने का इलाज

इलाज— उलमा ने लिखा है कि जिस आदमी की आँखों में मैल होता है उसे चाहिए कि हर नमाज़ के बाद इसा आयत को तीन बार पढ़कर आँखों पर दम कर लिया करे। आयत यह है :

फ-क-शफ़ना अन क गिता अ-क-फ- ब-स-रुकल यौ म हदीदुन०

ताक़त की कमी और मर्दाना ताक़त में तेज़ी

तिर्मिजी आदि में उम्मे मुन्ज़िर रज़ि० से रिवायत है कि एक बार नबी करीम सल्ल० मेरे पास हज़रत अली रज़ि० के साथ तशरीफ़ लाए उस समय खजूर के गुच्छे लटके हुए थे। नबी सल्ल० ने इन खजूरोں में से खायी तो हज़रत अली भी खाने लगे। इस पर आपने फरमाया कि ऐ अली! तुम कमज़ोर हो इसलिए तुम यह न खाओ। उम्मे मुन्ज़िर कहती हैं। इसके बाद मैंने चुकन्दर खाए तो नबी सल्ल० ने हज़रत अली से फरमाया कि इसमें से खाओ क्योंकि यह तुम्हारे लिए फायदेमन्द है।

उलमा ने लिखा है कि हज़रत अली रज़ि० की उन दिनों आंखें दुख रही थीं। दुखती आंखों में खजूर खाना हानिकारक है इसलिए आप (सल्ल०) ने हज़रत अली को मना फरमाया और जब आपके सामने चुकन्दर पेश किए गए तो आपने हज़रत अली से कहा कि तुम यह खाओ। ये तुम्हारे लिए फायदेमन्द है और यह तुम्हारी कमज़ोरी को दूर कर देंगे।

इस हदीस से पता चला कि परहेज़ करना सुन्नत है और यह भी मालूम हुआ कि चुकन्दर खाने से कमज़ोरी दूर हो जाती है इसी लिए उलमा ने लिखा है कि चुकन्दर मेअदे को जिला करता है। खाना हज़म करता है और गर्मी को मारता है। सुदों को खोलता है। पलगम उखाड़ता है। कपकपाहट के लिए मुफीद है। कमज़ोरी को दूर करके मर्दाना ताक़त में हरकत व तेज़ी पैदा करता है।

आंख दुखने का इलाज

इलाज — जामेअ कबीर में हज़रत उम्मे सलमा रज़ि० से रिवायत है कि जब किसी बीबी की आंख दुखने को आती थी तो नबी सल्ल० उससे कुरबत न फरमाते थे जब तक वह स्वस्थ न हो जाती थी। इस हदीस से पता चला कि आंख दुखने में कुरबत करना तकलीफ़ को बढ़ाता है।

निगाह तेज़ होने का इलाज

इलाज — जामेअ कबीर में हज़रत आइशा सिदीका रज़ि० से रिवायत है कि नबी सल्ल० के निकट तमाम रंगों में सब्ज रंग प्यारा था। एक और हदीस में है कि आपने फरमाया “जारी पानी और सब्ज रंग देखने से नज़र तेज़ होती है।”

कुछ किताबों में लिखा है कि गर्मी में यदि कोई आदमी सब्ज रंग का चश्मा इस्तेमाल करे तो उसकी नज़र तेज़ होती है और सर्दियों में नुकसान पहुंचाती है।

आम जिस्मानी कमज़ोरी और मर्दाना ताकत का इलाज

इलाज — कुछ रिवायतों में हज़रत आइशा रज़ि० से मन्कूल है कि नबी सल्ल० को हैस बहुत पसन्द था।

हैस तीन चीजों से मिल कर बनता है। १. खजूर २. मसका और जमा हुआ दही। इस गिज़ा से बदन ताकतवर हो जाता है और मर्दाना ताकत में वृद्धि हो जाती है।

सब्जियों से रोगों का इलाज

इलाज — जामेअ कबीर में अबू उमामा से रिवायत है कि नबी सल्ल० ने फरमाया है कि अपने दस्तरख्वान को सब्ज चीजों से जीनत दिया करो। इसलिए कि सब्ज चीजें अल्लाह के नाम की बरकत से शैतान को दूर रखती हैं।

उलमा ने लिखा है कि सब्ज चीज से लहसुन, प्याज, मूली, बदबूदार चीजें मुराद नहीं हैं क्योंकि नबी सल्ल० इन चीजों को नापसन्द फ़रमाते थे। बल्कि सब्ज चीज से मुराद पोदीना और साग आदि चीजें हैं। पोदीना से खाना हज़म होता है। डकार लाता है रियाह (गैस) को मेअदे से बाहर निकालता है। मेअदे को ताकत बरखाता है और गलीज़ (गन्दे) खून को पतला करता है। पेट के कीड़ों को मारता है। मर्दाना ताकत को बढ़ाता है और इससे पेशाब भी खुल कर आता है। यदि इन चीजों को औरत खाए तो अधिक दूध पैदा करता है। मसाना की पथरी के लिए मुफीद है और मनी पैदा करता है। और बाह में इज़ाफा व तेज़ी पैदा करता है। नहार मुंह खाना बगल गन्द के लिए लाभदायक है। इसका बीज अंडे की जर्दी के साथ खाना मर्दाना ताकत को बढ़ाने जैसा है और इसका लेप छीप के लिए फायदेमन्द है।

दूध से जिस्मानी ताक़त हासिल करना

इल्म — अबू नईम ने हज़रत इब्ने अब्बास रज़ि० से रिवायत की है कि पीने की चीज़ों में नबी सल्ल० के निकट दूध बहुत प्रिय था।

उलमा ने लिखा है कि इसमें यह हिकमत है कि दूध मर्दाना ताक़त को बढ़ाता है। बदन की खुश्की दूर करता है और जल्द हज़म होकर गिज़ा की जगह ले लेता है। मनी पैदा करता है। चेहरे का रंग सुर्ख करता है और गन्दे मादों को बाहर निकालता है। दिमाग को ताक़त प्रदान करता है, तबीयत में नमी और दिमाग में तेज़ी पैदा करता है। दूध को अगर चारों मगज़ के साथ इस्तेमाल किया जाए तो जिस्म को मोटा-ताज़ा व ताक़तवर बना देता है। मगर इस प्रकार ज़्यादा इस्तेमाल करने से आंखों में गुबार और हमेशा दूध पीने से मेअदे में कमज़ोरी पैदा होती है और जोड़ों में दर्द की शिकायत हो जाती है।

शहद की ख़ासियतें व हर रोग से शिफ़ा

इल्म — अबू नईम ने हज़रत आइशा रज़ि० से रिवायत की है कि नबी सल्ल० के निकट शहद बहुत प्यारा और पसन्दीदा था।

नबी सल्ल० को शहद इसलिए अधिक प्यारा था कि अल्लाह तआला ने फरमाया है इसमें शिफ़ा है और हुक्मा ने शहद के बेशुमार फायदे लिखे हैं। जैसे नहार मुंह इसे चाटने से बलगम दूर

होता है। मेअ्दा साफ हो जाता है और गन्दगी को दूर करता है। सुदे खोलता है मेअ्दे को सन्तुलित करता है। दिमाग को ताकत बख्शाता है और हसरत गरीजी को ताकत देता है। खराब रतूबत दूर करता है। सिरके के साथ इस्तेमाल करने से सुफुरावी मिजाज वालों के लिए फायदेमन्द है। मर्दाना ताकत पैदा करता है। मसाना के लिए फायदेमन्द है और मसाने की पथरी को दूर करता है और पेशाब बन्द होने को खोलता है। फालिज लक्वा के लिए मुफीद है। गैस बाहर निकालता है और भूख अधिक लगाता है और कुछ उलमा ने लिखा है कि शहद और दूध हजारों बूटियों का अर्क है। यदि सारी दुनिया के हुक्मा जमा होकर ऐसे अर्क तैयार करना चाहें तो कभी नहीं बना सकते। यह केवल अल्लाह तआला की ही शान है कि अपने बन्दों के लिए इतनी अच्छी-अच्छी चीजें पैदा की हैं।

पेट के दर्द और हाजमे का इलाज

इलाज— अबू नईम ने किताबुत्तिब्ब में हज़रत अबु हुदैरः रज़ि० से रिवायत की है कि मैं पेट के दर्द की वजह से मस्जिद में लेटा हुआ था कि नबी सल्ल० तशरीफ लाए और पूछा कि क्या तुम बीमार हो? मैंने कहा—हां ऐ अल्लाह के रसूल! आपने फरमाया—उठकर खड़ा हो और नमाज़ पढ़। क्योंकि नमाज़ में शिफा है। कुछ रिवायतों में हज़रत आइशा रज़ि० से मन्कूल है कि अल्लाह के जिक्र और नमाज़ से खाना हज़म किया करो और खाना खाते ही न सो जाया करो। इससे तुम्हारे दिल जंग आलूद

हो जाएंगे। (इस हदीस से पता चला कि खुदा का जिक्र और नमाज़ दीन व दुनिया के लिए मुफीद है।)

तिल की खासियतें और रोगों का इलाज

इलाज— अबू नईम ने हज़रत अनस बिन मालिक रज़ि० से रिवायत की है कि हज़रत साअद बिन मुआज़ रज़ि० ने नबी सल्ल० के सामने तिल और खजूर पेश कीं। आप सल्ल० ने खाली और उनके लिए दुआ फरमाई।

उलमा ने लिखा है कि इसमें यह हिकमत है कि खजूर से सौदाबी मादे पैदा होते हैं और तिल सौदा को खत्म करता है। खजूर सुदे पैदा करती है और तिल से खुल जाते हैं। इसलिए नबी सल्ल० ने दोनों को मिलाकर खाया कि गिज़ा ठीक हो जाए।

तिलों की बाकी खासियतें इस प्रकार हैं। हलक़ की खराश को दूर करता है। आवाज़ को साफ़ करता है। रगों को मुलायम करता है। तिलों का शीरा मिसरी के साथ खाने से मेअ्दा की जलन दूर हो जाती है।

पानी से बुखार का इलाज

इलाज— साहिबे सफरुस्सआदा लिखते हैं कि बुखार जहन्नम की लपट है इसलिए इसे पानी से ठंडा करो। एक और हदीस में है कि जब किसी को बुखार आए तो उस पर तीन दिन तक सुबह के समय पानी डाला जाए। इमाम अहमद बिन हम्बल ने अपनी

मुस्तदरक में ब्यान किया है कि जब नबी सल्ल० को बुखार आता था तो आप पानी की मश्क मंगवाकर अपने पाक बदन पर छिड़कवाया करते थे।

इमाम तिमिजी ने हदीस नकल की है कि बुखार आग का एक टुकड़ा है इसलिए इसे ठंडे पानी से बुझाना चाहिए। और बेहतर तरीका यह है कि नहर के पानी में बहाव के रुख पर सूरज निकलने से पहले बैठे और यह दुआ पढ़े :

बिस्मिल्लाहि अल्लाह हुम्ममशिफा अब्द-क व सदिक रसूल-क .

“शुरू करता हूं अल्लाह के नाम से—ऐ खुदा अपने बन्दे को शिफा प्रदान कर और अपने रसूल को सच्चा कर।”

और तीन दिन तक डुबकियां उस पानी में लगाए। यदि अच्छा हो जाए तो बेहतर है वर्ना पांच या सात या नौ दिन तक यह अमल करे। नौ दिन पूरे न होंगे कि अल्लाह के हुक्म से इन्शाअल्लाह तआला शिफा होगी।

कुछ उलमा ने कहा है कि यह इलाज उन लोगों के लिए खास है जिन को सूरज की हरारत या किसी गर्म चीज़ के खाने से या थकान से बुखार आए और जो बुखार मेअ्दे और बलगम की वजह से हो तो उसके लिए यह इलाज नहीं है। बिल्कुल इसी तरह जैसे शक करने वालों को कुरआन से फायदा नहीं होता। इसी प्रकार इस इलाज से बलगमी बुखार को फायदा न होगा और जो आदमी इस विश्वास के साथ इलाज करे कि अल्लाह तआला शिफा प्रदान करेंगे तो यकीनन उसे इस तरीक-ए इलाज से फायदा होगा।

दस्त बन्द करने का इलाज

इलाज— बुखारी व मुस्लिम ने हदीस नकल की है कि एक आदमी नबी सल्ल० के पास आया और कहा कि मेरे भाई के पेट में गड़बड़ी की वजह से दस्त आ रहे हैं। आपने फरमाया कि जाकर उसे शहद पिलाओ। वह आदमी दोबारा आया और कहने लगा ऐ अल्लाह के रसूल! इस इलाज से दस्त ज़्यादा आने लगे। आपने फिर इर्शाद फरमाया कि जाओ और शहद पिलाओ मतलब यह कि वह आदमी दो-तीन बार आया-गया। आखिरकार आपने इर्शाद फरमाया कि—खुदा सच्चा और तेरे भाई का पेट झूठा है। कुछ रिवायत में है कि उसने जाकर फिर शहद पिलाया तो उसका भाई ठीक हो गया।

फायदा— नबी सल्ल० ने जो यह फरमाया कि खुदा सच्चा है और तेरे भाई का पेट झूठा है तो इसका मतलब यह है कि नबी सल्ल० को वह्य द्वारा मालूम हो गया था कि उस व्यक्ति के भाई के पेट में कोई खराब मादा जमा हो गया था और दस्तों द्वारा उसको बाहर निकालना ज़रूरी था और शहद चूँकि दस्त आवर (दस्त लाने वाला) है इसलिए आप को विश्वास था कि इस तरीके से वह व्यक्ति अच्छा हो जाएगा।

यहां यह बात मालूम होनी चाहिए कि तिब्ब नबी व तिब्ब जालीनूस में जहां तक हो सका कोशिश भर उलमा ने समानता पैदा करने की कोशिश की है लेकिन हकीकत में दोनों तरीकों में बहुत फर्क है। क्योंकि तिब्बे नबी तो अल्लाह की वह्य है और

दूसरे तिब्ब केवल इन्सान की अकल व सोच व अनुभव पर आधारित हैं। इसलिए दोनों तरीकों में ज़मीन आसमान का अन्तर है। तिब्ब नबी से वही लोग लाभ उठा सकते हैं जिनका अल्लाह व उनके रसूल पर पक्का यकीन व ईमान होगा।

कुछ नास्तिक लोग यह आपत्ति उठाते हैं कि शहद तो दस्त लाता है वह भला दस्तों को किस प्रकार रोक सकता है। उन लोगों से यह कहना कि दस्त कभी तो बढहज़मी के कारण आते हैं और कभी मेअ्दे में फासिद मादा जमा होने से भी दस्त आने लगते हैं तो ऐसी सूरत में दस्त बन्द करना नुकसानदेह हो सकता है। ऐसे में तो फासिद मादा निकालने के लिए दस्त लाने ही की कोशिश करनी चाहिए। इसीलिए नबी सल्ल० ने उस व्यक्ति को बार-बार अपने भाई को शहद देते रहने का हुक्म दिया।

अख़रोट व पनीर की ख़ासियतें

इलाज — तन्जियश शरीआ में हज़रत इब्ने अब्बास रज़ि० से रिवायत है कि नबी करीम सल्ल० ने फ़रमाया कि पनीर भी बीमारी है और अख़रोट भी लेकिन जब ये दोनों पेट में उतर जाते हैं तो शिफा हो जाती है।

इस हदीस में यद्यपि कुछ उलमा को आपत्ति है मगर यह इर्शाद तिब्ब के ही मुताबिक है इसलिए कि पनीर दूसरे दर्जे में सर्द तर है। अख़रोट दूसरे दर्जे में गर्म व खुश्क है। दोनों को

मिला कर खाने से दोनों का सन्तुलित स्वभाव बन जाता है और दोनों चीजें एक-दूसरे को सुधारने का कारण बन जाती हैं।

सोंठ की खासियतें और रोगों का इलाज

इलाज— अबू नईम ने अबू सईद से रिवायत की है कि रोम के बादशाह ने नबी करीम की सेवा में सोंठ का मुरब्बा एक बर्तन में तोहफा भेजा। आपने थोड़ा-थोड़ा उसमें से खिलाया।

इस हदीस से पता चला कि बदन की सेहत व ताकत के लिए माजूनों का इस्तेमाल करना शरीअत में मना नहीं है। सोंठ का मुरब्बा भूख लगाता है खाना हजम करता है। क्रय को रोकता है गैस को निकालता है। हाफिजे की ताकत को बढ़ाता है और बदन में जो गन्दा मादा जमा हो जाता है उसको निकाल बाहर करता है।

अधिक समय तक स्वस्थ रहना

इलाज— अबुल्लैस ने अपनी बुस्तान में लिखा है कि हजरत अली रज़ि० ने फरमाया कि जो आदमी इस बात का इच्छुक हो कि उसका स्वास्थ्य व सेहत अधिक समय तक ठीक-ठाक बना रहे तो उसे चाहिए कि सुबह व रात को खाना खाया करे। कर्ज हो तो उसे अदा कर दे और नंगे पांव न चला करे और औरत से सम्बन्ध कम रखे।

इस्तिस्का का इलाज

इलाज — सही बुखारी में है कि इस बीमारी में नबी करीम सल्ल० ने कुछ लोगों को ऊंट का पेशाब व ऊंट का दूध मिलाकर पिलवाया था जिससे उनकी बीमारी ठीक हो गई थी। यह घटना किताब के बढ़ जाने के कारण यहां नहीं लिखी जा रही है जिसका दिल करे वह बुखारी शरीफ में देख सकता है।

शैखुर्रईस ने कानून में लिखा है कि ऊंट के दूध को उसके पेशाब के साथ मिलाकर पिलाना इस रोग में बहुत अधिक फायदा करता है। यह बात भी जान लेनी चाहिए कि इस्तिस्का के रोग की तीन किस्में हैं।

एक बर्की, दूसरी लहमी और तीसरी तबली।

बर्की उसको कहते हैं कि पेट पानी की भश्क की तरह बोला करे और लहमी वह है कि सारे बदन पर वर्म आ जाए। और तबली वह कहलाती है कि जिस रोगी का पेट तबले की तरह बोला करे।

ऊंट के दूध व पेशाब से लहमी इस्तिस्का का इलाज होता है। इस नाचीज़ ने किताबों में देखा है कि जिन लोगों को नबी करीम सल्ल० ने यह इस्तेमाल कराया था उनको इस्तिस्का लहमी था।

घावों का खून बन्द करना

इलाज — सफरुस्सआदत में लिखा है कि जंगे उहुद में नबी

करीम सल्ल० घोड़े से गिर गए थे और कवच सर मुबारक पर था उसकी कड़ियाँ आपके मुबारक गालों में गड़ गई थीं जिनको एक सहाबी ने अपने दाँतों से पकड़ कर निकाला था जिससे उनके भी कई दाँत शहीद हो गए थे। इस घटना की वजह से नबी करीम सल्ल० का खून बन्द न होता था। हजरत फातिमा रजि० धोती जाती थीं और हजरत अली रजि० पानी डाल रहे थे। आखिरकार हजरत फातिमा रजि० ने नबी करीम सल्ल० के आदेश के अनुसार एक बोरिए का टुकड़ा जलाकर उस घाव में भर दिया जिससे उसी समय खून बन्द हो गया।

सर दर्द व खून की खराबी का इलाज

इलाज — बुखारी व मुस्लिम में इस विषय की एक हदीस है कि नबी करीम सल्ल० ने पछने लगवाए अपने दोनों मोंडों पर और गुद्दी में। कुछ रिवायतों के अनुसार आपने सर में पछने लगवाए क्योंकि आपके सर में दर्द था और कुछ रिवायतों में आधा सीसी के दर्द का भी जिक्र आया है। एक रिवायत में यह भी है कि पछने लगवाना दवाओं से बेहतर है।

नबी करीम सल्ल० ने यह भी फरमाया कि मैं मेअ्राज की रात में एक फरिश्ते पर गुज़रा तो उसने कहा कि ऐ मुहम्मद! अपनी उम्मत को पछने लगवाने का हुक्म दो।”

शैख अब्दुल हक मुहद्दिस देहलवी ने लिखा है कि मक्कसद उस जगह से खून निकलवाना है चाहे फरसद के ज़रिए या पछने लगवाकर।

समस्त हकीम इस बात को मानते हैं कि फस्द से पछने लगवाना गर्म शहरों में अधिक बेहतर है।

इससे यह पता लगा कि दम्बी रोगी में खून निकलवाना बेहतर है। यह आधा सीसी के दर्द व अन्य बीमारियों के लिए बेहतर है। हकीम जालीनूस का कथन है कि चालीस साल की उम्र तक जिस आदमी को खून निकालवाने की आदत न हो तो उसके बाद खून निकलवाने की आदत न डाली जाए।

“शरअतुल इस्लाम” में है कि खून निकलवाना सुन्नत है और हर बीमारी के लिए मुफीद है। नहार मुंह खून निकलवाने में शिफा है और पेट भरे पर हानिकारक है। बुस्तान में है कि अधिक गर्मी व अधिक सर्दी में भी खून नहीं निकलवाना चाहिए। खून निकलवाने के लिए सबसे अच्छा रबीअ का मौसम है लेकिन यदि ज़रूरत पड़ जाती है तो किसी भी मौसम में निकलवाया जा सकता है।

तारीख के हिसाब से १७, १९ और इक्कीस और दिनों के हिसाब से पीर, मंगल व जुमरात बेहतर है। यदि कोई आदमी बुद्ध व सनीचर के दिन खून ले और उसे कोई रोग हो जाए तो अधिक चिन्ता न करे। किताबों में लिखा है कि इन दिनों खून जोश में होता है इसीलिए नबी करीम सल्ल० ने इन दिनों अपनी उम्मत को खून निकलवाने से मना किया है। यदि तारीख व दिन हदीस के हिसाब से बराबर हो जाएं तो साल भर की बीमारियों के लिए मुफीद है।

शरअतुल इस्लाम में है कि पछने सर में लगवाना इस सात बीमारियों में शिफा है १. जुनून, २. कोढ़, ३. सफेद दाग, ४.

ऊँध, ५. दांतों का दर्द, ६. आंखों का गुबार और ७. सर का दर्द।

उलमा ने लिखा है कि सर का दर्द कभी गर्मी और कभी सर्दी से और कभी बुखार से, कभी मुबाशरत से, कभी बहुत अधिक बोलने से होता है। इस सब कारणों में खून निकलवाना मुफीद है। अबू दाऊद की रिवायत है कि नबी करीम सल्ल० ने चोट के कारण सुरीन मुबारक पर पछने लगवाए।

इस हदीस से मालूम हुआ कि ज़रूरत पड़ने पर सतर खोलना जायज़ है, क्योंकि सुरीन सतर में दाखिल है। हकीमों का विचार है कि कनपटी ही पर पछने लगवाना नीचे दी गई बीमारियों में मुफीद है। सर की बीमारी, कानों की बीमारी, नाक और मुंह की बीमारियां, दांतों की बीमारी और आंखों की बीमारी।

खून निकलवाने के बाद तीन दिन तक मुबाशरत करने, गुस्ल करने, पढ़ने-लिखने, सवारी पर चढ़ने व अधिक भाग-दौड़ का काम करने से बचना चाहिए। हदीस शरीफ में है कि जो आदमी सनीचर व बुद्ध को पछने लगवाए और उसको सफ़ेद दाग़ हो जाए तो अधिक चिन्ता न करे क्योंकि वह उसके अपने बेढंगेपन के कारण हुआ।

जो रगें फ़स्द के योग्य हैं अर्थात् जिन रगों में फ़स्द लगाया जा सकता है। वे छः हैं :

१. कीफ़ाल— यूनानी भाषा में किनारे को कहते हैं और यह रग चूँकि हाथ के किनारे पर होती है इसलिए इसे कीफ़ाल कहा जाता है।

२. अकहल— बाजू के बीच ऊंची जगह पर होती है। अकहल यूनानी भाषा में मिली हुई चीज़ को कहते हैं क्योंकि यह रग कीफाल और बा सलीका से मिली हुई होती है इसलिए यह इसका नाम है।

३. बासलीक— यह रग जिगर से मिली हुई होती है इसकी फस्द आज़ाए रईसा के लिए मुफीद है। बासलीका यूनानी भाषा में बादशाह को कहते हैं।

४. अबती— यह रग बगल के नीचे से आती है।

५. जल अज़राअ— यह कीफाल के ऊपर होती है।

६. असीलम— यह खन्सर और बन्सर के बीच में होती है।

पाँव की रगें तीन हैं :

१. माबज़— यह ज़ानू के नीचे होती है

२. अकुन्निसा

३. साफन

जो लोग इन रगों की जांच करना चाहते हैं वे तिब्ब व हिक्मत की किताबों में देख सकते हैं यहां पर चूंकि तिब्बे नब्बी का ब्यान हो रहा है इसलिए यह सब बातें विस्तार से नहीं बतायी जा रही हैं।

अकुन्निसा के दर्द का इलाज

इलाज— साहिब सफरुस्सआदत ने हज़रत अनस बिन

मालिक रज़ि० से नक़ल की है कि नबी सल्ल० ने इर्शाद फ़रमाया कि अर्कुन्निसा का इलाज अरबी बकरी से करना चाहिए। इसका तरीका यह है कि अरबी बकरी को पकाया जाए और उसके कई हिस्से किए जाएं फिर एक हिस्सा हर दिन नहार मुंह खाया जाए।

बकरी के सुरीन का गोश्त लेकर उसकी यख़्नी बनाई जाए और तीन दिन नहार मुंह उसे पिया जाए। इन्शाअल्लाह तआला दर्द को फायदा होगा। अर्कुन्निसा एक रग का नाम है जो सुरीन से कअब तक लम्बी होती है। इसका दर्द इतना सख़्त होता है कि आदमी तकलीफ़ के कारण सब कुछ भूल जाता है इसलिए इस को अर्कुन्निसा कहा जाता है।

कब्ज़ का इलाज और सना के फायदे

इलाज— सफ़रुस्सआदत में लिखा है कि नबी सल्ल० ने अस्मा बिन्त उमैस रज़ि० से पूछा कि तुम को जब दस्तों की ज़रूरत होती है तो क्या चीज़ इस्तेमाल करती हो? उन्होंने जवाब दिया कि शबरम इस्तेमाल करती हूँ। आपने फ़रमाया वह तो बहुत गर्म है। अस्मा ने कहा कि सना भी इस्तेमाल करती हूँ। इस पर नबी करीम सल्ल० ने फ़रमाया कि यदि मौत की कोई दवा होती तो वह सना ही होती है।

सरज़मीन हिजाज़ में एक घास होती है। शबरम उसी का नाम है। यह घास चौथे दर्जे में गर्म होती है। ऐसी दवाओं का इस्तेमाल दस्तों के लिए मुफीद है। हदीस शरीफ़ में है ऐ लोगो! सना और

सोंठ को अपनाओ क्योंकि ये दोनों दवाएं हर बीमारी से शिफा है सिवाए मौत के। सोंठ के बारे में आठ कथन हैं लेकिन यह सही है कि शहद को कहते हैं क्योंकि सना और शहद दस्तों के लिए बड़ी ही लाभकारी हैं।

शहद की खासियतें हम इससे पहले बता चुके हैं। सना के फवाइद इस प्रकार हैं— सना सबसे अच्छी किस्म की मक्का मुअज्जमा में पैदा होती है। यह दस्त लाने वाली है। बलगम और सौदावी बीमारियों के लिए बड़ी मुफीद है और जले हुए अंग के लिए भी मुफीद है। दिमाग और जिल्द (खाल) की सफाई करती है। सौदावी रोगों के लिए भी लाभकारी है। दिमाग व त्वचा को ठीक-ठाक रखती है। जुनून, मिर्गी, आधे सर का दर्द और पूरे सर के दर्द को दूर करती है और दिल को ताकत प्रदान करती है।

आम रोगों का कलौंजी से इलाज

इलाज— सही मुस्लिम में हज़रत अबु हुरैर: रज़ि० से रिवायत है कि नबी करीम सल्ल० ने इर्शाद फरमाया—कलौंजी सिवाए मौत के हर रोग की दवा है।

जालीनूस का कथन है कि कलौंजी गैस को बाहर करने व पेट को हल्का रखने में लाभकारी है। इसके खाने से पेट के कीड़े मर जाते हैं। जोश देकर इसे तीसरे पहर लगाने से जुकाम ठीक हो जाता है। यदि खुश्की के कारण बदन पर पपड़ियां-सी उतरती हैं

तो इसे खाने से यह शिकायत दूर हो जाती है। यदि बदन पर तिल हो जाएं तो इसके लगाने से त्वचा साफ हो जाती है। मासिक धर्म बन्द हो तो कलौंजी के इस्तेमाल से वह खुल जाता है। लेप करने से सर का दर्द दूर हो जाता है।

कलौंजी फोड़े-फुन्सी को फोड़ कर फायदा करती है। सिरके में मिला कर खाने से बलगमी वर्म दूर हो जाता है। रैगन (तेल) एरसा में मिला कर सूंघने से आंखों का दर्द जाता रहता है। इसका खाना सांस फूलने के लिए बड़ा मुफीद है। इसकी कुल्लियां करने से दांतों का दर्द जाता रहता है। इसके खाने से पेशाब जारी हो जाता है। घर में धुनी देने से मच्छर, खटमल गायब हो जाते हैं।

कलौंजी की ख़ासियतें

कुछ उलमा ने लिखा है कि कलौंजी सौदावी और बलगमी बुखार को दूर करती है। कढ़ू दाने खत्म करती है और यदि इसकी पोटली बना कर जुकाम वाले के गले में डाल दें तो जुकाम जाता रहता है और चौथिया बुखार के लिए शिफा बख्शा है। यदि किसी औरत का दूध खुश्क हो तो इसके खाने से दूध जारी हो जाता है। मेअ्दे की रतूबत को खुश्क करती है और मादों को पका देती है और हमल को गिरा देती है।

रियाही दर्द के लिए मुफीद है। इस्तिस्का व तिहाल के लिए भी फायदा बख्शा है। जैतून के तेल के साथ इसको हमेशा इस्तेमाल करने से रंग को सुर्ख कर देती है और सिरके के साथ खाने से

पेट के कीड़े मर जाते हैं। सिकिन्जिबीन के साथ खाने से गुर्दे की पथरी निकल जाती है। यदि इसे जलाकर खाया जाए तो बवासीर के लिए मुफीद है और यदि सख्त किस्म का वरम हो जाए तो दूध पीते बच्चे के पेशाब में मिलाकर कलौंजी का लेप करने से वरम कम हो जाता है।

सिरके में मिलाकर यदि सफेद दाग पर लगाए तो दाग अच्छा हो जाता है यदि फ़ोतों (अंड कोश) में सूजन आ जाए तो सिरके में मिलाकर लेप करने से वरम व सूजन को फायदा हो जाता है। इन्दिरायन के पानी में मिलाकर नाफ़ पर लेप करने से कद्दू दानों को फायदा हो जाता है। वे मर जाते हैं सर के सफेद बाल यदि झड़ने लगें तो मेहंदी के पानी में मिलाकर लगाया जाए तो सौदावी घाव के लिए लाभकारी है। यदि जैतून के तेल में मिलाकर कज़ीब पर लगाया जाए तो मर्दाना ताकत को बढ़ाता है।

हज़रत क़तादा रज़ि० फ़रमाते हैं कि यदि कलौंजी के इक्कीस दाने लेकर और कपड़े में बांधकर पानी में जोश देकर पहले दिन दाएं नथने में दो बूंद टपकाए और बाएं में एक बूंद, इसी तरह तीन दिन तक जो आदमी अमल करेगा तो दिमाग़ के रोगों से बचा रहेगा। इसीलिए नबी करीम सल्ल० ने इश्राद फ़रमाया है कि सिवाए मौत के कलौंजी हर रोग का इलाज है।

छोटे रोगों से बड़े रोगों का इलाज

इलाज— साहिबे जामेअ कबीर ने एक हदीस निकल की है कि नबी सल्ल० ने फ़रमाया—चार चीज़ों के लिए चार चीज़ों को

बुरा नहीं समझना चाहिए।

१. आंख का दुखना, अंधे होने से बचाए रखता है।
२. जुकाम का होना सफेद दाग के रोग से नजात दिलाता है।
३. खांसी का होना फालिज से हिफाजत करता है।
४. फोड़े-फुन्सी हो जाने से सफेद दाग से हिफाजत होती है।

मतलब इस हदीस का यह है कि यदि कभी-कभी ये चार बीमारियां हो जाया करें तो इनको बुरा नहीं समझना चाहिए। क्योंकि इनके होने से खतरनाक और बड़ी बीमारियों से नजात रहती है।

शारीरिक रोग और लहसुन के ख्वास

इलाज— इमाम जलालुद्दीन स्युती ने जमामिउल जवामेअ में वैलमी से एक रिवायत नकल की है। वैलमी ने हज़रत अली रज़ि० से हदीस नकल की है कि नबी सल्ल० ने फरमाया, ऐ लोगो! लहसुन खाया करो और इससे इलाज किया करो क्योंकि इसमें बीमारियों से शिफा है।

इस हदीस की सेहत में यद्यपि उलमा सहमत नहीं है लेकिन हकीमों के निकट लहसुन के बहुत से फायदे हैं। पेशाब जारी करता है। सुदों को खोल देता है। मेअदे की गंध को दूर कर देता है मेअदे को जिला करता है मेअदे की रतूबत को खुश्क करता है। खून को पतला करता है। मेअदे से गैस को निकालता है। आवाज़

साफ करता है। गलीज व बन्द आज़ा को ठीक करता है। दर्द कूलंज रियाही के लिए मुफीद है। तिहाल के लिए मुफीद है। भूलने की बीमारी को ख़त्म करता है। कमर के रियाही दर्द को दूर करता है। मर्तूब (ठंडे) स्वभाव वालों को मर्दाना ताक़त बढ़ाता है। मनी को ज़्यादा करता है। गर्म स्वभाव वाले की मनी (वीर्य) को खुश्क करता है, मेअ्दे के दर्द व पेट दर्द को फायदा पहुंचाता है। पेट के कीड़ों को मार डालता है।

बलगम के कारण प्यास हो तो उसको बुझा देता है। चेहरे पर सुन्दरता पैदा करके निखार लाता है। सांस की बीमारी व फालिज और कपकपाहट को फायदा पहुंचाता है। गुर्दे की पथरी को दूर कर देता है। इसे यदि जोश देकर कुल्ली की जाए तो दांत मजबूत होते हैं। इसका अधिक इस्तेमाल खून को साफ करता है। बवासीर के लिए यह ख़तरनाक है। हामला औरत के लिए नुक्सानदेह है। सुफरा पैदा करता है। निगाह को कमजोर करता है। दूध में मिलाकर इसको लेप करने से फोड़ा फूट जाता है। नौशादर के साथ मिलाकर सफ़ेद दाग पर लगाने से सफ़ेद दाग जाता रहता है। खुसियों (अंडकोषों) पर यदि वरम हो तो इसका लेप मुफीद है। इस सब फायदों के बावजूद इस का अधिक इस्तेमाल अच्छा नहीं है। क्योंकि फरिशतों को इसके गंध से नफरत है और नबी करीम सल्ल० का इर्शाद है कि इसको कच्चा चबाकर या खाकर मस्जिद में न जाया करो।

धूप का गर्म पानी सफ़ेद दाग़ पैदा करता है

इलाज— इमाम जलालुद्दीन स्युती रह० ने लिखा है कि हज़रत उमर रज़ि० ने फरमाया है कि धूप के गर्म पानी से गुस्ल नहीं करना चाहिए क्योंकि यह सफ़ेद दाग़ पैदा करता है।

ख़ारिश का इलाज

इलाज— बुख़ारी व मुस्लिम ने हज़रत अनस बिन मालिक रज़ि० से रिवायत की है कि अनस रज़ि० फरमाते हैं कि हज़रत अब्दुर्रहमान और हज़रत जुबैर बिन अवाम के जिस्म में ख़ारिश पैदा हो गयी जिसके कारण दोनों लोग सख़्त परेशान थे। इस हालत में नबी करीम सल्ल० ने इन दोनों को रेशमी कपड़ा पहनने की इजाज़त दे दी। मुस्लिम की कुछ रिवायतों में है कि किसी जंग के अवसर पर नबी करीम सल्ल० की सेवा में जुएं पड़ जाने की शिकायत की गयी। आपने उनको मजबूरी की हालत में रेशमी कुर्ता पहनने की इजाज़त दे दी।

इस हदीस से दो बातों का पता चला— एक तो यह कि रेशमी कपड़ा मर्दों के लिए हराम है क्योंकि यदि हराम न होता तो ख़ास इजाज़त के लिए क्या ज़रूरत थी। दूसरी बात यह मालूम हुई कि रेशम ख़ारिश के लिए मुफ़ीद है क्योंकि रेशम से दिल को ताक़त और राहत हासिल होती है और सौदावी रोगों को दूर करता है

और साहिबे मोजिज़ में लिखा है कि अबरेशम की तासीर गर्म है और मुफरर होता है और रेशमी कपड़ा जू को दूर करता है।

जातुलजुनुब का इलाज

इलाज — तिर्मिजी ने हज़रत ज़ैद बिन अरक से रिवायत की है कि नबी सल्ल० का इर्शाद है ऐ लोगो! जातुलजुनुब (पहलू व पस्ली का दर्द) का इलाज कस्ते बहरी और जीत से किया करो।

मालूम होना चाहिए कि कस्ते बहरी की दो किस्में हैं। एक किस्म शीरी है और यह सफेद होता है। दूसरा तल्ख (कड़वा) और इसका रंग काला है और जातुल जुनुब की भी दो किस्में हैं एक तो यह कि सीने में वरम होता है। यह वरम पहले बाहर के अंगों में होता है फिर अन्दर से बाहर आ जाता है। यह किस्म खतरनाक होती है और इसकी अलामत यह है कि इससे बुखार, खांसी और जीकुन्नफ़स पैदा हो जाता है और दर्द नाख़स बहुत होता है। ज़ेहन पूरी तरह नाकारा हो जाता है और प्यास की तेज़ी बढ़ जाती है।

जातुलजुनुब की दूसरी किस्म यह है कि गैस (रीह) के बन्द हो जाने के कारण से पहलू में एक प्रकार का दर्द होता है। कस्ते बहरी इसी दर्द का इलाज है। इसके इस्तेमाल का तरीका यह है कि कस्ते बहरी को पीस कर जैतून के तेल में मिला लें और दर्द की जगह पर मलें और इसमें से कई बार थोड़ा-थोड़ा चाट लें तो इन्शाअल्लाह इस दर्द में कमी हो जाएगी।

यदि ज़ातुल जुनुब की पहली किस्म हो जिसकी अलामत ऊपर बताई गई है और जो बलगम के कारण पैदा होती है तो उसके लिए यह इलाज मुफीद है लेकिन यदि वरम सुफरावी या दमवी हो तो उसके लिए यह इलाज मुफीद न होगा।

एक हदीस में जिसका खुलासा यह है कि नबी करीम सल्ल० एक बार बीमार हो गए। घर के लोगों ने समझा कि आपको ज़ातुल जुनुब की बीमारी है इसलिए कस्ते बहरी व जैतून का तेल आपके मुंह में डालने लगे। नबी सल्ल० ने इशारों से मना किया लेकिन किसी ने आप की बात न समझी, फिर आपको जब आराम हो गया तो आपने मालूम किया 'यह क्या था?' लोगों ने जवाब दिया कि कस्ते बहरी व जैतून था। नबी सल्ल० ने फरमाया कि आप लोग मेरे रोग को ज़ातुल जुनुब समझे। यद्यपि अल्लाह तआला मुझे इस रोग से महफूज रखेगा। और फरमाया कि जिस ने मेरे मुंह में यह दवा डाली है उसके मुंह में भी यही दवा डाली जाएगी।

इस हदीस से पता चला कि जिस आदमी को तिब्ब व हिकमत से पूरी जानकारी न हो तो वह कभी भी इलाज न करे क्योंकि यदि किसी को नुकसान हो गया तो उस पर ज़मानत लाज़िम आएगी और साहिबे सफरुस्सआदत ने अग्र बिन आस से मरफूअन रिवायत की है कि जो आदमी नादानी से इलाज करे और इलाज के बारे में कुछ न जाने तो वह ज़ामिन है।

उलमा लिखते हैं कि यदि कोई गैर तबीब (जो हकीम न हो) नादानी से इलाज करे और रोगी मर जाए तो उस पर ज़मानत लाज़िम है और यदि किसी के इलाज के लिए दो हकीम जमा हो

जाते थे तो आप का इर्शाद होता था कि दोनों में से जो माहिर और हाजिक हो वह इलाज करे और यदि नादानी से इलाज के कारण कोई हलाक होगा तो उस पर जमानत लाजिम आएगी। यह सारी बातें जो लिखी गई हैं। यह उस हदीस के आधार पर है जो हजरत इमाम मालिक रज़ि० ने अपनी किताब मोअत्ता में भी बयान की है जो आदमी चाहे मोअत्ता में देख सकता है।

सर के दर्द का इलाज व मेहंदी के ख्वास

Sallal— इन्ने माजा में है कि नबी करीम सल्ल० के सर में जब दर्द होता था तो आप सर पर मेहंदी का लेप किया करते थे और फरमाते थे कि बेशक अल्लाह तआला के हुक्म से फायदा करेगी।

यह इलाज उस दर्द का है जो मादी न हो और यदि मादी हो तो खून की वजह से इसका इलाज पछने लगवाना है।

अबु दाऊद में है कि जिस आदमी ने भी नबी सल्ल० से सर दर्द की शिकायत की तो उसे आपने पछने लगवाने का हुक्म दिया और जिसने पेट दर्द की शिकायत की उसे आपने मेहंदी का लेप करने के लिए कहा।

जामेअ् तिर्मिजी में उम्मे राफ़ेअ् से रिवायत है कि नबी सल्ल० के जब कभी फुन्सी या फोड़ा हो जाता था या कांटा लग जाता तो आप उस पर मेहंदी लगाया करते थे।

हकीमों ने लिखा है कि मेहंदी सुद्धों को और बन्द रगों को खोल देती है इसीलिए नबी सल्ल० ने पेट के दर्द में इसका लेप किया है। मेहंदी की खासियत यह है कि गन्दी रतूबत को खुश्क करती है और यदि सात मिस्काल शक्कर के साथ इसे खाया जाए तो कोढ़ के शुरूआती हमले में बड़ी मुफीद है।

कुछ हकीमों ने तो यहां तक लिखा है कि यदि एक महीने तक इसी प्रकार मेहंदी सात मिस्काल शक्कर के साथ खाए और कोढ़ का हमला होने पर बीमारी न जाए तो इसका मतलब यह है कि रोग लाइलाज हो गया है। यदि किसी आदमी के नाखून गिर गए हों तो मेहंदी का पानी निथार कर दस मिस्काल दस दिन तक पिया जाए। इन्शाअल्लाह असली नाखून पैदा हो जाएंगे। इसका लेप पेशाब के बन्द को खोलता है और यदि आधा मिस्काल पीस कर पिया जाए तो कूलंज को ठीक करता है। संगे मसाना व गुर्दा के लिए भी मुफीद है और यदि आबलों (छालों) पर लगाया जाए तो छाले फट जाते हैं और यदि मुंह में घाव हो जाए तो इसकी कुल्लियां करना बड़ा मुफीद है। और जानू के दर्द के लिए इसका लेप भी मुजरब है।

बच्चों के हलक की बीमारी

हलक— गदरह दूध पीते बच्चों की खास बीमारी है जो अक्सर हलक में होती है और इस बीमारी का असल कारण यह है कि दाया जब बच्चे के हलक में उंगली डालकर जोर से दबाती है तो इस कारण यह बीमारी हो जाती है।

इसकी अलामत यह है कि बच्चे के मुंह व नाक से खून बहुत ज्यादा आने लगता है। इसीलिए नबी सल्ल० ने औरतों को मना फरमाया है कि बच्चे के हलक को बहुत ज्यादा जोर से न दबाया करें और आपने इस बीमारी का इलाज इस प्रकार बताया है।

अतएव हज़रत इमाम अहमद बिन हम्बल ने अपनी किताब मुस्तदरक में लिखा है कि एक बार नबी सल्ल० हज़रत आइशा रज़ि० के घर में दाखिल हुए। उस समय हज़रत आइशा के पास एक लड़का था जिस के नथनों से खून निकल रहा था लोगों ने बताया कि इसे गदरा हो गया है और उसके सर में दर्द है आपने फरमाया अफ़सोस है औरतों पर तुम लोग अपनी औलाद को इस प्रकार हलाक न किया करो अर्थात् बच्चे के हलक को इतने जोर से न दबाया करो कि बच्चे इस हालत को पहुँच जाएं। और इशार्द फरमाया कि जिस बच्चे को यह रोग हो जाए उसके मां-बाप को चाहिए कि कस्ते बहरी थोड़ा-सा लेकर उसे पानी में घोल ले और बच्चे की नाक में डाले। हज़रत आइशा रज़ि० ने यह इलाज उस लड़के की मां को बताया तो उसका इलाज किया गया और वह ठीक हो गया।

कस्ते बहरी के ख़ास

हकीमों का कहना है कि कस्ते बहरी पेशाब और हैज़ (मासिक धर्म) के बन्द को खोलता है और जिस्म के ख़राब मादों को बाहर निकाल देता है। जिगर के सुद्दों को खोलता है। सीना व गर्भ के वर्म के लिए लाभकारी है। मेअ्दे को ताकत देता है। गन्दी रतूबत

को निकालता है मेअ्दे के कीड़ों को मारता है। दिमाग और पेट दर्द को दूर करता है। रियाह (गैस) को निकालता है।

यदि किसी को चौथिया बुखार की शिकायत हो तो सिकिन्जिबीन के साथ चाटने से वह जाता रहता है। यदि शहद के साथ मिलाकर चाटे तो सांस फूलने और पुरानी खांसी की बीमारी को दूर कर देता है। बढ़ी हुई तिल्ली के लिए मुफीद है और कपकपाने की शिकायत को भी दूर कर देता है। इसकी धूनी महामारी व जुकाम के लिए भी मुफीद है। छीप के धब्बों के लिए इसका लेप बड़े काम का है। जैतून के तेल में मिलाकर इसे कान दर्द के लिए इस्तेमाल किया जाता है। यदि इसको पीसकर सूंघा जाए तो सर दर्द जाता रहता है।

यदि कोई आदमी यह शिकायत करे कि गदरा व कस्ते बहरी दोनों गर्म हैं फिर यह गदरा की बीमारी में किस प्रकार मुफीद है तो इसका जवाब यह है कि गदरा खून व बलगम से मिलकर पैदा होता है बल्कि इसमें बलगम ज्यादा और खून कम होता है और कस्ते बहरी की गर्मी बलगम की रतूबत को सोख लेती है इसलिए यह दवा गदरा में मुफीद है। कुछ उलमा ने यह जवाब भी दिया है कि यह भी नबी करीम सल्ल० का एक चमत्कार है और इसमें बहस तक़रार करना नादानी व अक़ीदे के खिलाफ़ है।

दिल का दर्द और उसका इलाज

हल्ल— हज़रत सअ्द रज़ि० से अबू दाऊद ने रिवायत

की है कि एक बार मैं बीमार हुआ तो नबी सल्ल० मेरा हाल पूछने के लिए आए और अपना मुबारक हाथ मेरे सीने पर रखा जिसकी ठंडक मैंने अपने दिल में महसूस की। आपने फरमाया कि तुम्हारे दिल में दर्द है। तुमको चाहिए कि हारिस बिन कलदः के पास जाओ क्योंकि वह लोगों का इलाज करता है। और हारिस को चाहिए कि मदीने की सात खजूरें ले और उनको गुठलियां सहित कूट कर तुझे खिलाए।

उलमा ने लिखा है कि मदीना शरीफ की खजूरों में अल्लाह तआला ने यह खासियत रखी है कि वे दिल के दर्द के लिए मुफीद होती हैं। और सात का अदद जो आपने फरमाया उसकी खासियत के बारे में अल्लाह के सिवा व उसके रसूल के सिवा किसी को कुछ पता नहीं है। इस सवाल के जवाब में सभी हकीम व उलमा मजबूर हैं क्योंकि इस का ताल्लुक वह्य से है। कुछ हदीसों में है कि जो आदमी मदीने की सात खजूरें सुबह को खाया करे उसे ज़हर व जादू कभी असर नहीं करे।

यह मसला भी ऐसा है कि सारे हुक्मा व बुद्धिजीवी यह मालूम नहीं कर सकते कि जादू और ज़हर के असर को दूर करने में खजूर की क्या भूमिका है लेकिन इस जगह पक्का यकीन करने की ज़रूरत है। अल्लाह व उसके रसूल पर जितना अधिक विश्वास व अकीदा होगा उसे वैसा ही लाभ होगा। इसीलिए हम ऊपर बता आए हैं कि जिस आदमी को तिब्बे नबी का इलाज कराना मन्ज़ूर हो उसे चाहिए कि सबसे पहले वह अपने ईमान व विश्वास को पक्का कर ले। ईमान व विश्वास को पक्का करने का मतलब यह

है कि नबी सल्ल० के बताए इलाज करने में उसे न तो किसी प्राकर की शंका हो, न डर व खौफ। यहां तक कि यदि उसको हकीम भी मना करें तब भी यह जाने कि दुनियावी इलाज तो केवल अन्दाजे पर ही आधारित है और नबी करीम सल्ल० का तरीका-ए-इलाज पूरी तरह यकीनी है। भला अन्दाज़ा व यकीन भी कभी बराबर हो सकते हैं। जिस आदमी को इस दर्जे में तिब्बे नबी में इत्मीनान व यकीन न हो तो उसे चाहिए कि वह इस इलाज ही को न करे बल्कि हकीमों व डॉक्टरों से ही अपना इलाज कराए कि इस तरह उसके ईमान के घले जाने का तो कोई खतरा नहीं है।

इलाज करना व परहेज़ करना सुन्नत है

एक यह बात भी जान लेनी ज़रूरी है कि जहां इलाज करना सुन्नत है वही परहेज़ करना भी मसनून है। कोई यह न समझे कि परहेज़ करना शरअ के खिलाफ है। क्योंकि परहेज़ करना कुरआन पाक से साहिब है जैसा कि अल्लाह तआला ने फरमाया है कि यदि तुम बीमार हो तो तयम्मुम कर ले। नबी करीम सल्ल० ने हज़रत सुहैब रूमी से फरमाया था कि तुम खजूरें न खाया करो क्योंकि तुम्हारी आंखें दुख रही हैं। इसी किताब में हम पहले बता चुके हैं कि नबी करीम सल्ल० ने हज़रत अली रज़ि० को कमज़ोरी की हालत में खजूरें खाने से मना फरमाया था जिसको हम विस्तार से बता चके हैं। इन सब बातों से पता चला कि परहेज़ करना भी बड़ा ज़रूरी है।

दीनदार और अच्छा हकीम जो भी परहेज़ बताए उसका अवश्य ही परहेज़ करना चाहिए। लेकिन यदि कोई हकीम अकारण किसी को हराम चीज़ खिलाना चाहे तो उसकी बात कभी नहीं माननी चाहिए क्योंकि दीनदार हकीम ऐसा नहीं कर सकता। सेहत के लिए हर हाल में अल्लाह ही पर भरोसा करना चाहिए।

ख़दर और बेहिंसी का इलाज

इलाज — ख़दर उस बीमारी को कहते हैं कि आदमी के बदन में किसी कारण हरकत व किसी तरह सर्दी व गर्मी का एहसास ही बाकी न रहे। सफ़रुस्सआदत में लिखा है कि कुछ लोग अनजाने में एक पेड़ के निकट गए और कुछ पत्ते उस पेड़ को तोड़ कर खा गए जिसके कारण उसी समय वे सब लोग शिल्ल हो गए। उनके हाथ-पांव ढीले पड़ गए। नबी सल्ल० ने फ़रमाया कि एक मशक में पानी ठंडा करके फज़ की अज़ान और तकबीर के बीच उन लोगों पर छिड़क दो।

यह इलाज तिब्ब यूनानी के भी अनुसार लगता है। इसलिए कि जब किसी आदमी को बेहोशी आदि होती है तो ठंडा पानी उसके मुंह पर छिड़कते हैं और वह पानी पड़ते ही होश में आ जाता है।

बुसरा और फोड़े का इलाज

इलाज — बुसरा हिन्दी भाषा में फोड़े को कहा जाता है और इसका इलाज सफ़रुस्सआदत में यह लिखा है कि उम्मुहातुल

मोमिनीन (नबी सल्ल० की पाक पत्नियां) में से किसी से कहा कि एक बार मेरी उंगली पर फोड़ा निकला हुआ था। नबी करीम सल्ल० मेरे मकान पर तशरीफ लाए और मालूम किया कि तुम्हारे पास थोड़ी-सी काला ज़ीरा है? मैंने कहा हां है। फ़रमाया कि फोड़े पर उसको लगा दो।

कसबुज्जीरा के मैदे (घूर्ण) को ज़ीरा कहा जाता है। कसबुज्जीरा जब पुराना हो जाता है तो उसके अन्दर से धुन की एक चीज़ निकलती है उसी को ज़ीरा कहते हैं। जालीनूस ने लिखा है कि ज़ीरा को पानी में पीसकर यदि फोड़े पर लगाया जाए तो वह अच्छा हो जाता है।

रोगी का हाल मालूम करना

इलाज— रोगी के सामने अच्छी बातें करना चाहिए ताकि रोगी का दिल खुश हो क्योंकि इससे रोग में कमी हो जाती है। सफ़रुस्सआदत में अबू सईद रज़ि० से रिवायत है कि जब तुम किसी रोगी का हाल पूछने के लिए जाओ तो रोगी के सामने उसकी लम्बी आयु के बारे में बातें करो यद्यपि ऐसा कहना भाग्य के लिखे को मिटा नहीं देता लेकिन रोगी का दिल खुश हो जाएगा।

कहने का मतलब यह है कि किसी रोगी का हाल-चाल पूछने के लिए जाओ तो उसके दिल को खुश करने वाली बातें की जाएं। जैसे उससे कहा जाए कि तुम चिन्ता न करो ईश्वर ने चाहा तो

बहुत जल्द ठीक हो जाओगे। तुम्हारी तो अभी बहुत उम्र है। ऐसा कहने से भाग्य तो नहीं बदलेगा लेकिन इसका फायदा यह होगा कि रोगी का दिल अवश्य खुश हो जाएगा। लेकिन इस बात का ध्यान रहे कि झूठे किस्से व कहानियां न ध्यान करे। इससे स्वयं भी गुनाहगार होगा और रोगी को भी गुनाहगार करेगा। यह समय तो ऐसा होता है कि हर समय तौबा व इस्तिगफार करता रहे और अल्लाह ही से उम्मीद लगाए रहे। अलबत्ता यदि कोई व्यक्ति मजाक व उपहास के तौर पर कोई ऐसी बात कह दे जिसमें अश्लीलता न हो और रोगी का दिल भी बहल जाए तो इसमें कोई हरज नहीं। बेकार में अश्लील बातें करके किसी का दिल बहलाना अच्छा नहीं है बल्कि ऐसा करना गुनाह है। बहुत-से लोग रईसों व मालदारों को इस प्रकार की बातें सुनाकर उनसे इनाम की उम्मीद रखते हैं। यह अच्छा काम नहीं, गुनाह का काम है।

गुस्सा दूर करने का इलाज

इलाज — मालूम होना चाहिए गुस्सा भी रोगों की निशानियों में से एक निशानी है। इससे स्वयं अपने आपको भी नुकसान हो जाता है और दूसरे को भी गुस्सा पैदा होता है। सुफरा के जोश से कभी-कभी उसकी ज्यादाती से रुह और हारारत गरीजी बाहर आ जाती है और इसकी वजह से बुखार, सर दर्द, खफकान, गरीजी और इनके अलावा तरह-तरह के रोग पैदा हो जाते हैं और कभी-कभी यहां तक भी नौबत पहुंच जाती है कि कुफ्रिया बातें ज़बान से निकलने लगती हैं। ऐसे आदमी की इज्जत और मान-सम्मान

लोगों की नज़रों में कम हो जाता है और ऐसे आदमी के बहुत से दुश्मन हो जाते हैं और दोस्त कम। गुस्सा, जलन, नफरत, हसद जैसे रोग पैदा हो जाते हैं। ऐसे आदमी को यदि ताकत हासिल हो तो वह दूसरों को नुकसान पहुंचा देता है। गालियां देने लगता है अपने कपड़े फाड़ डालता है। और कभी यह भी होता है कि वह आत्महत्या करने की कोशिश करता है।

इसलिए नबी सल्ल० ने इर्शाद फरमाया कि ऐ लोगो! गुस्सा वह चिंगारी है जो आदमियों के दिलों में सुलगाई जाती है और गुस्से की आग होने की दलील यह है कि गुस्से की हालत में आंखें सुर्ख हो जाती हैं। गर्दन की रंगें फूल जाती हैं। रंग बदलने लगता है और पूरा जिस्म जोश में आ जाता है।

इस हदीस से मालूम हुआ कि गुस्सा एक आग है जो दिल में पैदा होती है लेकिन फिर बदन पर ज़ाहिर होती है इसलिए इन्सान को चाहिए कि जहां तक हो सके इस आग से अपने आपको बचाए और यदि गुस्सा आ ही जाए तो हदीस में इसके तीन इलाज बयान हुए हैं।

एक इलाज तो यह है कि ठंडा पानी पी ले और ठंडे पानी से वुजू कर ले। यह इलाज तिब्बे यूनानी के भी मुताबिक है। अतएव हकीम अली शीराज़ी कानून की व्याख्या में लिखते हैं कि गुस्से की हालत में रुह और हरारत गरीजी इन्सान की हरकत में पैदा होती है। ऐसे समय में ठंडा पानी पीने से या बदन पर डालने से पूरी तरह फायदा होता है।

दूसरा इलाज यह है कि गुस्सा के समय आदमी यदि खड़ा है तो बैठ जाए और बैठा है तो लेट जाए

कुछ उलमा ने लिखा है कि लेट जाने से नबी करीम सल्ल० की मुराद यह है कि आदमी विनम्रता करने लगे और अपने नफ्स को समझाए कि तू मिट्टी से पैदा हुआ है फिर आग से क्यों खेलता है। ज़मीन को देख उस पर पेशाब पाखाना करते हैं और गन्दगी डालते हैं और ज़मीन हर चीज़ को सहन करती है। तुझे भी चाहिए कि तू जिस चीज़ से बना है (अर्थात् मिट्टी से) उसी की हिंस कर तुझे आग से क्या काम। क्योंकि यह आग ही थी जिसने शैतान को काफिर और दर बदर की ठोकरें खाने वाला बना दिया।

नबी करीम सल्ल० ने तीसरा इलाज यह बताया है कि गुस्सा के समय अल्लाह को याद करे और अरुज़ु बिल्लाहि मिन शैतानि रज़ीम पढ़े। क्योंकि गुस्सा करना शैतान की सुन्नत है और हज़रत आदम अलैहि० पर सबसे पहले उसी ने गुस्सा किया था जिसके कारण वह अपने इस हाल को पहुंचा। इस घटना से इबरत हासिल करके गुस्सा को दूर करे। और यह जो फरमाया गया है कि खुदा को याद करे। इसका मतलब यह है कि अपने नफ्स को समझाए कि तू दिन भर खुदा की नाफरमानी और गुनाह करता रहता है और खुदा तआला हर प्रकार की कुदरत के बावजूद माफ़ करते रहते हैं और तू जो बिल्कुल ही मजबूर व मोहताज मखलूक है। तुझे भी चाहिए कि हर समय माफी मांगता रहा करे ताकि कियामत के दिन तेरे गुनाह माफ़ हों।

रंज व दुख का इलाज

इलाज — सफरुस्साआदत में लिखा है कि जब कोई मर जाता था तो आप तबनियह पकवाया करते थे और उसे सरीद के साथ डाल कर फरमाया करते थे कि लोगो! इसे खाओ क्योंकि इसमें शिफा है और हज़रत आइशा रज़ि० फरमाती हैं कि मैंने नबी करीम सल्ल० से सुना है कि आप फरमाते थे कि तबनियह दिल की बीमारी के लिए राहत है और दुख व परेशानी को खत्म कर देता है।

कुछ हदीसों में है कि जब नबी करीम सल्ल० से कोई आदमी यह कहता है कि फलां आदमी बीमारी के कारण खाना नहीं खाता तो आप उससे फरमाते कि उस रोगी को तबनियह पिलाओ। कसम है उस पाक जात की जिसके कब्जे में मेरी जान है तबनियह पेट को ऐसे धो देता है जैसे कोई अपने मुंह के मैल-कुद्वैल को धो डालता है।

मालूम होना चाहिए कि तबनियह एक तरल पदार्थ है जिसे पिया जाता है और इसके बनाने की तरकीब यह है कि जौ का बिना छना आटा लेकर उसे दूध में पकाते हैं फिर उसमें शहद मिला देते हैं। इसके बाद ठंडा करके पिया जाता है और कभी-कभी सरीद में मिलाकर भी खाया जाता है।

सरीद का मशहूर तरीका यह है कि शोरबे में रोटी डाल कर पकायी जाती है। यह दिमाग व दिल की ताकत के लिए मुफीद है। यह मेदे व पेट की खराब रतूबत खत्म करके पेट को साफ करती

है और रंज व गम के लिए भी मुफीद है। एक बात याद रखनी चाहिए। कि तबनियह तिब्बे नब्बी में वही हैसियत रखती है जो तिब्बे यूनानी में आशे जौ। जालीनूस का कथन है कि जौ के बराबर कोई भी गिज़ा नहीं पैदा हुई क्योंकि यह गिज़ा बीमार, सेहतमन्द दोनों के काम आती है। इसलिए रोगियों को आशे जौ पिलाया जाता है। आशे गन्दुम नहीं देते क्योंकि आशे जौ प्यास को मारता है। खून के जोश को कम करता है। और सुफरा को दूर करता है मेअदे की जिला करता है और इसके सत्तू को शक्कर के साथ मिलाकर खाएं तो वह एक बेहतरीन गिज़ा का काम देती है। कुछ उलमा ने लिखा है कि जौ के बेहतर होने की यही एक दलील काफी है कि यह समस्त नबियों की गिज़ा है। जालीनूस व बुकरात चाहे कुछ भी कहें।

ज़हर के नुकसानात

इलाज — सफरुस्सआदत में है कि एक यहूदी औरत ने गोश्त में ज़हर मिलाकर नबी करीम सल्ल० को पेश किया। आपने उसमें से थोड़ा-सा खाया ही था कि अल्लाह ने गोश्त को बोलने की ताकत प्रदान फरमा दी। उसने कहा कि आप मुझे न खाएं क्योंकि मुझ में ज़हर मिला हुआ है। नबी करीम सल्ल० ने उस औरत से मालूम किया कि “तूने इस गोश्त में ज़हर क्यों मिलाया था? तो उसने कहा कि मैंने आपको आजमाने के लिए ज़हर दिया था क्योंकि तुम नबी हो इसलिए तुमको ज़हर से कुछ नुकसान न होगा। मेजिज़ा के तौर पर उस समय तो आपको वास्तव में कोई

तकलीफ नहीं हुई लेकिन अन्दरूनी तौर पर वह ज़हर असर कर गया था। अतएव इस घटना के बाद तीन साल तक आप ज़िन्दा रहे। इस दौरान में उस ज़हर का असर कभी-कभी मालूम हो जाता था तो आप गर्दन व मोड़ों पर पछने लगवाया करते थे।

विसाल (देहान्त) के समय आपने इर्शाद फ़रमाया कि मैंने जो ज़ेहर खाया था उसने मेरे सीने की रगों को तोड़ डाला। मतलब यह कि उस हालत में आपका विसाल हुआ। इसीलिए उलमा कहते हैं कि नबी करीम सल्ल० को शहादत नसीब हुई और अल्लाह तआला ने इस महान पद व सम्मान से आपको महरूम नहीं रखा।

नबी करीम सल्ल० पर जिस समय यहूदियों ने जादू किया था उस समय भी आपने अपने सरे अक़दस पर पछने लगवाए थे। जादू आदि का ब्यान बेमौका है इसलिए इसका ब्यान तिब्बे इलाही में किया जाएगा। इसी हदीस से मालूम हुआ कि खून निकलवाना जादू के लिए भी मुफ़ीद है। इस अवसर पर नास्तिक कि जिन को दीन से दूर का भी वास्ता नहीं है यह आपत्ति करते हैं कि जादू में और खून निकलवाने में कोई मुनासिबत नहीं है और यह कि अपना और दूसरों का इलाज आप (सल्ल०) केवल अन्दाज़े से किया करते और तिब्ब में आपको कुछ भी जानकारी न थी।

इस आपत्ति का जवाब यह है कि अरस्तू और जालीनूस यदि यही इलाज बताते तो ये लोग कभी भी इस प्रकार पर आपत्ति न करते बल्कि यह दलील देते कि वे तो अक्ल के पुतले थे। उनको निश्चय ही किसी मुसतनद ज़रिए से मालूम हुआ होगा। इसलिए हमें अक्ल के घोड़े दौड़ाने की क्या ज़रूरत है? हमारा भी यह

जवाब है कि नबी करीम सल्ल० के इलाज के तरीकों का ताल्लुक 'वह्य' से है और अल्लाह की 'वह्य' से अधिक मुसतनद जरिया और क्या हो सकता है। इसलिए हम इस मामले में अक़ल के दख़ल को उचित नहीं समझते। दूसरा जवाब यह है कि जादू का असर शरीर व आत्मा पर होता है और इन्सान की आत्मा खून से पैदा होती है। इसलिए तबीबे रुहानी नबी करीम सल्ल० ने उस खून को जो रुहे हैवानी का मादा था निकलवाने का आदेश दिया क्योंकि खून के निकलवाने से रुहे इन्सानी कमज़ोर होती है अतएव नबी करीम सल्ल० ने यह इलाज बताया। दूसरा इलाज कि जिससे जादू का इलाज बिल्कुल ख़त्म हो गया। इसका ज़िक्र इन्शाअल्लाह दवाओं के साथ किया जाएगा।

कय (उल्टी) द्वारा रोगों का इलाज

इलाज— मिश्कात शरीफ और अबू दाऊद में रिवायत है कि एक बार नबी करीम सल्ल० ने कय (उल्टी) फरमायी और उसके बाद वुजू किया।

इस हदीस से पता चला कि आप कभी-कभी कय के ज़रिए भी इलाज किया करते थे। इसीलिए हकीमों ने लिखा है कि कय करने से दिमाग़ پاک होता है मेअ्दे की सफ़ाई हो जाती है और मेअ्दे की रतूबत खुशक हो जाती है।

बुकरात का कहना है कि इन्सान को चाहिए महीने में दो बार कय किया करे ताकि एक बार कय करने में यदि कुछ रह जाए तो

दूसरी बार निकल जाए। लेकिन ज़्यादा कय करने से सीना और मेअदे में दर्द पैदा हो जाता है। जालीनूस ने लिखा है कि कय खासियत के एतबार से मेअदा को कमज़ोर करने वाली है लेकिन जो कय आप से आप आ जाए उसे भी रोकना नहीं चाहिए। कय को रोकने से कभी-कभी सख्त रोग हो जाते हैं। खुसिया (फोता) बड़ा हो जाता है। शैखुरईस हकीम बू अली सीना कहते हैं कि मेअदे के अन्दर से यदि जोश पैदा हो और सारा खाना निकल जाए तो उसी को कय कहते हैं यदि दिल (तबीयत) मालिश करे और कुछ न निकले तो इसे गीसान कहते हैं। इससे पता चला कि इमाम अबू हनीफा के निकट मुंह भर के कय करने से वुजू जाता रहता है। क्योंकि कय असल में वही है जो मुंह भर कर हो और अन्दर जो कुछ हो वह जोश के साथ बाहर निकल आए।

मूली की बू (गंध) का इलाज

इलाज — साहिबे सफरुस्सआदत ने तन्ज़ियतुशरीअत से इब्ने मसऊद रज़ि० की रिवायत नकल की है कि नबी करीम सल्ल० ने फरमाया कि जो आदमी मूली खाए और यह चाहे कि उसके मुंह से गंध न आए तो उसे चाहिए कि मुझको याद करे। कुछ रिवायतों में है कि मुझ पर दुरुद भेजे।

कुछ उलमा ने लिखा है कि यह हदीस मुन्क़तअ है और यह इब्ने मसऊद रज़ि० का कथन है और इस में कुछ रिवायत करने वाले मजहूल हैं। कुछ उलमा ने कहा है कि इसका तजुर्बा हमने किया है कि इस अमल से मूली की गंध जाती रहती है।

बहरहाल मूली के फायदे इस प्रकार हैं— आवाज़ साफ़ करती है। भूख लगाती है। खाने के बाद चाटने से गैस को फायदा देती है। चेहरे के रंग को साफ़ करती है और इसके हमेशा खाते रहने से गिरे हुए बाल निकल आते हैं। मूली का अर्क सुद्धों को खोलता है।

हर्डे और उसके फायदे

इल्लज — जामेअ कबीर में लिखा है कि हर्डे में हर बीमारी से शिफा है और हैड के फायदे इस प्रकार हैं :

मेअ्दे को जिला करती है और रियाह को निकालती है पेशाब बन्द हो जाए तो उसे खोलती है। सुद्धों को खोल देती है। बलगम का इखराज करती है और बवासीर के लिए फायदेमन्द है। मर्दाना ताकत को बढ़ाती है।

क्रिफ्स और नरगिस के फायदे

जामेअ कबीर में लिखा है कि क्रिफ्स खाया करो यह अक्ल को बढ़ाता है और नरगिस को अल्लाह तआला के नाम के साथ सूंघा करो चाहे दिन में एक बार या महीने में एक बार या साल में ही एक बार क्यों न हो। क्रिफ्स के फायदे इस प्रकार हैं :

पेट में कब्ज करता है भूख बढ़ाता है। दिल को ताकत बख्शाता है। बलगम की खराबी को दूर करता है। मनी को ज़्यादा करता

है। पेट के कीड़ों को मारता है। इसके खाने से दिल मतला रहा हो तो वह ठीक हो जाता है लेकिन पेट में जलन पैदा कर देता है और जेहन को तेज़ करता है।

नरगिस के फायदे इस प्रकार हैं

यह मेदे को सुखाती है। पेट के कीड़ों को मारती है और रियाह को निकाल बाहर करती है। यदि इसकी जड़ को पानी में पकाकर पिया जाए तो कय लाती है। गर्भ (रहम) को पाक करती है। हमल को गिराती है मेअ्दे को फासिद मवाद से पाक करती है और घावों को भर देती है। यदि पीस कर और इसमें शहद मिलकर पेट के दर्द वाले को लेप करे तो ठीक हो जाता है। यही दवा जोड़ों के दर्द में भी मालिश करने से फायदा करती है। घाव के खून को बन्द करती है। सर्दियों के मौसम में इसका सूघना नज़ला के लिए मुफीद है।

दही के ख्वास और फायदे

इलाज — दही के बहुत से फायदे हैं जैसे दिल की अंधियारी को दूर करती है। पेशाब की ज़्यादती हो तो उसके लिए भी मुफीद है। मेअ्दे और दिल व दिमाग के लिए ताकत बरखाती है। रुहे हैवानी के लिए बड़ी फायदेमन्द है। इसका खाना काहिली व सुस्ती को दूर करता है। दस्तों को बन्द करता है। इसका सूघना रुह को ताकत बरखाता है। हमल को गिरने से रोकता है। जिगर की

कमजोरी के लिए बड़ी ही मुफीद है। नज़ला को बन्द करती है।

लौबिया के ख्वास व फायदे

इलाज— मर्दाना ताकत को हरकत में लाता है और मनी पैदा करता है। औरत के दूध में इजाफा करता है। बन्द पेशाब को और हैज को जारी करता है। इसके खाने से गन्दा व फासिद मादा पैदा होता है। इसको साफ करने के लिए ज़न्जबील का इस्तेमाल करना चाहिए। हमल के ज़माने में प्रायः लौबिया खाने से औलाद अवलमंद पैदा होती है।

खरबूजे के ख्वास और फायदे

इलाज— खरबूजे के अन्य फायदों के अलावा एक फायदा यह है कि हमल के ज़माने में यदि औरत इसका अधिक इस्तेमाल करे तो लड़का सुन्दर और स्वस्थ होगा।

भूल पैदा करने वाली चीज़ें

इलाज— निम्न नौ चीज़ों से भूल जाने की बीमारी पैदा होती है :

१. पनीर खाने से २. चूहे का झूठा खाने से ३. खट्टा सेब खाने से ४. हरा धनिया अधिक खाने से ५. गर्दन पर अधिकांश पछने लगवाने से ६. दो औरतों के बीच चलने से ७. अपने मतलूब की

और देखने से ८ खटमल और जूँ को ज़िन्दा छोड़ देने से
 ८ कुरआन शरीफ की तिलावत हमेशा कब्रिस्तान में करने से।

लाभ— पेट के कीड़ों को मारने के लिए नहार मुंह खजूर
 खाना मुफीद है। जिस आदमी का कुरआन मजीद हिफ्ज़ करने
 का इरादा हो तो उसे चाहिए कि शहद को अधिकता के साथ
 इस्तेमाल करे। ये तमाम रिवायतें जामेअ कबीर से ली गई हैं।

मुश्क के ख़ास व फ़ायदे

हल्लल— साहिबे जामेअ सगीर ने सलमाबिन अकूअ से
 रिवायत की है कि नबी करीम सल्ल० सर और बाल मुबारक पर
 मुश्क लगाया करते थे।

लाभ— उलमा ने लिखा है कि इसमें यह हिक्मत है कि मुश्क
 रंग को गोरा करता है। दिल व दिमाग और मर्दाना ताकत के लिए
 फ़ायदेमन्द है। वहशत, ग़म व घबराहट को दूर करता है। सुदों
 को खोलता है और गैस को बाहर निकालता है। इसके सूंघने से
 नज़ला सदाअ बारद नहीं होने पाता। इसका लेप मर्दाना ताकत
 को हरकत में लाता है। यदि किसी की आंख में गुबार या सफ़ेदी
 हो तो इसका लगाना बड़ा ही मुफीद है। इसका सूंघना बेहोशी के
 लिए लाभकारी है। फ़ालिज लकवा और बदन सुन्न हो जाए तो
 इसका लगाना मुफीद है। बेहोशी व भूलने की बीमारी में फ़ायदेमन्द
 है और अबू दाऊद की रिवायत है कि नबी सल्ल० के पास एक
 सिंघ था आप उसमें से खुशबू लिया करते थे।

लाभ— मालूम होना चाहिए कि सिंघ इस प्रकार तैयार होती है कि खुशबूदार कुछ चीजें लेकर उनको अच्छी तरह पानी में घोल लिया जाए। फिर थोड़ा-सा खुशबू वाला तेल और उसमें दो दिरम से कुछ ज्यादा मुश्क मिला कर चार घंटे तक खरल करें। फिर जब वह खुश्क हो जाए तो उसकी टिकियां बना ली जाएं। ये टिकियां जब खुश्क हो जाएं तो इनमें सुराख करके एक हार बना लें और जब खुशबू को जी चाहे तो इसको सूंघा करें।

कुछ उलमा ने लिखा है कि कुरबत के समय (मुबाशरत के समय) यदि इस हार को गले में पहन लिया जाए तो मर्दाना ताकत का गलबा बढ़ जाता है।

यहां पर यह बात समझ ली जाए कि नबी सल्ल० को खुशबू की जरूरत न थी। क्योंकि आपकी व्यक्तिगत खुशबू इतनी अधिक थी कि दूसरी खुशबू उसका मुकाबला नहीं कर सकती थी। हजरत अनस बिन मालिक रज़ि० ने कहा है कि नबी सल्ल० के पसीने में वह खुशबू थी जो मैंने किसी मुश्क व अम्बर में नहीं देखी और यह कि आप जब किसी गली या रास्ते से गुजरते थे तो सारे रास्ते में खुशबू फैल जाती थी और इस खुशबू से लोग समझ जाया करते थे कि आप इस रास्ते से गुज़रे हैं।

हजरत उम्मे सलमा रज़ि० आप का पसीना लेकर इत्र में मिलाया करती थी जिससे उनका इतर सारे इतरों से बेहतर हो जाता था। उतबा बिन वाहिद के बदन पर कोई बीमारी हो गई थी आपने उसके शरीर पर अपना पाक हाथ फेरा तो उसका बदन सुगंधित हो गया। उस आदमी की चार पत्नियां थी और वे हर

दिन इत्र लगाया करती थी। लेकिन उतबा के बदन की खुश्बू सबसे उत्तम रहती थी। यह पूरी घटना तबरानी ने मौजिम सगीर में लिखी है।

सुरमा लगाने का सही तरीका

इलाज — अबू दाऊद में रिवायत है कि नबी करीम सल्ल० ने रात को सोते समय खुश्बूदार सुरमा लगाने का हुक्म दिया है।

कुछ उलमा ने लिखा है कि खुश्बूदार से यहां मुश्क मिला हुआ सुरमा मुराद है। और इब्ने माजा में रिवायत है कि असमद सुरमा सब सुरमों से बेहतर सुरमा है क्योंकि यह निगाह को रौशन करता है और पलकों को घना करता है। तिर्मिज़ी में है कि सुरमा इस्फ़हानी को असमद कहते हैं। कुछ हदीसों में है कि सुरमा जब लगाया जाए तो ताक अदद लगाया जाए।

उलमा ने सुरमा लगाने के तीन तरीके लिखे हैं। एक यह कि दो सलाइयां दायीं आंख में और दो सलाइयां बायीं आंख में लगाए। दूसरे यह कि तीन सलाइयां दायीं आंख में और दो सलाइयां बायीं आंख में लगाए और तीसरा तरीका यह है कि तीन-तीन सलाइयां दोनों आंखों में लगाए।

खुश्बू के फायदे और ख़्वास

इलाज — सफ़रुस्सआदत में है कि नबी करीम सल्ल० की सेवा में जब कोई आदमी खुश्बू पेश करता तो आप उसको रद्द न

फ़रमाते थे और आपका इशार्द है कि यह कोई आदमी आप को खुशबू दे तो रद्द न करो।

उलमा ने लिखा है कि खुशबू के इस्तेमाल और मकानों को साफ-सुथरा रखने से सेहत अच्छी रहती है और खुशी हासिल होती है। दिल की ताकत के लिए भी यह मुफ़ीद है।

मुसनद बज़ाज़ में रिवायत है कि नबी करीम सल्ल० ने फ़रमाया है कि अल्लाह पाक है और पाकी व सफ़ाई रखने वाले को दोस्त रखता है। इसलिए हर आदमी को चाहिए कि अपने रहने की जगह और मकान को साफ-सुथरा रखें। यहूदियों की तरह न हो जाएं जो अपने सेहनों में कूड़ा व गन्दगी जमा रखते थे।

बुकरात ने लिखा है कि बदबू से इन्सान बीमार हो जाता है इसलिए इन्सान को चाहिए कि गन्दगी व बदबू से अपने आपको पूरी तरह महफूज़ रखे और अपने आपको सीमा से आगे बढ़ने न दें क्योंकि बेढंगेपन से हर काम बिगड़ जाता है। इन्सान को न तो बिगड़े हुए लोगों की तरह हर समय बनाव-सिंंगार में ही लगा रहना चाहिए और न जाहिल व काहिल फ़कीरों की तरह बिना नहाए हफ़्तों गुज़ारने वाला ही बनना चाहिए।

यही कारण है कि दवा का असर भी उसी समय होता जब तक दवा ग़िज़ा (भोजन) न बन जाए। इन्सान को चाहिए कि अपने घर में शेर की खाल का फ़र्श न बिछाएं क्योंकि इससे स्वभाव में वहशत व दरिंदगी पैदा होती है।

रात को कपड़े से झाड़ू देने का नुकसान

सलात मसऊदी में लिखा है कि रात के समय झाड़ू देने से मोहताजी आती है। बुसतान में अबुल्लैस ने लिखा है कि यदि कोई आदमी कपड़े से झाड़ू देगा तो वह मोहताज हो जाएगा।

बहुत से खानों को जमा करने का नुकसान

इलाज — सफरुस्सआदत में है कि नबी सल्ल० दो अलग-अलग खानों को कभी एक जगह जमा न फरमाते थे। खट्टी चीजें व दूध एक जगह जमा न फरमाते थे। दो गर्म और ठंडी चीजों को भी एक साथ इस्तेमाल न फरमाते थे। इसी प्रकार दो कब्ज करने वाली व दस्त लाने वाली चीजों को भी एक जगह जमा न फरमाते थे। अर्थात् कभी ऐसा इतिफाक नहीं हुआ कि आपने मछली खायी हो और बिना हजम हुए उसके ऊपर दूध पी लिया हो। दूध और अंडा और दूध और गोश्त भी कभी एक साथ न खाते थे। कहने का मतलब यह है कि जब तक एक चीज हजम न हो जाए उसके ऊपर दूसरी गिज़ा नहीं खाते थे। इसी प्रकार कब्ज करने वाली व दस्त लाने वाली, जल्द हजम न होने वाली और पका व भुजा गोश्त, ताज़ा व बासी गोश्त भी एक साथ इस्तेमाल न फरमाते थे क्योंकि दो अलग-अलग चीजें हजम करने से मेअ्दे पर बहुत बुरा असर व बोझ पड़ता है।

खाने के बाद वरज़िश करना

इल्लज — मालूम होना चाहिए कि जिस्मानी सेहत के लिए वरज़िश करना मुफीद है। अतएव नबी करीम सल्ल० का इर्शाद है कि खाने को ज़िक्र (अल्लाह का) और नमाज़ के द्वारा हज़म करो और खाने के फौरन बाद सोना नहीं चाहिए क्योंकि इससे दिल सख्त हो जाता है।

मवाहिब में लिखा है कि जो आदमी सेहतमन्द और चुस्त व फुर्तीला बनना चाहे उसे चाहिए कि रात को खाना खाने के बाद एक सौ पचास कदम चला करे। शैखुर्रईस और दूसरे हकीमों ने लिखा है कि ज़्यादा हरकत से हराते गरीजी कम होती है और कमज़ोरी पैदा हो जाती है। कुछ हकीमों का ख्याल है कि ज़्यादा हरकत से हवास (होश) गड़बड़ा जाते हैं लेकिन इसका यह मतलब भी नहीं है कि बिल्कुल हरकत ही न करे। इससे काहिली व सुस्ती पैदा होती है। क़ानूने शैख की शरह (व्याख्या) में लिखा है कि हरकत और सुकून दोनों स्वभाव के ऐतबार से हैं। सर्द मिज़ाज में हरकत रतूबत और हरात को तहलील करती है और सुकून रतूबत व गन्दा मादे को पैदा करता है। इसलिए बीच की राह पर ही कायम रहना चाहिए। इससे हरात गरीजी बढ़ती है खाना हज़म होता है, हवास तेज़ हाते हैं, वासना पैदा करता है और अंगों को ताकत बख़्शाता है इसीलिए जिस्मानी सेहत के लिए सफ़र करना भी एक इलाज है। अतएव किताबुत्तिब्ब में अबू नईम ने हज़रत अबु हुरैर: रज़ि० से रिवायत नक़ल की है कि नबी सल्ल०

ने फरमाया कि सफर करो। इसके ज़रिए सेहत व तन्दुरुस्ती और रोज़ी हासिल होगी।

इस हदीस के उलमा ने अलग-अलग माने लिखे हैं। लेकिन यहां पर संक्षेप में इस तरह समझ लेना चाहिए कि सफर का हुक्म इसलिए दिया गया है कि सफर से जलवायु बदल जाती है और यह मनोरंजन का एक अच्छा ज़रिया है। बहुत बार ऐसा होता है कि केवल जलवायु की तब्दीली ही से रोगी ठीक हो जाते हैं और इस हदीस में रिज़क देने का जो ज़िक्र है उसका भी तजुर्बा है कि तिजारत व नौकरी के लिए कभी-कभी सफर करना पड़ता है और इसमें सफलता भी मिलती है।

मिस्वाक के ख़ास व फ़ायदे

इलाल — मौजिम औसत में तबरानी ने हज़रत इब्ने अब्बास रज़ि० से मरफूअन रिवायत नक़ल की है कि मिस्वाक से मुंह पाक और साफ़ हो जाता है। अल्लाह तआला खुश रहता है चेहरा और निगाह रौशन होते हैं और जामेअ कबीर में है कि मिस्वाक से फ़साहत बढ़ती है। दांत साफ़ रहते हैं। बलग़म से हलक़ साफ़ हो जाता है। रतूबत को दूर करती है। अन्तिम समय जान निकलने में आसानी पैदा करती है और मौत के समय कलिमा शहादत पढ़ना नसीब होता है। दांतों के मैल और दर्द को दूर रखती है मेअ्दे को मज़बूत, अक्ल को तेज़ करती है। दिल को पाक करती है और चेहरे को नूरानी बनाती है। क़ल्ब व दिमाग़ को ताक़त देती है और आम बीमारियों से नज़ात देती है।

नींद के फायदे और नुकसान

इलाज — मालूम होना चाहिए कि शारीरिक इलाजों में एक प्रभावी इलाज नींद (सोना) भी है। अतएव अल्लाह ने कुरआन पाक में फरमाया है कि अल्लाह ऐसा है कि तुम्हारे लिए रात को मुक़र्रर किया ताकि तुम आराम करो और तमाम दिन की थकान जाती रहे और सेहत बनी रहे और अल्लाह तआला की तुम इबादत में लगे रहो।

जालीनूस ने कहा है कि जिस किसी को खाना हज़म करना हो और पेट का मादा तहलील करना हो तो उसे चाहिए कि वह नींद हासिल करे लेकिन सोने में भी सन्तुलन रखना ज़रूरी है। क्योंकि अधिक सोने से आदमी कमज़ोर और सुस्त हो जाता है और कियामत के दिन ऐसा आदमी ग़रीबों के साथ उठाया जाएगा। अतएव हज़रत सुलैमान अलै० की मां ने हज़रत सुलैमान को नसीहत की कि ऐ लड़के! ज़्यादा न सोया कर। क्योंकि ज़्यादा सोना कियामत में ग़रीब होकर उठने का सबब होगा।

उलमा ने लिखा है कि चार समय नहीं सोना चाहिए।

१. सुबह को २. चाश्त के समय ३. जुहर के बाद ४. मगरिब की नमाज़ के बाद।

शैख़ुर्रईस ने लिखा है कि सुबह का सोना शरीर को कमज़ोर और दिल व दिमाग को बोझिल करता है। मगर ठीक दोपहर के समय खाना खाने के बाद सोना जिसे कीलूला कहते हैं, मसनून है। इसके बहुत-से फायदे हैं: जैसे दिमाग मज़बूत होता है अक्ल

तेज़ होती है।

आम तौर पर सोने के चार तरीके हैं।

एक चित्त लेट कर, दूसरे दायीं करवट पर, तीसरे बायीं करवट पर और चौथे ओंधे लेट कर। मालूम होना चाहिए कि चित्त लेट कर सोना और दायीं करवट लेटना अम्बिया किराम अलै० का और औलिया का तरीका है। बायीं करवट लेटना अहले गिना और दुनियादारों का काम है क्योंकि बायीं करवट पर खाना अच्छी तरह हज़म होता है और ओंधा लेटकर सोना शैतान का काम है जो आदमी पेट भर खाना खाए उसे चाहिए कि पहले थोड़ी देर दायीं करवट पर लेटे, इसके बाद बायीं करवट बदल ले। इस प्रकार सोने से खाना बेहतर तौर पर हज़म होता है।

शैखुर्रईस का कथन है कि दिन के समय बहुत देर तक नहीं सोना चाहिए क्योंकि दिन का ज़्यादा सोना सोए हुए रोगों को जगाता है और तिल्ली को सख्त करता है और रंग खराब हो जाता है। लेकिन कीलूला करने में कोई हर्ज नहीं है बल्कि यह बहुत मुफीद है। इससे दिमाग और अक्ल में ताकत पैदा होती है। तमाम रात का जागना बहुत ज़्यादा ख़तरनाक है। इससे बदहज़मी की शिकायत पैदा हो जाती है। अक्ल व दिमाग भी कमज़ोर हो जाते हैं। बदन में खुश्की पैदा हो जाती है और कभी नौबत यहाँ तक पहुँच जाती है कि आदमी दीवाना हो जाता है।

इसीलिए नबी करीम सल्ल० ने हज़रत उस्मान बिन मज़ऊन रज़ि० को तमाम रात जागने से मना फरमाया। फरमाया कि तेरे नफ़्स का भी तुझ पर हक है। तमाम रात का सोना भी अच्छा नहीं

है बल्कि सुबह होने से पहले ही उठ बैठना चाहिए क्योंकि सारी रात सोने से शैतान कान में पेशाब कर जाता है।

नींद के बारे में बाकी बातें इन्शाअल्लाह अदवियाते इलाही के बाब में ज़िक्र की जाएंगी।

आबे ज़मज़म (ज़मज़म का पानी) के ख़ास व फ़ायदे

इलाज — इमाम जज़री रह० अपनी किताब हिस्ने हिस्सैन में रिवायत नक़ल करते हैं कि ज़मज़म के पानी में हर चीज़ से शिफ़ा है। जिस रोग में शिफ़ा की नीयत से पिया जाए तो शिफ़ा हासिल होगी और प्यास की नीयत से पिए तो प्यास दूर हो जाएगी।

हज़रत इब्ने अब्बास रज़ि० जब ज़मज़म का पानी पिया करते तो यह दुआ पढ़ते थे :

अल्लाहुम्मम इन्नी अस्अ लु-क इल्मन नाफ़िऔं व रिज़कौं वासिऔं व शिफ़ा अ कुल्लि दाइन०

“ऐ अल्लाह! मैं तुझ से मुफीद व ज़्यादती-ए-रिज़क और तमाम बीमारियों से शिफ़ा का सवाल करता हूँ।”

पानी पीने का सही तरीक़ा

इलाज — जामेअ कबीर में हज़रत अबू हुरैर: रज़ि० से रिवायत है कि नबी सल्ल० ने इश़ाद फ़रमाया कि जब तुम पानी

पियो तो एक सांस में न पिया करो क्योंकि इस तरह पीने से सीने में दर्द हो जाता है।

अबू हातिम ने अनस बिन मालिक रज़ि० से रिवायत की है कि नबी सल्ल० तीन सांस में पानी पिया करते थे। और फरमाते थे कि यह तरीका प्यास को अच्छी तरह बुझाता है। और खाने को अच्छी तरह हज़म करता है। इस तरह सेहत बनी रहती है। कुछ हदीसों में खड़े होकर पानी पीने को भी मना फरमाया गया है। अतएव तिर्मिज़ी आदि में हज़रत अनस बिन मालिक रज़ि० से रिवायत है कि नबी सल्ल० ने खड़े होकर पानी पीने से मना फरमाया है। कुछ हकीमों ने लिखा है कि खड़े होकर पानी पीने से पेट में दर्द हो जाता है और कुछ उलमा ने कहा है कि तीन प्रकार का पानी खड़े होकर पीना जायज़ है।

एक	ज़मज़म का पानी
दूसरा	सबील का पानी
तीसरा	बुज़ू का पानी

लेकिन कुछ हदीसों में मशक से भी खड़े होकर पीना सही मालूम होता है। कुछ हकीम कहते हैं कि खड़े होकर या लेट कर पानी पीने से मेअ्दा कमज़ोर हो जाता है और कुछ हदीसों में है कि ठंडा और पानी मीठा पानी नबी सल्ल० को बहुत अधिक पसन्द था अतएव अबू दाऊद ने हज़रत आइशा रज़ि० से रिवायत की है कि नबी सल्ल० के लिए मीठा और ठंडा पानी सकिया के कुएं से मंगवाया जाता था।

शैखुरईस बू अली सीना ने कहा है कि मीठा पानी सब पानियों से बेहतर है। पानी पीने का बेहतरीन समय वह है जब खाना हज़म होने का समय हो। यदि खाना हज़म होने के बाद पानी पिया जाए तो और भी अच्छा है। कुछ दूसरे हकीमों का कहना है कि खाने से पहले पानी पीना मेअ्दे की हरारत को बुझा देता है और हज़म के बाद पीना मेअ्दा में गर्मी पैदा करता है और बदन को फुलाता है।

बुकरात ने कहा कि खाने के तुरन्त बाद पानी पीना अच्छा नहीं है। नहार मुंह पानी पीने से हाज़मा खराब हो जाता है और खाने के बाद पीने से खाना हज़म हो जाता है।

एहयाउल उलूम में इमाम गज़ाली ने लिखा है कि सोने के बाद न पिया करो क्योंकि इससे हरारते गरीज़ी बुझ जाती है। गुस्ल व कुर्बत के बाद पानी पीना राअ्शा पैदा करता है। मेवे खाने के बाद भी पानी पीना अच्छी बात नहीं है। ऐसा करने से ज़बान में घाव पैदा हो जाते हैं।

सबसे अच्छा पानी कौन-सा है ?

मालूम होना चाहिए कि बारिश का पानी सबसे बेहतर है इसके बाद बहता पानी अच्छा है जो मशिरक से मगरिब या मगरिब से मशिरक या शिमाल से जुनूब की ओर बहता है। इनके अलावा

१. सकिया एक बस्ती का नाम है जो मदीना मुनव्वरा से दो दिन के रास्ते पर है।

दूसरे पानी भी मुफीद हैं। लेकिन कुंओं का पानी व नहर का पानी मिलाकर पीना अच्छा नहीं है इससे खतरनाक बीमारियां पैदा होने का खतरा है।

सफरुस्सआदत में लिखा है कि नबी करीम सल्ल० का इर्शाद है कि रात के समय बर्तनों और मशकों के मुंह ढांक दिया करो क्योंकि साल भर में एक ऐसी रात आती है जिसमें वबाएं उतरती हैं और जो बर्तन खुला होता है उसमें ये वबाएं गिर जाती हैं।

मालूम होता है कि नबी सल्ल० कभी-कभी दूध में पानी मिला कर पिया करते थे और इसकी वजह यह है कि ताजा दूध में एक प्रकार की गर्मी होती है जो पानी मिलाने से कम हो जाती है और इसी तरह कभी-कभी शहद में ठंडा पानी मिलाकर पिया करते थे ताकि वह भी मोतदिल हो जाए और कभी खजूर को एक या दो रात पानी में भिगोकर और उसका अर्क निथार कर पिया करते थे।

उलमा ने लिखा है कि यह इलाज मर्दाना ताकत व दिल व दिमाग के लिए बड़ा लाभकारी है लेकिन जो आदमी ऐश-व-इशरत व वासना पूरी करने के लिए इसका इस्तेमाल करे उसके लिए इसका पानी हराम है और यदि इबादत की ताकत हासिल करने के लिए कभी-कभी पीये तो ठीक है।

दवाओं की दो किस्में

मालूम होना चाहिए कि दवाइयों की दो किस्में हैं। एक तबई

(भौतिक दवाइयाँ) और दूसरी इलाही दवाइयाँ। इलाही दवाइयों को रूहानी दवाइयाँ या रूहानी इलाज भी कहते हैं। अब तक इस किताब में भौतिक दवाइयों का उल्लेख हुआ है जिसमें हकीम भी शरीक रहे हैं। अब यहां इलाही दवाइयों अर्थात् रूहानी इलाज का जिक्र हो रहा है। इस इलाज के बारे में ठीक तरीके से अम्बिया किराम के अलावा और कोई नहीं जानता।

इलाही दवाइयों से इलाज के बहुत से तरीके हैं। कभी तो कुरआन की आयतों, अल्लाह के पाक नामों और दुआ से किया जाता है और कभी अफ्सू। जिसे हिन्दी में मंत्र कहा जाता है, इससे भी किया जाता है। लेकिन मंत्र वही ठीक होते हैं जो कुरआनी आयतों या अल्लाह के पाक नामों के साथ हों और उसका अर्थ भी मालूम हो। इसलिए कि नादानी से कहीं कुफ़्र व शिर्क का शिकार न हो जाएं। शायद इसीलिए नबी करीम सल्ल० का आम तरीका था कि जब कोई आदमी मंत्र करने को आपसे पूछता तो आप अपने सामने पढ़वाकर देखते थे। यदि वह मंत्र शिर्क आदि से पाक होता तो उसकी इजाज़त प्रदान कर देते थे कि यह अमल करो और अपने भाइयों को लाभ पहुंचाओ।

अबू दाऊद में इब्ने मस्ऊद से रिवायत है कि नबी सल्ल० ने फरमाया कि मंत्र तमाइम और तीरह शिर्क हैं।

इस हदीस से पता चला कि कुछ मंत्र भी शिर्क हैं। लेकिन शिर्क उन्हीं मंत्रों में हैं जो मंत्र कुरआन पाक और अल्लाह के पाक नामों के साथ न हों और उसका अर्थ भी मालूम न हो और जो मंत्र कुरआन और अल्लाह के नामों के साथ हों उनमें कोई हर्ज नहीं।

‘तमाइम’ तमीमा की जमा है और शेर आदि के नाखुन भी इसमें शामिल होते हैं। अरब के लोग अपने लड़कों के गले में बुरी नज़र से बचने के लिए इस प्रकार की चीज़ें डाला करते थे। इसी को नबी करीम सल्ल० ने शिर्क फरमाया।

आम तावीज़-गंडों का हुक्म

मालूम होना चाहिए कि जिन तावीज़-गंडों आदि में कुरआनी आयतें व अल्लाह के पाक नामों का जिक्र न हो या यदि हो लेकिन साथ में गैरुल्लाह के नाम भी शामिल हों तो इस तरह के गंडे तावीज़ रखना सही नहीं है क्योंकि ये भी तमाइल में दाखिल हैं। और इसकी दलील यह है कि यद्यपि शेर के नाखुन में शिर्क-जैसी कोई चीज़ नज़र नहीं आती लेकिन गले में डालने का अकीदा यह है कि इन चीज़ों की वजह से बच्चा बुरी नज़र से बचा रहेगा। बस ऐसा मानना ही शिर्क है। इसी तरह लोगों की नीयत तौक और बेड़ी आदि में भी यही होती है। इसलिए यह भी शिर्क में दाखिल है।

टोने-टोटके का हुक्म

कुछ औरतें पति की मुहब्बत हासिल करने के लिए टोने-टोटके किया करती हैं। नबी करीम सल्ल० ने इन सब बातों को शिर्क बताया है लेकिन जो मंत्र ऐसा हो कि उसका अर्थ मालूम न हो और नबी करीम सल्ल० ने सुनकर इससे मना न फरमाया हो तो

उसके करने में कोई हर्ज नहीं है क्योंकि यदि इनमें शिक होना तो आप इस से अवश्य मना करते। अतः नबी करीम सल्ल० की खामोशी इस काम के सही होने की दलील है।

रुहानी दवाओं से इलाज

जो आदमी इलाही दवाओं से इलाज करना चाहे तो उसे चाहिए कि सबसे पहले अपने अकीदे को पक्का व खालिस कर ले वरना उसे कोई भी फायदा न होगा और जब फायदा ही न होगा तो किसी को मलामत न करे अपनी जान के अलावा। क्योंकि दवा भी उसी समय फायदा देती है जब इन्सान का पेट ठीक हो। पेट के ठीक न होने पर दवा बेफायदा है। आप यह भी जानते हैं कि कपड़े पर सही रंग उसी समय चढ़ता है जबकि कपड़ा साफ और मजबूत हो। यदि कपड़ा कमजोर व बदरंग होगा तो भला उस पर किस तरह रंग चढ़ सकता है। यहां कपड़े ही की गलती होगी रंगने वाले कारीगर की नहीं। यही हाल अकीदे का है कि यदि रुहानी दवाओं से इलाज करने के समय अकीदे में कमी होगी अकीदा कमजोर होगा तो उस इलाज से किसी प्रकार का फायदा नहीं होगा।

कभी-कभी किसी आदमी का अकीदा तो यही होता है। लेकिन वह इलाज नहीं करता। इसका कारण यह होता है कि वह आदमी गफलत व लापरवाही और बेदिली के साथ उस दुआ को पढ़ता है या हराम खाने आदि से अपने को नहीं बचाता है। और कभी-कभी ऐसा भी होता है कि एक आदमी किसी रोग के लिए दुआ कर रहा

है लेकिन कोई दूसरा रोग जिसका उसे पता नहीं है इस दुआ की बरकत से टल जाता है और यह आदमी समझता है कि उसकी दुआ कुबूल नहीं हुई।

अतः हदीस शरीफ का मज़मून यह है कि दुआ और बला की आपस में कुश्ती हुआ करती है। बला चाहती है कि मैं ग़ल्बा हासिल करूँ और दुआ को पराजित कर दूँ। और दुआ चाहती है कि मैं बला को पराजित कर दूँ। यहां तक कि दोनों कियामत तक इसी प्रकार लड़ा करेंगी। रुहानी इलाज कराना हरेक से अच्छा नहीं है बल्कि ऐसा इलाज मुत्तकी, दीनदार और नेक व्यक्ति से ही कराना चाहिए। क्योंकि नेक लोगों की ज़बान में अल्लाह तआला ने एक असर रखा है और उन लोगों की दुआ भी कुबूल होती है।

अल्लाह के नामों से इलाज

दुआ से बुखार का इलाज

मिशकात शरीफ में है कि यदि किसी को बुखार हो जाए तो उस पर यह दुआ पढ़कर दम करें। हर आदमी स्वयं भी अपने ऊपर दम कर सकता है।

बिस्मिल्लाहिल कबीरि अऊजु बिल्लाहिल अज़ीम मिन शरि
कुल्लि इकिर्न्नअ आरिवं व मिन शरि हरिन्नार०

“शुरू करता हूँ अल्लाह के नाम से महान रब की पनाह मांगता हूँ आग की गर्मी और हर भड़कने वाली आग से।”

आँख की तकलीफ़ की दुआ

इलाज — इमाम जज़री रह० ने हिरने हिस्सैन में लिखा है कि जिस आदमी की आंखें दुखती हों वह यह दुआ पढ़े और दम करे :

अल्लाहुम्मम मत्तेअनी बि ब-स-री वज्जल्हु व अरि नी
फिल उदुव्विं व सारी वन्सुनी अला मन ज-ल-म-नी।

“ऐ अल्लाह! मेरी बीनाई (निगाह) बाकी रख और दुश्मन के मुकाबले में मेरा बदला मुझको दिखा और जो आदमी मुझ पर जुल्म करे उसके मुकाबले मेरी मदद फरमा।”

आम बीमारियों के लिए दुआ

हल्ल— साहिबे सफरुस्सआदत ने अबू दाऊद से नकल की है कि मैंने नबी करीम सल्ल० से सुना है कि जो आदमी बीमार हो वह यह दुआ पढ़े :

रब्बुनल्लाहुल्लज़ी त-क़द-स इस्मु-क अमरु-क फ़िस्समाई वल अर्ज़ि कमा रहमतु-क फ़िस्समाई फ़जअल रहम-त-क फ़िल अर्ज़ि वग़फ़िरलना जुनूबना व अन त रब्बुतिथियबीना अन्ज़िल रहमतम मिर्रहमति-क व शिफ़ाअ-क अला हाज़ल वज्जि०

“ऐ हमारे रब! कि तेरा मुक़द्दस नाम है और तेरा हुक्म ज़मीन व आसमानों में जारी है जैसे आसमान में तेरी रहमत है ऐसे ही ज़मीन पर भी अपनी रहमत भेज और हमारे गुनाह बख़्श दे और तू पाक लोगों का रब है। इस तकलीफ़ के लिए अपनी रहमत और शिफ़ा नाज़िल फ़रमा।”

इसी रिवायत में इसके बाद लिखा है कि जो आदमी यह दुआ पढ़े अल्लाह के हुक्म से शिफ़ा पाएगा और यदि किसी के गुर्दे में पथरी हो और पेशाब बन्द हो गया हो तो उसके लिए भी यही दुआ बड़ी मुफीद है।

साँप के काटे का अमल

हल्ल— सही मुस्लिम में अबू सईद खुदरी से रिवायत है जिसका सारांश यह है कि सहाबा की एक जमाअत इत्तिफ़ाक से

एक मकान पर गई। उस मकान के मालिक को सांप ने डस लिया था। घर के लोगों ने कहा कि तुम लोग इसका इलाज कर दो। सहाबा ने कहा कि तुम्हारा सरदार ठीक हो गया तो तुम हमें क्या दोगे? घर के लोगों ने कहा कि "गल्ला बकरियों का देंगे।" (कुछ रिवायतों में है कि बकरियों की संख्या तीस थी) सहाबा रज़ि० में से एक सहाबी ने उस आदमी पर सूरः फ़ातिहा अर्थात् अलहम्दु शरीफ़ पढ़कर दम कर दी। वह आदमी जिसे सांप ने काटा था उसी समय ठीक हो गया।

सहाबा (रज़ि०) ने वापस आकर नबी करीम सल्ल० को यह पूरी घटना बतायी। आप (सल्ल०) ने सुनकर फरमाया तुम लोगों ने बहुत अच्छा किया लेकिन तुमको यह कैसे मालूम हुआ कि यह सूरः सांप के काटे का मंत्र है? इसके बाद आपने फरमाया कि उन बकरियों को तुम आपस में बांट लो और उसमें से एक हिस्सा हमारा भी मुकर्रर कर दो। यह हदीस का सारांश है।

इस हदीस से पता चला कि रोगों का जो इलाज कुरआन व हदीस में दर्ज है यदि इन रोगों के इलाज पर पैसा ले लिया जाए तो कोई हर्ज नहीं है और ऐसी उजरत हलाल और पाक है। इस उजरत पर इसलिए भी शक नहीं किया जा सकता नबी करीम सल्ल० ने स्वयं इसमें से अपना हिस्सा मुकर्रर करने का हुक्म फरमाया था। यदि इसमें थोड़ा-सा भी शक होता तो नबी सल्ल० अपना हिस्सा कभी भी मुकर्रर न कराते।

दूसरी बात इस हदीस से यह पता चली कि यदि कोई हकीम उजरत लेकर इलाज करे तो उसके लिए उजरत लेना हराम नहीं

है। लेकिन शर्त यह है कि एक तो हराम चीजों से इलाज न करे दूसरे धोखा व फरेब न करे। और यदि कोई हकीम या वैद्य यह आमिल अपने फन से परिचित न हो उसके बारे में पूरी जानकारी न रखता हो तो उसके लिए उजरत लेना हराम है।

हज़रत अबू बक्र रज़ि० का गुलाम इसी प्रकार इलाज के सिलसिले में धोखा करके कोई चीज़ लाया था। हज़रत अबू बक्र सिद्दीक को खाने के बाद उस धोखे का पता चला तो उसी समय हलक़ में उंगली डालकर कय कर दी जिससे वह चीज़ बाहर निकल आयी। इस घटना से पता लगा कि यदि कोई धोखा देकर किसी का इलाज करे और उससे माल हासिल कर ले तो वह माल उसके लिए हराम है। अल्लाह तआला फ़ाल और गंडे वालों को हिदायत प्रदान करें कि वे अपना भोजन व रोज़ी-रोटी व कपड़ा आदि को हराम न किया करें। हदीस शरीफ़ में है कि हराम खाने वाले की दुआ़ा कुबूल नहीं होती।

क़ुरआन पाक से जिस्मानी व रुहानी इलाज

मालूम होना चाहिए कि क़ुरआन मजीद जिस्मानी व रुहानी दोनों रोगों को लाभ पहुंचाता है। इब्ने माज़ा में हज़रत अली रज़ि० से रिवायत है कि सबसे बेहतर क़ुरआन पाक है और इमाम बैहकी ने यासिला बिन असक़् से रिवायत की है कि एक आदमी ने नबी करीम सल्ल० से हलक़ के दर्द की शिकायत की। आपने फरमाया

कि कुरआन पाक की तिलावत को अपना शेवा बना लो। इब्ने माजा व इब्ने मर्दूया ने अबू सईद खुदरी से रिवायत की है कि एक आदमी ने अपने सीने के दर्द की नबी करीम सल्ल० से शिकायत की आपने फरमाया। कि कुरआन मजीद पढ़ा करो क्योंकि अल्लाह तआला ने फरमाया है कि कुरआन उस बीमारी (की दवा है) के लिए शिफा है जो सीने में है।

सूरः फ़ातिहा के ख़्वास

इब्ने — मालूम होना चाहिए कि सूरः फ़ातिहा हर रोग के लिए लाभकारी है। इसी लिए कुछ हदीसों में सूरः फ़ातिहा में सिवाए मौत के हर बीमारी से शिफा है और बैहकी ने अबू सईद खुदरी से रिवायत नक़ल की है कि सूरः फ़ातिहा ज़हर की दवा है। और बज़ाज़ ने अनस बिन मालिक रज़ि० से रिवायत नक़ल की है कि नबी सल्ल० ने मुझको इशारा फरमाया कि जब तुम सोने का इरादा करो तो सूरः फ़ातिहा को और सूरः इख़लास (कुल हुवल्लाहु) को पढ़ लिया करो कि तुम सिवाए मौत के हर बला से बचे रहोगे। इमाम जज़री रहिम० ने अपनी किताब हिसने हिस्सैन में लिखा है कि जिस आदमी को जुनून हो जाए उस पर तीन दिन तक सुबह-शाम सूरः फ़ातिहा पढ़कर दम किया जाए।

जुनून दूर करने की दुआ

इब्ने — साहिबे इत्तक़ान ने अबी कअ्ब रज़ि० से रिवायत

नकल की है जिसका मतलब यह है कि कअब फरमाते हैं कि एक दिन मैं नबी सल्ल० की सेवा में मौजूद था कि एक देहाती आया। उसने आप की सेवा में कहा 'मेरे भाई को जुनून हो गया है।' आपने उसे हाज़िर करने का हुक्म दिया। उसके आने पर उसे नबी सल्ल० ने सामने बैठा कर सूरः फातिहा और चार शुरु की आयतें सूरः बकरा की मुफिलिहून तक और इलाहुकूम इलाहुवं वाहिद और एक आयतल कुर्सी और तीन आयतें आखिर सूरः बकरा की। एक आयत सूरह आले इमरान की शहिदल्लाहु से हकीम तक और एक आयत सूरह आराफ की इन्नन रब्बकुमुल्लाहु से रब्बुल आलमीन तक और एक आयत सूरः मोमिनीन से फ-त-अल्लाहुल मलि कुल हक्कु और एक आयत सूरः जिन्न की-इन्नहु तआला जददु रब्बिना मत्त-ख-ज़ साहिबतवं वला व-ल-दन और तीन आयतें सूरः साफ़फात की अज़ाबुन तक और तीन आयतें सूरह हश्र की और सूरः इख़्लास और सूरः फलक व सूरः नास ये सारी आयतें उस आदमी पर पढ़वायी गयी। वह उसी समय ऐसा स्वस्थ होकर खड़ा हो गया जैसे कभी बीमार ही न हुआ था।

हर प्रकार के दर्द के लिए

इलाज— अल्लामा जज़री ने अपनी किताब में लिखा है कि जिस आदमी के किसी जगह दर्द हो जाए तो उसे चाहिए कि अपना दायां हाथ दर्द की जगह पर रखे और नीचे लिखी दुआ को सात बार पढ़े और हर बार पढ़कर हाथ उठा ले। दुआ यह है :

बिस्मिल्लाहि अऊजु बिइज्जतिल्लाहि व कुदरतिहि मिन शरि मा अजिदु मिंव वजइ हाजा।

“अल्लाह के इज्जत व कुदरत की पनाह चाहता हूँ अपने इस दर्द की तकलीफ से जिसका मैं शिकार हूँ।”

बहुत-सी बीमारियों के लिए दुआ

हदीस शरीफ में है कि नबी करीम सल्ल० जब बीमार होते तो जिबरील अलै० यह दुआ पढ़ा करते थे :

बिस्मिल्लाहि उरकी-क मिन कुल्लि शैइन यूजीक मिन शरि कुल्लि अय्निन हासिदिन अल्लाहु यश्फीक बिस्मिल्लाहि उरकी-क

“अल्लाह के मुबारक नाम से मैं तेरी हिफाजत करता हूँ। अल्लाह तुझको हर चीज से हर तकलीफ वाली चीज से और हर आंख और हसद करने वाले की बुराई से शिफा दे। अल्लाह के मुबारक नाम से हिफाजत करता हूँ।”

बिच्छू के काटे के लिए दुआ

मुस्तदरक इब्न शीबा में अब्दुल्लाह इब्ने मसऊद की रिवायत है कि नबी करीम सल्ल० की उंगली में नमाज पढ़ते हुए बिच्छू ने डंक मारा। आपने जब नमाज से फरागत पायी तो फरमाया कि लानत करे बिच्छू पर अल्लाह तआला कि यह न

उम्मत में से किसी को छोड़े और न नबी को। इसके बाद आपने पानी में नमक घोला और अपनी उंगली मुबारक उसमें डाल दी और सूरः इख्लास, सूरह फलक व सूरः नास पढ़ना शुरू की यहाँ तक कि दर्द खत्म हो गया।

कुछ रिवायतों में इसका इलाज सात बार सूरः फातिहा पढ़ना भी आया है और कुछ रिवायतों में है कि किसी सहाबी ने नबी सल्ल० की सेवा में अर्ज किया कि मुझे बिच्छू की झाड़ आती है। नबी सल्ल० ने सुनकर फरमाया— “इस अमल को किया करो और लोगों को फायदा पहुंचाया करो।” वह झाड़ यह है :

बिस्मिल्लाहि शुज्जतुन करीबतुन मुलहकतुन यजरा कफतन।

यह झाड़ अनेक बार पढ़कर फूंक देना चाहिए। इस झाड़ के शब्दों का अर्थ यद्यपि हमें मालूम नहीं मगर जब नबी सल्ल० ने सुनकर इसकी इजाजत दी तो इससे इलाज करने में कोई हर्ज नहीं है। यदि इसमें शिर्क होने की शंका होती तो नबी सल्ल० इस झाड़ को पढ़ने की कभी भी इजाजत न देते।

घाव और फोड़े फुन्सी के लिए दुआ

du'aa— यदि किसी आदमी के कोई घाव या फोड़ा फुन्सी हो जाए तो उसे चाहिए कि पहले शहादत की उंगली ज़मीन पर रखे और फिर उठाकर उस घाव पर रखे और यह दुआ पढ़े :

**बिस्मिल्लाहि तुरबतु अर्जिना विरीकति बाआज़िना यशफी
सकीम-न बिइज़िन्न रब्बिना**

“शुरू अल्लाह के नाम से, ज़मीन की मिट्टी हम में से किसी के थूक के साथ मिल कर हमारे रब के हुक्म से शिफ़ा बख़्शाती है।”

हर दिन यही अमल करे। इन्शा अल्लाह स्वस्थ हो जाएगी। मुस्लिम और दूसरी किताबों में हज़रत आइशा रज़ि० से यह रिवायत दर्ज है और कुछ दूसरी अहदीस में है कि एक आदमी नबी सल्ल० की सेवा में हाज़िर हुआ और अर्ज़ किया कि मैं जब से मुसलमान हुआ हूँ। उस समय से मेरे बदन में दर्द रहता है। आपने फरमाया कि दर्द की जगह पर हाथ रखकर तीन बार बिस्मिल्लाह और सात बार.....

**अऊज़ु बिल्लाहि ब कुदरतिहि मिन शरि मा अज़िदु ब
अहज़रु पदो।**

इस हदीस से पता चला कि जब इन्सान अच्छी राह अपना लेता है तो कभी-कभी शैतान बीमारी की शकल में इन्सानी जिस्म में दाख़िल हो जाता है ताकि वह आदमी किसी प्रकार गुमराह हो जाए लेकिन अल्लाह तआला ने उस आदमी को बचा लिया। इस प्रकार के वहम से हज़ारों मुसलमान गुमराह हो जाते हैं और वे यह समझने लगते हैं कि इस्लाम की वजह से हम पर तंगी आई है यद्यपि वो शैतानी असर होता है।

प्लेग और महामारी का इलाज

इलाज— कुछ हदीसों में है कि नबी करीम सल्ल० ने फरमाया है कि प्लेग एक प्रकार का अज़ाब है जो बनी इसराईल और पिछली उम्मतों पर भेजा गया है। इसलिए जब आदमी को मालूम हो कि फ़लां जगह प्लेग या महामारी का प्रकोप है तो उस जगह नहीं जाना चाहिए और यदि महामारी उस जगह मौजूद हो जहां वह रहता है तो उसे वहां से भागना नहीं चाहिए।

प्लेग से इस जगह महामारी मुराद है जैसा कि सिराते मुस्तकीम में दर्ज है। इस हदीस का मफहूम (मतलब) यह है कि महामारी भी एक तरह का अज़ाब है जो गुनाहों की वजह से अल्लाह तआला भेजता है। जब मालूम हो कि फ़लां शहर में महामारी है तो वहां नहीं जाना चाहिए क्योंकि जान-बूझकर अपने आपको विनाश के लिए नहीं झोंक देना चाहिए और उस जगह बीमारी आ जाए जहां वह रहता है तो वहां से भागना नहीं चाहिए क्योंकि अल्लाह की तकदीर से भागना ठीक नहीं है। कुछ हदीसों में यह भी आया है कि प्लेग व महामारी शैतान और जिन्नात का नशतर है अर्थात् जिन्नात इन्सान के शरीर में नशतर लगाते हैं जिसके कारण इन्सान के शरीर में ज़हर फैल जाता है और इन्सान मरने लगते हैं।

हकीमों के अनुसार बवा (महामारी) की हकीकत यह है कि हवा ज़हरीली व दूषित हो जाती है जिसके कारण इन्सानी शरीर में ज़हर दाखिल हो जाता है और लोग मरने लगते हैं। इस हदीस

व हकीमों की राय में लोगों ने इस तरह समानता पैदा की है कि महामारी कभी तो हवा के ज़हर के कारण आती होगी और कभी जिन्नात के कोंचा देने से।

लेकिन नबी करीम सल्ल० ने महामारी का एक सबब बताया है जिसका ताल्लुक वह्य से है (और जो अक्ल से ऊंची चीज़ है) अर्थात् महामारी जिन्नात के असर से आती है। दूसरा कारण जो हकीमों ने बताया है नबी सल्ल० ने इसका ज़िक्र नहीं फरमाया। कुछ उलमा ने इस संबंध में यह जवाब दिया है कि महामारी यदि हवा ज़हरीली होने के कारण आती तो फिर कोई भी जानदार जीवित न रहता। क्योंकि हवा का असर तो हर जानदार पर होता है लेकिन देखने में यह आया है कि महामारी से सब जानदार नहीं मरते बल्कि कुछ मरते हैं और कुछ नहीं मरते। इस बात से पता चला कि हवा के फ़साद के कारण महामारी नहीं आती बल्कि हकीकत वही है जो नबी करीम सल्ल० ने ब्यान की है कि जिन्नात के कोंचे से ही महामारी आती है।

यदि इस पर कोई यह आपत्ति करे कि अल्लाह की इसमें क्या हिक्मत है कि महामारी लाने के लिए जिन्नात ही को मुकर्रर किया किसी दूसरी चीज़ को मुकर्रर क्यों नहीं किया। तो इसका जवाब यह है कि वबा जब आती है तो प्रायः गुनाहों के कारण आती है मुख्य रूप से हरामकारी और ज़िना के कारण अधिक आती है और इन्सान की आदत है कि इन गुनाहों को खुले आम नहीं बल्कि लोगों से छुप कर करता है। इसलिए अल्लाह तआला ने उन पर दुश्मन भी छुपे हुए अर्थात् जिन्नात ही को थोपा है और यदि कोई

आदमी कहे कि हरामकारी या हराम काम तो कुछ ही लोग करते हैं। तो फिर सारी बस्ती और शहर पर क्यों नाज़िल होती है। इसका जवाब यह है कि किशती को एक ही आदमी डुबोता है जिसके कारण किशती के सारे लोग डूब जाते हैं। यदि सारे लोग डुबोने वाले को मना करें तो किशती बच जाती है। इसी तरह बस्ती और शहर के लोग गुनाहगार लोगों को बुराई करने से यदि रोकें तो वह गुनाह से बच सकता है और उसकी वजह से वह बस्ती व शहर अल्लाह के प्रकोप से बच जाता है।

और यह जो हदीस शरीफ में आया है कि जिस स्थान पर महामारी हो उस जगह मत जाओ और यदि तुम्हारी जगह पर महामारी आ जाए तो वहां से मत भागो। इसके बारे में यदि कोई यह कहे कि मना करने की क्या ज़रूरत थी। तो इसका जवाब यह है कि जान-बूझकर ऐसी जगह जाना जहां महामारी हो अपने आपको विनाश के गढ़े में धकेलने से मना किया गया है जिसके बारे में अल्लाह ने भी इर्शाद फरमाया है :

वला तुलकू बि एदीकुम इलत्तह लुकः

“अपने को स्वयं हलाकत में न डालो।”

इसीलिए ऐसी जगह जहां महामारी हो वहां जाने से मना किया गया है। और यह जो इर्शाद है कि जिस जगह महामारी हो वहां से न भागो तो इसमें यह हिक्मत है कि महामारी का बहुत से लोग शिकार हो जाते हैं। ऐसी हालत में यदि भागना ठीक होता तो सब लोग भाग जाया करते और बीमार उनके पीछे तड़पते रह जाते और उनकी कोई सेवा व देखभाल करने वाला न रहता।

दूसरी हिकमत इसमें यह है कि सब्र व भरोसा की आदत हो जाए अर्थात् कोई तकलीफ हो जाए तो सहन की ताकत पैदा हो। तीसरी हिकमत इसमें यह है कि यदि कोई आदमी महामारी की जगह से भाग कर दूसरी जगह चला जाता है और वहां बच जाता है तो उसे यह यकीन हो जाता है कि यदि मैं वहां से न भागता तो मैं भी उनके साथ हलाक हो जाता। और यह अकीदा ऐसा है कि इससे आदमी शिकं खफी का शिकार हो जाता है।

अल्लाह का इर्शाद है कि तुम जहां कहीं भी होगे मौत तुम्हें आ घेरेगी। इससे मालूम हुआ कि महामारी के कारण भागने में कोई फायदा नहीं है। कुछ उलमा ने कहा कि महामारी के कारण भागने को नबी सल्ल० ने इसलिए मना फरमाया है कि महामारी की हालत में ज्यादा हरकत करना हिकमत की दृष्टि से सही नहीं है अतएव हकीमों ने लिखा है कि जो आदमी वबा से बचा रहना चाहता है उसे चाहिए कि वबा के दिनों में खाना कम खाए और शरीर का अधिक तरल पदार्थ किसी तरीके से खुश्क करे और मेहनत के काम व गुस्ल करने से रुका रहे क्योंकि खराब पदार्थ इससे जोश में आते हैं इसलिए इस दिनों सुख शांति व आराम से रहे ताकि अधिक हरकत के कारण तरल पदार्थ में जोश न आए और यह महामारी से बचा रहे।

इससे साबित हुआ कि नबी सल्ल० का मना करना भी महामारी के इलाजों में से एक इलाज है। मानो इस हदीस में जिस्मानी व रुहानी इलाज बताए गए हैं। रुहानी इलाज तो सब्र व भरोसा है और जिस्मानी इलाज हरकत न करना और सुकून से रहना है।

मालूम होना चाहिए कि महामारी में शहादत का दर्जा इसलिए है कि यह भी काफिर जिन्नात से जिहाद करना है। क्योंकि नबी करीम सल्ल० का इर्शाद है कि महामारी तुम्हारे दुश्मन जिन्नात का कोंथा है। इस हदीस से पता चला कि महामारी लाने पर शैतान मुकर्रर हैं और जो जिन्नात मुसलमान हैं वे हमें नहीं सताते। जिस प्रकार मुसलमानों को काफिर इन्सानों से जिहाद में भागने का हुयम नहीं है। उसी तरह काफिर जिन्नात से भागने को मना किया गया है और यह बात तो सभी जानते हैं कि जिहाद से मरने वाले को शहादत का दर्जा दिया जाएगा। महामारी चूंकि गुनाह होने के कारण आती है और गुनाह आदमी से शैतान कराते हैं इसलिए महामारी लाने पर भी शैतानों को ही मुकर्रर किया गया ताकि जिन के कहने से गुनाह करते हैं उन्हीं के हाथों हलाक हों।

इसीलिए गुनाहों से यथासंभव बचना चाहिए। हदीस शरीफ में है कि जिस कौम में जिना रिवाज पा जाए उस कौम में मौत आम हो जाती है। इस हदीस से पता चला कि यबा को दूर करने का बड़ा इलाज तौबा य इरितगफार है और सिकिन्जिबीन गुलाब के शरबत के बजाए दुआ का शर्बत पीना चाहिए। हदीस शरीफ में है कि जो आदमी इरितगफार अपने ऊपर अनिवार्य कर लेगा अल्लाह तआला उसे हर दुख से नजात दिला देगा। कुछ हदीसों में है कि भेजी गयी बलाएं और जो अभी आयी नहीं वे सारी बलाएं दुआ से टल जाती हैं। महामारी के दिनों में सदका य खैरात फ़्यादा करना चाहिए।

हदीस में है कि सुहानल्लाह कहना अल्लाह के अज़ाब से

बचने के बराबर है। और जानना चाहिए कि हुकमा कहते हैं कि वबा के जमाने में इत्र, अम्बर, मुश्क आदि को सूंघना बड़ा लाभकारी है। लेकिन उलमा ने लिखा कि इत्र की जगह इन दिनों में दुरुद की अधिकता करे तो उसके हक में अधिक फायदा होगा। हदीस शरीफ में है कि दुरुद शरीफ गम को दूर करता है। दुरुद शरीफ के अलावा

- *ला हौ ल बला कुब्ता इल्ला बिल्लाहिल अलियिल अजीम०*

को भी जरूरी समझा जाए क्योंकि हदीस में है कि "ला हौ ल" एक सौ बीमारियों की दवा है। इन दिनों में नमाजें भी अधिक पढ़नी चाहिए। इसलिए कि हदीस में है कि जब नबी करीम सल्ल० को कोई दुख पहुंचता तो आप नफिल नमाजें अधिकता के साथ पढ़ा करते थे। और इन दिनों काफूर की बजाए तक्वा की बू सूंघनी चाहिए ताकि इसकी बरकत से अल्लाह तआला सारी बलाओं से बचाकर रखे—आमीन! ये इलाज जो अभी-अभी बताए गए हैं। ये तो रूहानी और असल इलाज थे लेकिन थोड़े से जिस्मानी इलाज भी हिक्मत की दृष्टि से ब्यान किए जाते हैं।

महामारी का आयुर्वेदिक इलाज

वबा (महामारी) के दिनों में आदमी को चाहिए कि अधिकतर सायादार मकान में रहे और धूनी जैसे काफूर, मुश्क अम्बर, ऊद और इत्र को सूंघता रहे। भोजन में सिरका, नींबू, सिकिन्जिबीन आदि का इस्तेमाल करे और गुलाब पानी मकान के सब कोनों पर

छिड़कना चाहिए और प्याज़ को कूट कर घर की ताकों में रखना चाहिए और हवा में ज्यादा न घूमें फिरे। यदि इतिफाक से कहीं जाना हो तो नाक कान को कपड़े से ढक कर जाए और इत्र साथ जरूर रखे। इस मौसम की तरकारियों और गोश्त से परहेज़ को जरूरी समझे।

जादू का इलाज

हदीस में है कि लब्बैद-बिन आसिम यहूदी ने नबी करीम सल्ल० पर जादू किया था जिसकी वजह से आप बीमार हो गए थे। कुछ रिवायतों में है कि आप लगभग छः महीने बीमार रहे और बहुत कमजोर हो गए। एक दिन आपने सपने में दो फरिश्तों को देखा कि एक फरिश्ता दूसरे फरिश्ते से पूछ रहा था कि हुजूर को क्या बीमारी है? दूसरे ने जवाब दिया कि नबी सल्ल० पर जादू किया गया है। उसने फिर सवाल किया कि किसने जादू किया है। दूसरे ने जवाब दिया कि लब्बैद बिन आसिम ने। उसने फिर सवाल किया कि जादू का असर किस चीज़ पर है? दूसरे ने जवाब दिया हुजूर के सर के बालों में और कंधी के दन्दानों में। कमान की डोरी-जैसी गिरह देकर खजूर के गिलाफ में रख कर वुज़रान के कुएं में पत्थर के नीचे दफन किया गया है। जब आप सुबह जागे तो उस कुएं पर तशरीफ ले गए।

आपके दो सहाबी कुएं के अन्दर गए और वह जादू किये हुए कंधे निकाल लाए। कुछ लोगों ने कहा कि ये दो सहाबी हज़रत

अली रजि० और हज़रत अम्मार रजि० थे। फतहुल बारी में लिखा है कि इस जादू के अन्दर नबी सल्ल० की मोमी सूरत बनी हुई थी और उसमें सूइयां चुभी हुई थीं। इस मोमी पुतले से जैसे-जैसे सूइयां निकाली गईं नबी करीम सल्ल० को सुकून व आराम होना शुरू हो गया और जो ११ गिरहें उसमें लगी हुई थीं वे खुल नहीं सकती थीं। इसलिए हज़रत जिबरील आमीन मुअविज़ा तैन अर्थात् सूरः फ़लक व सूरः नास होकर नाज़िल हुए और कहा कि इन दोनों सूरतों की ११ आयतें हैं। इनको पढ़कर उस पर दम करें। इनकी बरकत से ये ११ गिरहें खुल जाएंगी।

कुछ रिवायतों में है कि कअब रजि० फरमाते हैं कि यदि मैं सुबह व शाम इन कलिमात को न पढ़ता होता तो यहूदी अपने जादू से मुझे कुत्ता या गधा बना डालते। काअब अहबार जब मुसलमान हुए थे तो यहूदी उनके दुश्मन हो गए थे और उनको मारने को बेचैन हो गए थे लेकिन आपने यह दुआ पढ़ी जिसकी वजह से वह यहूदियों की शरारतों से महफूज़ रहे। इसके बाद आपने इस दुआ को पढ़ना अपना मामूल बना लिया। वह दुआ यह है :

अउजु बिकलिमातिल्लाहिताम्मति अल्लती ला युजाविज
हुन्न बिरैविं वला फ़ाजिरै व अउजु बिबजहिहि अजीमिल
जलीलिल्लजी ला यख़तसिरु जारुहुल्लजी युम्सिकुस्समा अ
अन त-क-अ अलल अर्जि इल्ला बिइज़िनिहि मिन शरि़ताम्मति
व मिन शरि़ मा ज़-र-अ फिल अर्जि व मिन शरि़ मा यख़रुजु
मिन्हा व मिन शरि़ मा यन्ज़िलु मिस्समाई वमा यख़रुजु फ़ीहा

व मिन शरि कुल्लि दाब्बतिन अन्ता आस्त्रिजुन बिना सियतिहा
इन्ना रब्बी अला सिरातिम्मुस्तकीम०

“मैं अल्लाह के इन कलिमाते ताम्मा से कि जिनसे कोई अच्छाई व बुराई आगे नहीं बढ़ सकती और अल्लाह के महान उच्च नामों से कि उसके निकट रहने वाला कभी भी अपमानित नहीं हो सकता और वह खुदा जो आसमान को ज़मीन पर गिरने से रोके हुए है, से पनाह मांगता हूं। मुकम्मल बुराई और हर उस चीज़ की बुराई से जो ज़मीन से निकले और आसमान से उतरे और हर उस चीज़ से जो आसमान में चढ़े और हर पैदा होने वाली चीज़ की बुराई से और ज़मीन पर चलने वाले हर जानदार की बुराई से आप उसको उसकी पेशानी से पकड़े हुए हैं बेशक मेरा रब सीधी राह पर है।”

यह दुआ यदि सुबह व शाम पढ़ी जाए तो इन्सान जादू से बचा रहेगा। इन्शा अल्लाह!

यहां पर यदि कोई आदमी यह आपत्ति करे कि नबी करीम सल्ल० पर अल्लाह ने जादू का असर क्यों नहीं होने दिया और आपको जादू के प्रभाव से क्यों महफूज़ नहीं रखा। तो इस का जवाब यह है कि कुफ़्फ़ार नबी सल्ल० को जादूगर कहते थे और जादूगर पर जादू का असर नहीं होता तो अल्लाह की हिकमत ने यह ज़रूरी समझा कि नबी सल्ल० पर जादू का असर हो जाए ताकि लोगों को अच्छी तरह मालूम हो जाए कि नबी सल्ल० जादूगर नहीं हैं। यदि जादूगर होते तो जादू का आप पर असर नहीं होता।

नमला अर्थात् फोड़े का इलाज

इलाज— नमला एक प्रकार का फोड़ा होता है जो आदमी के पहलू में होता है। इससे आदमी को ऐसा मालूम होता है जैसे घाव में चींटियां घुस रही हैं। इसका इलाज जैसा कि अबू दाऊद में शिफा बिनत अब्दुल्लाह से रिवायत है कि यह कहती हैं कि एक दिन नबी सल्ल० मकान पर तशरीफ लाए। उस समय मैं हज़रत हफसा रज़ि० के यहां बैठी हुई थी। आपने मुझसे फरमाया कि तू हफसा को नमला का मंत्र क्यों नहीं सिखाती जैसा कि तुमने लिखना सिखाया। नमला के लिए यह दुआ है :

**बिस्मिल्लाहि सल्लत हत्ता तफ़ूरा मिन अफवाहिहा
अल्लाहुम्मक शिफिल बासा रब्बन्नासा०**

इसका तरीका यह है कि यह दुआ किसी लकड़ी पर पढ़ी जाए। फिर तेज़ किस्म का सिरका लेकर पत्थर पर डालकर उसकी लकड़ी को पत्थर पर घिसे और फिर फोड़ों पर लगाई जाए।

नुकसान दूर करने का इलाज

इलाज— यदि किसी का नुकसान हो जाए तो ये कलिमात पढ़े जिस की बरकत से अल्लाह तआला उसका बदला अता फरमाएगा। वह दुआ यह है :

“इन्ना लिल्लाहि व इन्ना इलैही राजिऊन० अल्लाहुम्मा
अजिरनी मिम्मुसीबति बख़लुफ़ ली ख़ैरम मिन्हा।”

हज़रत उम्मे सलमा रज़ि० के पहले पति अबू सलमा का जब इन्तक़ाल हुआ तो नबी सल्ल० से उम्मे सलमा रज़ि० को यह दुआ सिखाई थी और फरमाया था कि जिसका नुक़सान हो जाए और यह दुआ पढ़े तो अल्लाह तआला उसे उस चीज़ से बेहतर प्रदान करेगा। हज़रत उम्मे सलमा रज़ि० फरमाती हैं कि मैं अपने दिल में सोच रही थी कि अबू सलमा से बेहतर पति मुझे और कौन-सा मिलेगा। इस घटना को अभी थोड़े ही दिन गुज़रे थे कि नबी सल्ल० ने मुझ से निकाह कर लिया। उस समय मुझे पता चला कि यह उस दुआ की बरकत है जो इस शक़ल में कुबूल हुई।

नज़र लगने का इलाज

इलाज — मालूम होना चाहिए कि इन्सानों की आंखों में भी एक प्रकार का ज़हर होता है। जैसे बिच्छू के डंक और सांप की ज़बान में ज़हर होता है। उसी प्रकार इन्सान की आंख में भी ज़हर है। वह ज़हर नज़र लगना है। और नज़र केवल इन्सान पर ही नहीं बल्कि हर चीज़ पर जैसे औलाद, जानवर, बाग़, खेती, दौलत व सामान आदि पर भी लगती है। इसीलिए अल्लाह तआला ने अपने महबूब नबी करीम सल्ल० की ज़बान से इसका इलाज भी उम्मत को बता दिया ताकि मख़लूक़े खुदा इससे फ़ायदा हासिल करे।

हज़रत हसन बसरी रहिम० ने फरमाया है कि जिस किसी आदमी को स्वयं अपने ऊपर नज़र लगने का वहम हो जाए तो वह आदमी सूरः नून की इस आयत को पढ़कर तीन बार, दम करे।

व इर्यकादुल्लजीन क-फ-रु लियुजलिकून-क बि अबसारिहिम लम्मा समिउज़िज़का-र व यकूलुना इन्नहु ल-मजनून। वमा हु व इल्ला ज़िकरुल लिल आलमीन।

और यदि किसी को कोई चीज़ जैसे माल, सन्तान, मकान, बाग आदि कोई चीज़ पसन्द आए और नज़रों को अच्छी मालूम हो तो उसी समय यह पढ़े :

मा शाअल्लाहु ला हौ ल वला कुव्वत इल्ला बिल्लाह०

इस कलिमे की बरकत से उस चीज़ को नज़र नहीं लगेगी और यदि किसी आदमी को यह मालूम हो कि मेरी नज़र बड़ी सख्त है और तुरंत ही किसी चीज़ को लग जाती है तो पहले तो वह किसी चीज़ को देखा ही न करे और यदि किसी चीज़ पर नज़र पड़ जाए तो तुरंत अल्लाहुम्मम बारिक अलैह पढ़े। इन्शा अल्लाह तआला इस कलिमे की बरकत से नज़र नहीं लगेगी।

किताब सिराते मुस्तकीम में लिखा है कि इमाम अबुल कासिम कशीरी फरमाते हैं कि एक बार मेरा लड़का सख्त बीमार हो गया और बीमारी की वजह से लड़का बिल्कुल निढाल था। उसका अन्तिम समय आ गया है, ऐसा लग रहा था कि अचानक सपने में नबी सल्ल० की ज़ियारत हुई। मैंने नबी सल्ल० की सेवा में लड़के की बीमारी की शिकायत की तो आपने फरमाया कि तुम आयते

शिफा से क्यों गाफिल हो रहे हो। वे आयते शिफा यह है :

आयते शिफा।

आयत नं० १. व यश्फि सुदूरिल मोमिनीन।

“और शिफा देता है मोमिनीन के सीने को।”

आयत नं० २. व शिफाउल लि मा फिस्सुदूर०

“सीनों में जो तकलीफ है उनसे शिफा देता है।”

आयत नं० ३. यस्सुजु मिम्बुतूनिहा शाराबुन मुखतलिफुन

अलावानुहु फ़ीही शिफाउल लिन्नास०

“उनके पेट से निकलती है पीने की चीज़, जिसके रंग भिन्न-भिन्न होते हैं। लोगों के लिए उनमें शिफा है।”

आयत नं० ४. व नुनज़्ज़िलु मिनल क़ुरआनि मा हुआ शिफा

उं व रहमतुल लिल मोमिनीन०

“और क़ुरआन में हम ऐसी चीज़ नाज़िल करते हैं जो मोमिनीन के लिए शिफा और रहमत है।”

आयत नं० ५. व इज़ा मरिज़्तु फ-हु व यशाफीन०

“और जब मैं बीमार होता हूँ तो वह शिफा देता है।”

आयत नं० ६. कुल हु व लिल्लज़ीन आमनू हुदैं व शिफा०

“फरमा दीजिए आप कि यह मोमिनीन के लिए हिदायत और शिफा है।”

मैंने इन आयत को लिख कर और पानी में घोलकर उसी समय पिलाया जिसकी बरकत से वह लड़का ऐसा स्वस्थ हो गया जैसे कभी बीमार ही न था।

अब्दुल्लाह एक आलिम कहते हैं कि मैं सफर में था और मेरे पास एक बहुत तेज़ व चुस्त व चालाक ऊंट था। अचानक एक मंज़िल पर उतरने का मौका आ गया तो एक आदमी ने मुझसे कहा कि यहां पर एक ऐसा आदमी है जो नज़र लगाने में मशहूर है। तुम्हारा ऊंट बहुत ही अच्छा है। मुझे डर है कि वह आदमी कहीं इस को नज़र न लगा दे। जिसकी वजह से तुम्हारा ऊंट नष्ट हो जाए।

मैंने जवाब दिया कि मेरे ऊंट पर उसकी नज़र नहीं लगेगी। इतिफाक से उस आदमी को मेरी बात का पता लग गया तो उसने उसी समय आकर ऊंट को नज़र भर कर देखा। उसके देखते ही ऊंट गिर पड़ा और तड़पने लगा। लोगों ने मुझे बताया कि वह आदमी तुम्हारे ऊंट को नज़र लगा गया है। मैंने उसे बुलवाकर अपने सामने बैठाया और यह मंत्र पढ़ा :

बिस्मिल्लाहि हब्सिन हाबिसिन व श-ज-र याबिसिन
बिशिहाबिन काबिज़िन रदत्तु ऐनल ऐनी अलैहि व अला
अ-हब्बन्नासि इलैहि। फ़र्जिइल ब-स-र हल तरा मिन फ़ुतूर।
सुम्मर्जिइल ब-स-र कर-तैनि यन्कलिब इलैकल ब-स-रु ख़ासि
औ व हुब हसीर०

इस मंत्र के पढ़ते ही उस आदमी की आंख निकल पड़ी और मेरा ऊंट अच्छा हो गया। इस घटना को यहां बताने से यह मकसद

है कि मंत्र भी नज़र लगने में लाभकारी होता है। यद्यपि नज़र लगाने वाला सामने न हो। अतः अल्लाह के नाम में बड़ी बरकत है। जब जादू-जैसी चीज़ गायब हो जाए तो दूर रहने वाली चीज़ पर प्रभाव डाल देती है तो फिर अल्लाह तआला का नाम क्यों असर नहीं करेगा?

बुरी नज़र का इलाज

हद़ीस — मालिक लिखते हैं कि आमिर बिन रबीआ रज़ि० ने एक बार सुहैल बिन हनीफ़ को नहाते देखा तो कहा खुदा की कसम इतना सुन्दर जिस्म मैंने तो किसी मर्द का न देखा और न किसी औरत का। यही कहना था कि सुहैल उसी समय बेहोश होकर गिर पड़े। नबी सल्ल० को इसका पता लगा तो आप आमिर रज़ि० पर गुस्सा हुए और फ़रमाया कि अपने मुसलमान भाई को क्यों हलाक करता है? और तूने उसके लिए बरकत की दुआ क्यों न की। जब तेरी नज़र उसकी सुन्दरता पर पड़ी थी तो क्यों यह दुआ न पढ़ी :

अल्लाहुम्मम बारिक अलैह०

अर्थात् 'ऐ अल्लाह इस पर बरकत प्रदान कर।'

यदि तू यह दुआ पढ़ लेता तो उसे नज़र न लगती और फिर इश्ाद फ़रमाया कि अब तुम अपने अंगों को पानी से धो डालो। इसके बाद आमिर (रज़ि०) ने अपने सारे अंगों (मुंह, हाथ, केहनियां, पांव और इस्तिंजे की जगह भी) को एक बर्तन में धोया और वह

पानी सुहैल (रज़ि०) के ऊपर डाल दिया। इस अमल से सुहैल (रज़ि०) उसी समय होश में आकर खड़े हो गए।

मवाहिब में धोने की तरकीब यह लिखी है कि एक बर्तन में पानी लेकर जिस आदमी की नज़र लगी है उससे कह कि दाएं हाथ में पानी लेकर कुल्ली करे और उस बर्तन में डाल दे और फिर उसी बर्तन में अपना मुंह धोए। फिर बाएं हाथ से दायां पांव और दाएं हाथ से बायां पांव धोए। फिर बाएं हाथ से दायां कोहनी और दाएं हाथ से बायां कोहनी धो दे। फिर इस्तिन्जे की जगह धोए लेकिन पानी का बर्तन ज़मीन पर न रखे। इसके बाद वह पानी उस आदमी पर डाले जिसको नज़र लगी हो। इन्शा अल्लाह तआला वह उसी समय ठीक हो जाएगा।

ऐसे अवसर पर इन्सान को चाहिए कि ईमान का रास्ता मज़बूती से पकड़े रहे और अक्ल को दखल न दे क्योंकि ऐसी जगह अक्ल काम नहीं करती। अक्ल कभी भी अल्लाह व उसके रसूल के भेदों से परिचित नहीं हो सकती। मुसलमानों को अल्लाह व रसूल के आदेशों पर पक्का व अटूट विश्वास रखना चाहिए और यदि कोई फलसफी यह आपत्ति करे कि यह बात अक्ल में नहीं आती तो इसका जवाब यह है कि इलाही दवाएं कभी-कभी अपने खासियतों के हिसाब से मुफीद हुआ करती हैं और बहुत से हकीम और डॉक्टर जैसे बहुत-सी दवाओं के उनकी खासियतों के काइल हैं कि वे मुफीद हैं। इसी प्रकार इसे भी मुफीद समझा जाए और अपनी अक्ल को इसमें दखल न दें।

कुछ हदीसों में है कि नबी करीम सल्ल० ने हज़रत उम्मे

सलमा रजि० के मकान में एक लड़के को देखा कि जो जर्द हो रहा था। आपने फरमाया था कि इस लड़के के लिए चिंता करनी चाहिए क्योंकि इसे जिन्नात की नज़र लग गयी है। इस हदीस से पता लगा कि जिस तरह इन्सानों की नज़र लगती है उसी तरह जिन्नात की भी नज़र लगती है और मालूम होना चाहिए कि नज़र या बिच्छू या सांप के काटे का मंत्र या अफसू वही ठीक और जायज़ है जिस में अल्लाह तआला का नाम हो और मंत्र के माने भी मालूम हों। जिस मंत्र के माने मालूम न हों और उसमें अल्लाह का नाम भी न हो तो ऐसा मंत्र या अफसू करना ठीक नहीं है क्योंकि इसमें ईमान जाने का डर है।

कुछ जाहिल आमिल ऐसे नाम जिनके माने मालूम नहीं होते, पढ़ते हैं और उनके साथ में अल्लाह तआला के नाम भी मिला लेते हैं। यद्यपि मुसलमानों को इस तरह के मंत्रों पर कदापि भरोसा नहीं रखना चाहिए। क्योंकि शैतान का यह तरीका है कि वह बीमार की शक्ल बनाकर आदमी के शरीर में घुस जाता है और कभी-कभी सांप या बिच्छू बन कर काट लेता है और फिर जब उसके नाम के मंत्र पढ़े जाते हैं तो निकल जाता है और फिर खुश होता है कि मेरे नाम का जिक्र करने वाले भी दुनिया में मौजूद हैं। अहमक लोग यह समझते हैं कि फलां आमिल या उसके मंत्र करने से बड़ा फायदा होता है और हमारे बाल-बच्चे ठीक हो जाते हैं। कहने का मतलब यह है कि वे लोग ऐसे मंत्रों और जादू करने वालों पर पूरा विश्वास कर लेते हैं और उनको बुजुर्ग व आमिल समझने लगते हैं और हकपरस्तों को झूठा कहते हैं। बल्कि कभी-कभी

तो यहां तक कहते हैं कि आमिल लोग तो इल्म जाहिर के पढ़ने वाले हैं और ये लोग बातिनी उलूम को क्या जानें।

अल्लाह तआला सब मुसलमानों को ऐसे अकीदे से बचाकर रखे और तौबा की तौफीक प्रदान करे। आज-कल हजारों मुसलमान इसी रोग और वहम का शिकार है। बल्कि नौबत यहां तक पहुंच चुकी है कि यदि कोई हिन्दू इनसे कहे कि तुम जाप और पाठ करो तो अच्छे हो जाओगे तो ये लोग यह भी कर गुजरते हैं और अपने दिल में कहते हैं कि काफिर तो वह करने वाला होगा हमें भला कुफ़्र से क्या काम। बड़े दुःख की बात है कि यह नहीं समझते कि कुफ़्र करने वाला, कराने वाला और कुफ़्र पर राजी होने वाला—ये सब के सब कुफ़्र में भागी हैं।

इसी तरह कुछ लोग नज़र और बीमारी के लिए कलेजी और सिरी चौराहों पर उतार कर रखते हैं और कुछ लोग खुशका और दही तिराहे पर रखते हैं और कुछ लोग काले कुत्ते को तलाश करके खिलाते हैं। इसके अलावा भी और बहुत-सी वाहियात बातें करते हैं। मुसलमानों को चाहिए कि ऐसी बातों से बचे रहें और किसी जाहिल व काफिर की बातों में न आएँ और नज़र का वही इलाज करें जो शरीअत की दृष्टि में सही है।

हज़रत अब्दुल्लाह बिन मसऊद रज़ि० ने अपनी बीवी के गले में एक गंडा पड़ा देखा तो बीवी से पूछा यह गंडा कैसा है? बीवी ने जवाब दिया कि मेरी आंख में तकलीफ थी। जिस दिन से फलां यहूदी ने यह गंडा मुझे दिया है उस दिन से आंख में तकलीफ नहीं हुई। यह सुनकर हज़रत अब्दुल्लाह ने अपनी बीवी से कहा कि

शैतान तेरी आंखों में कोंचा दिया करता था और जब तुझसे शैतान ने शिकं करा लिया तो उसी दिन से तेरे पास नहीं आता। तुझे चाहिए था कि यह दुआ पढ़ती जो नबी करीम सल्ल० पढ़ा करते थे। वह दुआ यह है :

अजहिबिल बासा रब्बन्नासि वरिफ अन्तश्शफी ला शिफा
अ इल्ला शिफाउक ला युगादिरु सकमा०

“ऐ इन्सानों के पालने वाले! बीमारी को खत्म कर दे और शिफा प्रदान कर। तू ही शिफा देने वाला है जो किसी बीमारी को नहीं छोड़ता।”

इस कथन से यह बात भी पता चली कि यह दुआ आंख दुखने के लिए मुफीद है।

बुरी नज़र का धाव

इलाज — जिस आदमी को नज़र लग जाए उसे चाहिए कि यह दुआ पढ़े—

बिस्मिल्लाहि अल्ला हुम्मम अजहिब हर्रहा व बर्दहा व सब्बहा

“अल्लाह तआला के नाम से शुरू करता हूं। ऐ अल्लाह! इस आंख की सर्दी और गर्मी और तकलीफ दूर फरमा।”

और यदि किसी जानवर को नज़र लग जाए तो ऊपर वाली दुआ पढ़कर चार बार जानवर के दाएं नथुने में और तीन बार बाएं नथुने में फूंक दे और इसके बाद यह दुआ पढ़े :

9 अज़हिबिल बास रब्बन्नासि अन्तरशाफी ला यकशिफुज्जुर्ल
इल्ला अन त०

“ऐ इन्सानों के रब! शिफा दे और तकलीफ दूर कर दे तू ही
बख्शने वाला है और तकलीफ दूर करने वाला है।”

हर प्रकार की बला व आफत के लिए दुआ

इलाह — जो आदमी सुबह व शाम यह दुआ पढ़ेगा वह हर
बला व आफत से बचा रहेगा और अल्लाह की पनाह में रहेगा। वह
मुबारक दुआ यह है :

अल्लाहुम्म अन त रब्बी ला इलाहा इल्ला अन त अलैक
तवक्कलतु व अन त रब्बुल अर्शिल करीम। माशाअल्लाहु कान
वमा लम यशाऊ लम यकुन इअलम अन्नल्लाहा अला कुल्लि
शैइन कदीर० व अन्नल्लाह कद अहात बिकुल्लि शैइन इलमन
अल्लाहुम्म इन्नी अउजुबिक मिन शरिर् नफिस व मिन शरिर्
कुल्लि दाब्बतिन अन त आखिजुम बिना सियतिहा इन्ना रब्बी
अला सिरातिम मुस्तकीम०

“ऐ अल्लाह! आप मेरे रब हैं आप के सिवा कोई माबूद नहीं।
मेरा आपकी ही ज्ञात पर भरोसा है और आप ही अर्श अज़ीम के
मालिक हैं। अल्लाह ने जो चाहा वह हुआ और जो नहीं चाहा नहीं
हुआ। जानना चाहिए कि बेशक अल्लाह हर चीज़ पर कादिर है

और अल्लाह ने हर चीज पर एहाता किया हुआ है। अल्लाह! मैं आप से पनाह मांगता हूँ अपने नफ़्स और हर जानवर के शर से कि आप उसको पेशानी से पकड़े हुए हैं। बेशक मेरा अल्लाह सीधे रास्ते पर है।”

रिवायत है कि अबु दाऊद सहाबी रजि० से किसी ने कहा कि तुम्हारे घर को आग लगी है और वह जल गया है। अबु दाऊद ने कहा कि मेरा घर नहीं जल सकता क्योंकि यह दुआ उस समय से रोज़ाना पढ़ता हूँ जब से मैंने नबी सल्ल० से यह दुआ सुनी है तो फिर मेरा मकान किस प्रकार जल सकता है। अतएव मकान को देखा गया तो उसके चारों ओर आग लगी थी और बीच में उनका मकान पूरी तरह महफूज़ था। उसे कोई आंच नहीं आयी थी।

दुख व चिंता दूर करने की दुआ

Salat — सिराते मुस्तकीम में लिखा है कि जो आदमी सात बार यह दुआ सुबह व शाम पढ़ेगा अल्लाह उसे दुःख व चिंता से नजात अता करेगा। वह दुआ यह है :

हसबियल्लाहु ला इलाहा इल्ला हुव अलैहि तवक्कलतु व हुव रब्बुल अर्शिल अज़ीम०

“मेरे लिए अल्लाह काफी है कि उनके सिवा कोई माबूद नहीं। मेरा उन पर ही भरोसा है और वह अर्श अज़ीम के मालिक है।”

हाजात को पूरा करने के अमल

इलाज — जिस आदमी को कोई हाजत हो तो उसे चाहिए कि बारह दिन तक सौ बार इस दुआ को पढ़े। अल्लाह उसकी हाजत पूरी करेगा। दुआ यह है :

या बदीअल अजाइबि बिल खैरि या बदीअ०

“ऐ अजाइबात को बेहतर तरीके से जाहिर करने वाले! भला कर”

पागल कुत्ते के काटे का इलाज

इलाज — जिस आदमी को पागल कुत्ता काट ले वह आदमी चालीस दिन तक हर दिन एक रोटी के टुकड़े पर यह नीचे की आयत लिख कर खा लिया करे। ऐसा करने से इन्शाअल्लाह उसके शर से बचा रहेगा। आयत यह है :

इन्नहुम यकीदूना कैदों व अकीदु कैदा। फ-महहिलिल काफिरीन अम हिल हुम रुवैदा०

“वे लोग खुफिया तदबीरें कर रहे हैं और मैं भी खुफिया तदबीरें कर रहा हूँ तो आप काफिर को थोड़े दिन छूट दीजिए।”

बच्चों की हिफाजत का अमल

इलाज — अल कौलुल जमील में लिखा है कि जो आदमी इस तावीज़ को लिखकर बच्चे के गले में डाल देगा तो वह बच्चा

अल्लाह की पनाह में रहेगा पूरी तरह महफूज! वह दुआ यह है :

बिस्मिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम ० अउ जु
बिकलिमातिल्लाहिताम्मति यिन शरि कुल्लि शैतानिंव वह
हाम्मतिंव व ऐनिल्लाम्मतिन व हस्सन्तु लिहिस्निन अल्फा
अल्फिन ला हौ ल वला कुव्वत इल्ला बिल्लाहिल अलिथिल
अज़ीम ०

“शुरू करता हूँ अल्लाह के नाम से जो रहमान व रहीम है
और पनाह मांगता हूँ अल्लाह के कलिमाते ताम्मा के ज़रिए शैतान
के शर से और लगने वाली नज़र से और महफूज करता हूँ हजारों
किलों में और नहीं कुव्वत और नहीं ताकत मगर अल्लाह के साथ
जो आला और अज़ीम है।”

आसेब दूर करने का अमल

इल्लव — कौलुल जमील में है कि आसेब वाले रोगी के गले
में यह तावीज़ डाले और जिस बच्चे को शैतान सताए या आसेब
हो जाए तो उसके बाएँ कान में सात बार यह आयत पढ़कर फूंक
दे :

व-लकद सुलैमान व अलकैना अलल कुर्सिथिहि ज-स-दन
सुम्मम अनाब ०

“और हमने सुलैमान की आजमाइश की और उसकी कुर्सी
पर एक धड़ (लाश) डाल दिया तब वह मुतवज्जह हुआ।”

इस अमल से भी आसेब का असर दूर न हो तो उसके बाएँ

कान में अज्ञान दी जाए और इससे भी न जाए तो आसेब के रोगी पर सूरः फातिहा, सूरह फ़लक़ व सूरः नास, आयतल कुर्सी, सूरह तारिक, सूरः हश्म की अन्तिम आयतें और सूरः साफ़फात की शुरु की आयतें पढ़कर दम करता रहे। इन्शाअल्लाह इनकी बरकत से आसेब दूर हो जाएगा। शैतान जल जाएगा।

और यदि इतना करने पर भी न जाए तो आयत-अ-फ़-हसिबतुम आखिर तक उसके कान में पढ़ी जाए और एक बर्तन में पानी डाल कर उस पर सूरः फातिहा, आयतल कुर्सी और सूरः जिन्न की पांच आयतें पढ़कर दम करे और वह पानी रोगी के चेहरे पर छिड़क दे तो इससे इन्शाअल्लाह उसे होश आ जाएगा। यदि किसी के मकान में जिन्न का असर हो तो इस पानी को उस मकान में छिड़का दिया जाए तो इससे उस मकान से जिन्न का असर दूर हो जाएगा। और यदि कोई जिन्न या शैतान किसी के मकान में पत्थर फेंकता हो तो चार लोहे की कीलें लेकर उन पर यह आयतें पढ़े और उन कीलों को मकान के चारों ओर गाड़ दे तो फिर घर में पत्थर आना बन्द हो जाएंगे। लेकिन हर कील पर यह आयत २५-२५ बार पढ़ी जाए। आयत यह है :

इन्नहुम यकीदून कैदौ व अकीदु केदा०

“वे खुफिया तदबीर कर रहे हैं और मैं भी खुफिया तदबीर कर रहा हूँ।”

जिस्म की हिफाजत की दुआ

इलाज — अबु दाऊद की हदीस है कि नबी करीम सल्ल० ने अपनी किसी बेटी को यह दुआ बताई थी और फरमाया था कि जो आदमी इस दुआ को सुबह व शाम पढ़ा करे तो वह अल्लाह की पनाह में रहेगा। वह दुआ यह है :

सुब्हानल्लाहि व बिहम्दिहि वला हौ ल वला कुव्वत इल्ला बिल्लाहि मा शाअल्लाहु कान वमा लम यशा लम यकुन आलम अन्नल्लाहा अला कुल्लि शैइन कदीर। व अन्नल्लाह कद अहात बिकुल्लि शैइन इल्मा०

“अल्लाह बे ऐब है और प्रशंसा योग्य है। अल्लाह के सिवा किसी की ताकत और कुव्वत नहीं। अल्लाह ने जो चाहा वह हो गया। और जो नहीं चाहा वह नहीं हुआ और अल्लाह तआला अपने इल्म से हर चीज़ का एहाता किए हुए है।”

कर्ज की अदायगी की दुआ

इलाज — अबु दाऊद ने अपनी सुनन में हज़रत अबू सईद खुदरी रज़ि० से रिवायत की है कि एक आदमी नबी सल्ल० की सेवा में हाज़िर हुआ और अर्ज किया कि ऐ अल्लाह के रसूल सल्ल०! मुझे दुखों ने और कर्ज ने बहुत अधिक सता रखा है। इसका कोई इलाज बता दीजिए। आपने इर्शाद फरमाया “क्या मैं तुझे ऐसा कलाम सिखा दूँ जो तू पढ़े अल्लाह तेरे दुखों को मिटा दे और तेरा कर्ज भी उतार दे। उस आदमी ने कहा ‘हां’! ऐ

अल्लाह के रसूल! मुझको अवश्य आप कोई ऐसा ही कलाम (दुआ) सिखा दें। आपने इर्शाद फ़रमाया कि हर दिन सुबह व शाम यह दुआ पढ़ा कर :

अल्लाहुम्मम इन्नी अउजु बिक मिनल हम्मि वल हुज़्जि व अउजुबिक मिनल जुम्नि वल बुख़ल व अउजुबिक मिन फ़िल्तिद दैनि व कहरिर्जाल०

“ऐ अल्लाह! मैं तेरी पनाह चाहता हूँ, दुख और फ़िक्र से, और पनाह चाहता हूँ बुज़दिली और कंजूसी से, और तेरी पनाह चाहता हूँ कर्ज़ के ग़लबे से, और लोगों के प्रकोप व प्रताड़ना से।”

वह आदमी कहता है कि जब मैंने यह दुआ पढ़ी तो इसकी बरकत से अल्लाह ने मेरे दुःख और मेरी चिंता ख़त्म कर दी और मेरा कर्ज़ भी अदा हो गया।

दुख व चिंता दूर करने की दुआ

हल्ल०— नबी करीम सल्ल० ने इर्शाद फ़रमाया कि जो आदमी सुबह व शाम यह दुआ पढ़ेगा अल्लाह तआला उसका दुख व चिंता दूर कर देगा। वह दुआ यह है :

अल्लाहुम्मम मा असबहतु मिन्का फी नेमतिन व आफियतिन व सतिर फ-अतमिम अला नेअ्मतिका व सतर-क फ़िद दुन्या वल आख़िर:०

“ऐ अल्लाह! मैंने आपकी जिस नेमत व आफियत से सुबह की है उसको मेरे लिए दुनिया व आख़िरत में पूरी फ़रमा दे।”

एक और आदमी आपकी सेवा में हाज़िर हुआ और अर्ज किया कि मुझे हर समय बलाएं और आफतें घेरे रहती हैं। आपने फरमाया कि तुम हर सुबह को यह दुआ पढ़ा करो :

बिस्मिल्लाहि अला नफ़सी व अहली व माली०

“शुरू करता हूं अल्लाह के नाम से ऐ खुदा! मेरी जान व माल व बाल-बच्चों की हिफाज़त कर।”

शैतान से बचे रहने की दुआ

हल्ल — अबू दाऊद में रिवायत है कि जो आदमी मस्जिद में दाखिल होकर यह दुआ पढ़े तो शैतान कहता है कि यह आदमी आज के दिन मेरे शर से बच गया। यह दुआ यह है :

असजू बिल्लाहि व बिबजहिहिल करीमि व सुल्तानिहिल कदीमि मिनशैतानिर्रज़ीम०

“अल्लाह महान है और उसका बुजुर्गी व करीमी और कदीम शान व शौकत की पनाह चाहता हूं, शैतान मर्दूद से।

बदन की हिफाज़त की दुआ

हल्ल — जो आदमी चाहे कि मेरा बदन ठीक-ठाक रहे। महफूज़ रहे तो उसे चाहिए कि इस दुआ को सुबह-शाम पढ़े। हर दिन यह पढ़ी जाए। इन्शाअल्लाह इसकी बरकत से वह हिफाज़त से रहेगा।

अल्लाहुम्मम आफिनी बदनी अल्लाहुम्मम आफिनी फी समई,
अल्लाहुम्मम आफिनी फी ब-स-री ला इलाह इल्ला अन त०

“ऐ अल्लाह! आफियत प्रदान कर मेरे बदन में। ऐ अल्लाह!
आफियत प्रदान कर मेरे कानों में। ऐ अल्लाह! आफियत प्रदान
कर मेरी आंखों में। तेरे सिवा कोई माबूद नहीं।”

हर प्रकार की बुराई व आफतों से हिफाज़त

इलाज— जो आदमी यह चाहे कि वह डूबने, जल जाने, दब
जाने व सांप बिच्छुओं के काटने व दूसरी बलाओं से महफूज रहे।
उसे चाहिए कि इस दुआ को हर दिन पाबन्दी से पढ़ा करे। दुआ
यह है :

अल्लाहुम्मम अरजु बि क भिनत्तरदी व भिनल ग-र-कि
भिनल हर्कि व भिनल हदमि व अरजुबिक भिन
ऐय-त-ख्ब-त-निश्शैतानु इन्दल मौ ति व अरजुबिक भिन
अन अमूत फी सबीलि-क मुदबिरिवं व अरजुबिक भिन अन
अमूत लदीगन०

“ऐ अल्लाह! मैं तेरी पनाह चाहता हूँ गर्क होने से, जल जाने
से, और दबने से और इस बात से कि मुझे शैतान बदहवास कर
दे मौत के समय। और इस बात से पनाह चाहता हूँ कि तेरे रास्ते
में पुश्त दिखाकर मारा जाऊँ। और पनाह चाहता हूँ इस बात से

कि सांप के डसने से मारा जाऊँ।”

नबी करीम सल्ल० ने फरमाया है कि जो आदमी सुबह-शाम तीन बार इस दुआ को पढ़े तो वह तकलीफ से बचा रहेगा। वह दुआ यह है :

बिस्मिल्लाहिल्लज़ी ला यज़ुरू मअस्मिहि शौउन फिलअर्ज़ि
वला फिस्समाई व हुवस्समीउल अलीम०

“उस अल्लाह के नाम से शुरू करता हूँ जिसके होते हुए ज़मीन और आसमान की कोई चीज़ नुकसान नहीं पहुंचा सकती और वही सुनने व जानने वाला है।”

रिवायत है कि इस हदीस के रावी को फालिज हो गया था। लोगों ने उनसे कहा कि तुम हर दिन इस दुआ को पढ़ते थे। फिर तुम किस तरह इस रोग का शिकार हो गए। उन्होंने जवाब दिया कि उस दिन मैं यह दुआ पढ़नी भूल गया था।

दुःख और चिंता दूर करने की दुआ

हलाय्ज— हदीस शरीफ में है कि नबी करीम सल्ल० को जब भी कोई दुःख या चिंता होती तो आप यह दुआ पढ़ा करते थे :

ला इलाह इल्लल्लाहुल करीम० लाइलाह इल्लल्लाहुल अज़ीम। वल हलीमु ला इला ह इल्लल्लाहु रब्बुस्समावाति वल अर्ज़ि व रब्बुल अर्शिल करीम०

“उस अल्लाह के सिवा कोई उपास्य नहीं जो हिकमत व करम वाला है कोई माबूद नहीं अल्लाह के सिवा जो बड़ा महान और इल्म वाला है और कोई माबूद नहीं अल्लाह के सिवा जो ज़मीन व आसमानों और अर्श अज़ीम का रब है।”

जामेअ तिमिज़ी में है कि जब नबी सल्ल० को कोई मुश्किल पेश आती तो यह पढ़ते थे :

या हैयु या कैयूमु बिरहमतिक असतगीस०

और कुछ रिवायतों में है कि आपने कभी फरमाया कि दुखी आदमी के लिए यह दुआ है :

अल्लाहुम्मम बिरहमतिक अरजू फला तुकिलनी इला नफसी तुर्फ-त अयनिव व असलिह ली शानी कुल्ल-हु ला इलाहा इल्ला अन्त०

“ऐ अल्लाह! मैं तेरी रहमत का उम्मीदवार हूँ तू मुझे मेरे हाल पर ज़रा भी न छोड़ और मेरी इस्लाह कर दे तेरे सिवा कोई माबूद नहीं।”

और नबी करीम सल्ल० ने असमा बिन्त उमैस रज़ि० से फरमाया क्या मैं तुमको ऐसा कलिमा सिखा दूँ कि चिंता व दुःख के समय तुम उसे पढ़ा करो। असमा ने अर्ज किया— सिखा दीजिए ऐ अल्लाह के रसूल सल्ल०! आपने फरमाया यह दुआ सात बार पढ़ा करो :

अल्लाहु रब्बी ला उशिरकु बिहि शौअन

और इर्शाद फरमाया कि दुआए जुन्नून अर्थात्—

ला इलाह इल्ला अन त सुब्हान-क इन्नी कुन्तु
मिनज्जालिमीन०

यह हर दुःख व चिंता को दूर करती है। आगे नबी करीम सल्ल० ने इर्शाद फरमाया कि जो आदमी इस्तिगफार को पाबन्दी से पढ़े तो अल्लाह तआला उसे भी हर प्रकार की परेशानी व मुसीबत से नजात दिला देता है।

अस्तगफिरुल्लाहल्लज़ी ला इलाह हुवल हैयुल कैयूम व
अतूबु इलैह०

नबी करीम सल्ल० ने यह फरमाया कि जिस आदमी को दुःख व परेशानी प्रायः घेरे रहते हों उसके लिए यह इस्तिगफार जन्नत के खज़ानों में से एक खज़ाना है।

हर प्रकार के शर् व बला से हिफाज़त

इल्ल०—अल्लामा स्युती ने अपनी किताब "किताबुल इत्तकान" में हज़रत अनस बिन मालिक रज़ि० से हदीस नकल की है कि नबी करीम सल्ल० ने इर्शाद फरमाया कि जब तुम सोने का इरादा करो तो सूरह फातिहा और सूरह इख्लास पढ़ लिया करो। इन आयतों की बरकत से अल्लाह तआला तुम को सिवाए मौत के हर प्रकार की परेशानी व मुसीबत से महफूज़ रखेगा। और सही मुस्लिम में हज़रत अबु हुरैरः रज़ि० से रिवायत है कि जिस घर में सूरः बक़रा पढ़ी जाए। उस घर में शैतान दाख़िल नहीं

होता। और दारमी ने हज़रत मसऊद रज़ि० से मरफूअन रिवायत की है कि जो आदमी सूरह बकराः की ये चार आयतें अर्थात् शुरू सूरह से मुफ़िलहून तक और आयतल कुर्सी खालिदून तक और आमनरसूल से आखिर तक पढ़े उसके घर वालों के पास उस दिन शैतान नहीं आता और न किसी प्रकार की बुराई का उसके घर के लोग शिकार होंगे। यदि इन तमाम आयतों को पढ़कर किसी मजनुं व दीवाने पर फूंक दिया जाए तो उसका दीवानापन ठीक हो जाएगा।

दुआए जुन्नून पढ़ने का तरीका

फायदा— जुन्नून हज़रत यूनस अलैहिस्सलाम की उपाधि है चूँकि आपने मछली के पेट में यह दुआ मांगी थी इसलिए अल्लाह तआला ने आपको उस मुसीबत से नजात दिलायी थी। इसीलिए इस दुआ का नाम दुआए जुन्नून है।

इस दुआ के पढ़ने का तरीका यह है— पहले वुजू करे और किसी अंधेरी जगह पर क़िबला रुख बैठे। एक कटोरे में पानी भर कर वह कटोरा अपने पास रख ले। इसके बाद इस दुआ को तीन सौ बार रोज़ाना सात दिन तक या दस दिन या चालीस दिन तक पढ़े और थोड़ी-थोड़ी देर बाद इस पानी में अपने हाथ डुबो कर अपने चेहरे व बदन पर फेरता जाए। अल्लाह तआला उस आदमी के हर प्रकार के दुख व चिंताएं दूर कर देगा।

अपनी व पड़ोसी की हिफाज़त की दुआ

इलाज— हज़रत इब्ने मसऊद रज़ि० से रिवायत है कि एक आदमी ने नबी करीम सल्ल० से अर्ज़ की कि आप मुझे कोई ऐसी दुआ बता दें जिसके पढ़ने से मुझे बहुत अधिक लाभ हो, हुज़ूर सल्ल० ने फरमाया कि तुम रात को पाबन्दी के साथ आयतल कुर्सी पढ़ा करो। इसकी बरकत से अल्लाह तआला तुम्हारी हर प्रकार की हिफाज़त करेगा और तुम्हारे व तुम्हारे पड़ोसी के मकान पर भी हर प्रकार की निगहबानी रखेगा।

भूल जाने की दुआ

इलाज— दारमी ने अपनी सुनन में इब्ने मसऊद रज़ि० से रिवायत की है कि जो आदमी सोते समय सूरः बकरः की दस आयतें पढ़ेगा तो क़ुरआन पाक उसको याद रहेगा और वह भूलेगा नहीं। वे आयतें यह हैं। शुरु से मुफ़िलहून तक, आयतल कुर्सी की ख़ालिदून तक और अन्तिम तीन आयतें।

क़र्ज़ अदा हो जाने की दुआ

इलाज— तबरानी ने हज़रत मआज़ बिन जबल रज़ि० से रिवायत की है कि नबी सल्ल० ने फरमाया कि मैं तुमको ऐसी दुआ बताता हूँ कि उसकी बरकत से यदि पहाड़ के बराबर भी क़र्ज़ होगा तो अल्लाह तआला अदा कर देगा। वह दुआ यह है :

कुलिल्लाहुम्मम मालिकल मुल्कि से बिगैरि हिसाब

इसके बाद यह दुआ पढ़े :

रहमानुददुन्या वल आखिरति व रहीमुहुमा तुअत्ती मन तशाऊ
मिन्हुमा व त-ज-आ मन तशाऊ अरहमनी रहमतन तुगनीनी
फीहा मिर्रहमतिम्मिन सिवा-क०

“दुनिया व आखिरत में रहमान और आखिरत में रहीम० आप
जिसे चाहते हैं देते हैं और जिसे नहीं चाहते रोक देते हैं। ऐ खुदा
मुझ पर अपनी विशेष रहमत भेज कि मैं सब से बेनियाज़ हो
जाऊँ।”

जानवरों की सरकशी की दुआ

इलाज— बैहकी ने हज़रत इब्ने अब्बास रज़ि० से रिवायत की
है कि यदि किसी आदमी को अपने जानवर से तकलीफ़ पहुंचे
अर्थात् जानवर सरकशी और शरारत के कारण सवारी न दे या
वज़न न उठाए तो उस आदमी को चाहिए कि उस जानवर के
कान में यह दुआ पढ़कर फूंक दिया करे :

अ-फ-गै-र दीनिल्लाहि यबगू न व-लहु अस-ल-म मन
फिस्समावाति वलअर्जि तौऔ व करहें व इलैहि युर्जऊन०

“अल्लाह के दीन के अलावा क्या तलाश करते हैं यद्यपि उसी
की आज्ञापालन है खुशी और नाखुशी में और तमाम मौजूदात जो
आसमानों और ज़मीन में हैं, उसी की ओर पलटते हैं।”

इलाज—तबरानी ने मौजिम औसत में हज़रत अनस बिन मालिक रज़ि० से रिवायत की है कि जिस आदमी का गुलाम या लौंडी सरकश हो जाए और अपने मालिक की इताअत न करे या किसी की औलाद सरकश हो जाए तो उसके कान में यही दुआ पढ़कर दम की दी जाए तो इन्शाअल्लाह तआला गुलाम लौंडी या औलाद की सरकशी ख़त्म हो जाएगी और ये सब आज्ञा पालक बन जाएंगे।

हर प्रकार के रोग से शिफ़ा की दुआ

इलाज— इमाम बैहकी ने हज़रत अली रज़ि० से मौकूफ़न रिवायत की है कि जो आदमी बीमार हो उस पर सूरह अनआम पढ़ी जाए तो इन्शाअल्लाह उसकी बरकत से बीमार को शिफ़ा हासिल होगी।

डूबने से हिफ़ाज़त

इलाज— हज़रत हुसैन बिन अली रज़ि० से रिवायत है कि नबी करीम सल्ल० ने इर्शाद फ़रमाया कि मेरी उम्मत में जो आदमी किशती पर सवार होने के समय यह दुआ पढ़े तो वह डूबने से बचा रहेगा। वह दुआ यह है :

बिस्मिल्लाहि मजरैहा व मुसहिहा इन्नन रब्बी ल ग़फ़ूररहीम०
वमा क़-द-रुल्लाह हक्का क़दरिहि वल अर्जु जमीअन

10 क-ब-जतहु वीमल किशामति वस्सभावातु मुतविद्यातुन
वियमीनिहि। सुखानहु व तआला अम्मा मुशिरकून०

“उसका चलना और ठहरना अल्लाह तआला के ही हुक्म से है। बेशक मेरा रब बख्शने वाला व मेहरबान है और लोगों ने खुदा की कदर नहीं की जैसा कि उसका हक है। क़िफ़ायत के दिन सारी ज़मीन उसकी एक मुट्ठी में और आसमान सीधे हाथ में लपेटे होंगे वह पाक ज़ात है और शिर्क से बुलन्द है।”

जादू के असर को दूर करने की दुआ

इलाज— इब्ने अबी हातिम ने लैस से-रिवायत की है कि जिस आदमी पर जादू हो तो यह आयतें पढ़कर पानी पर दम करके पानी उस पर डाल दें। इन्शाअल्लाह उसको जादू के असर से शिफा नसीब होगी। वे आयतें यह हैं :

सूर: यूनुस की दो आयतें :

फलम्मा अलकै से मुजरिमून तक और एक आयत सूर: आराफ की फ-व-क-अल हक्कु से रब्बि मूसा व हारून तक और एक आयत सूर: ताहा की इन्न-म स-न-उ कैदा साहिरिउ वला युफिलहुस्साहिरून

परेशानी और तकलीफ का इलाज

इलाज— हाकिम ने हज़रत अबु हुरैर: रज़ि० से रिवायत की

है कि नबी करीम सल्ल० ने इर्शाद फरमाया कि मुझ पर जब भी कोई सख्ती या परेशानी आई जिबरील ने मुझको यह कहा कि मुहम्मद (सल्ल०)! यह दुआ पढ़ा करो :

तबकलतु अलल हैयिल्लजी ला यमूतु बलहन्दु
लिल्लाहिल्लजी लम यत्तखिजु व - ल-दौं बलम यकुल्लहु
शरीकुन फिलमुल्कि बलम यकुन लहु बलिय्युम गिनज्जुल्लि व
कब्बिरहु तकबीरा०

“मैंने उस जिन्दा की जात पर भरोसा किया जिसको कभी मौत नहीं और सारी प्रशंसा उसी खुदा के लिए है जिसने किसी को औलाद नहीं बनाया और न मुल्क में उसका कोई भागी है न ही कोई मददगार जात में और उसकी बुजुर्गी ब्यान कर बुजुर्ग जान कर।”

चोरी से हिफाजत की दुआ

इलाज— इमाम इब्ने स्युति रह० ने अपनी किताबुल इत्तकान में इब्ने अब्बास रज़ि० से हदीस नकल की है कि नबी करीम सल्ल० ने इर्शाद फरमाया कि जो आदमी यह दुआ पढ़ेगा उसका घर चोरी से महफूज रहेगा। वह दुआ यह है :

कुलिद उल्लाह अविद उर्रहमान। ऐयम मा तदर से अन्त सूरः तक।

कुछ किताबों में लिखा है कि रात को इसे पढ़कर अपने घर पर फूंक दिया करे और यदि कोई आदमी कहीं से माल लाए या

कहीं भेजे तो इसी आयत को लिखकर उसमें रख दिया करे तो हक तआला अपने फज़ल से उस माल को चोरी होने से महफूज़ रखेगा।

बीमारी से शिफ़ा

इलाज— यदि कोई बीमार हो तो उसके मकान में यह आयत पढ़कर फूंक दे। इन्शाअल्लाह उसे शिफ़ा हासिल होगी। वह आयत यह है :

अ-फ-हसिबतुम अन्नन-म ख़लकनाकुम से सूरः के अन्त तक।

बैहकी ने हज़रत इब्ने मसऊद रज़ि० से रिवायत की है कि नबी सल्ल० ने फरमाया है कि जो आदमी इस आयत को पूरे यकीन के साथ पढ़े तो पहाड़ भी अपनी जगह से टल जाए। कहने का मतलब यह है कि बीमारी तो मामूली चीज़ है। इस दुआ की बरकत से पहाड़ भी हिल सकता है।

दिल की सख़्ती के लिए दुआ

इलाज— मुस्तदरक में अबू जाफ़र मुहम्मद अली अर्थात् इमाम मुहम्मद बाकर से रिवायत है कि जो आदमी अपने दिल में सख़्ती (अर्थात् आखिरत की ओर से बेफिक्री) महसूस करे और लोगों अर्थात् अल्लाह के बन्दों पर प्यार-मुहब्बत व दया आदि की भावना न रहे और वह आदमी किसी की नसीहत भी कुबूल न करे तो ऐसे

आदमी को चाहिए कि एक प्लेट पर सूरः यासीन जाफरान से लिख कर पी लिया करे। यह भी मालूम होना चाहिए कि सूरः यासीन हदीस की किताबों में मुख्तलिफ ख़ासियतें आयी हैं जैसे कि मौत के समय पढ़ी जाए तो मौत की सख्ती कम हो जाती है और यदि हाजत के लिए पढ़ी जाए तो हाजत पूरी होती है। यदि दीवने या पागल पर पढ़ी जाए तो वह स्वस्थ हो जाता है और यदि सुबह को पढ़ी जाए तो शाम तक उसे राहत नसीब होती है। इसके अलावा उलमा का कहना है कि खुशी व राहत के लिए इस सूरः को हमने तिर्याक़ पाया है।

इसी प्रकार यदि कोई आदमी सुबह को सूरह दुखान पढ़ेगा तो वह शाम तक अल्लाह की हिफाज़त में रहेगा और दारामी ने रिवायत की है कि जो आदमी सुबह के समय सूरह दुखान पढ़ेगा तो वह शाम तक किसी ग़लत काम में न फंसेगा।

बच्चे की पैदाइश में आसानी

इलाज—बैहेकी ने इब्ने मसऊद रज़ि० से मरफूअन रिवायत है कि यदि किसी औरत को बच्चे के पैदा होने में परेशानी का सामना करना पड़ रहा हो और दर्द व तकलीफ़ अधिक हो और पैदाइश न होती हो तो ये कलिमात लिख कर और धोकर उस औरत को पिला दिए जाएं। कलिमात यह हैं :

बिस्मिल्लाहिल्लज़ी ला इलाह इल्लल्लाहुल हकीमुल करीम
सुखानल्लाहि तआला रब्बुल अर्शिल अज़ीम० अलहुन्दु लिल्लाहि

रब्बिल आलमीन क- अन्न-हुम यी म यरीनहुम लम यलबसू
 इल्ला अशिय्यतन औ जुहाहा। क-अन्नहुम यी म य-री-न मा
 यूअदून लम यलबसू इल्ला साअतम्मिन्नहारि बलागुन फ-हल
 युहलकु इल्लल कौमुल फासिकून०

“उस अल्लाह के नाम से शुरू करता हूँ जिसके सिवा कोई
 माबूद नहीं है अल्लाह करीम है हकीम है पाक है और अर्श अजीम
 के लिए है। जिस दिन कियामत को देखेंगे तो ऐसा महसूस होगा
 कि दुनिया में ठहरे ही नहीं मगर एक सुबह या शाम। जिस दिन
 उस चीज़ को देख लेंगे जिसका वादा है तो महसूस होगा कि नहीं
 ठहरे मगर एक घड़ी दिन। यह पहुंचा देना है वही हलाक होंगे जो
 अवज्ञाकारी हैं।”

साहिबे इत्तकान ने इब्ने सनी से रिवायत नकल की है कि जब
 हज़रत फातिमा रज़ियल्लाहु अन्हा के यहां बच्चे की पैदाइश के
 दिन निकट आते तो नबी करीम सल्ल० सूरः आराफ की यह
 आयत ... इन्नन रब्ब-कुमुल्लाहु को रब्बुल आलमीन तक और सूरः
 फलक व सूरः नास को लिख कर दिया करते थे जिससे बच्चे की
 पैदाइश में आसानी हो जाती थी।

वसवसों को दूर करने की दुआ

इलाज— अबू दाऊद ने हज़रत इब्ने अब्बास रज़ि० से रिवायत
 नकल की है कि जब तुम अपने दिल में किसी प्रकार का वसवसा
 महसूस करो तो यह दुआ पढ़ा करो। दुआ यह है :

हुवल अव्वलु वल आखिरु वज्जहिरु वल बातिनु व हुव
विकुल्लि शैइन अलीम०

गुम हो गयी चीज़ हासिल करने की दुआ

इलाज— इमाम जज़री रह० ने अपनी किताब में लिखा है कि यदि किसी की कोई चीज़ गुम हो जाए या नौकर व काम करने वाली घर से भाग जाए तो उसे चाहिए कि पहले पुजू करे। दो रकअत नमाज़ अदा करे और इसके बाद इन कलिमात के साथ दुआ करे :

बिस्मिल्लाहि हादियज्जलालि व राद दिज्जला लति उरदो
अलैया जल्लाति विकुव्वतिक व सुल्तानि-क फ-इन्नहा मिन
अताइक व फज्लिक०

“शुरु अल्लाह के नाम से जो गुमराह को हिदायत देने वाला है और खोए हुए को वापस करने वाला है। ऐ अल्लाह! मेरी गुमशुदा चीज़ वापस करा दे अपनी इज्जत व शौकत से। इसलिए कि यह तेरा फज़ल और इनाम है।”

बाज़ार के फ़िल्नों से हिफ़ाज़त

इलाज— मालूम होना चाहिए कि बाज़ारों में तरह-तरह की बुराइयां मौजूद हैं। इसलिए मुसलमानों को चाहिए कि उस समय तक बाज़ारों में कदापि न जाएं जब तक नबी सल्ल० का बताया हुआ इलाज न कर लें। अतएव इमाम जज़री रह० ने रिवायत की

है कि जिस आदमी को बाज़ार में जाने की ज़रूरत हो वह पहले यह दुआ पढ़ ले, फिर बाज़ार जाए :

विस्मिल्लाहि अल्लाहुम्मम इन्नी असअलुक खै-र हाज़ल यौमि व खैर। हाज़स्सूकि व खै-र मा फीहा व अक़्जबिक अन उसीबा फीहा यमीनन फाज़िर तन व शफ़क-तन स्वासिरतन

“ऐ अल्लाह! मैं आपसे आज के दिन की खैर का सवाल करता हूँ बाज़ार और उसकी चीज़ों की खैर का सवाल करता हूँ और आप से पनाह चाहता हूँ। बाज़ार में झूठी कसम खाने और नुकसान वाले मामले से।”

बीमारी से हिफ़ाज़त

इलाज— यदि किसी बीमार को देख कर यह दुआ पढ़ लिया करें तो हक़ तआला उस बीमारी से उस आदमी को अपनी पनाह में रखता है और वह रोग उसे नहीं हो पाता। वह दुआ यह है :

अल्लाहुम्मम इन्नी अउज़ुबिक अलहम्दुलिल्लाहिल्लज़ी आफानि मिम्मब्तला-क बिहि व फज़ल-ल-नी अला कसीरिम मिम्मन ख-ल-क तफज़ीला०

“ऐ अल्लाह! मैं तेरी पनाह चाहता हूँ। उस खुदा का शुक्र है जिसने मुझको इस बीमारी से महफूज़ रखा जिसमें तुझको मुब्तला किया और दूसरी मखलूक पर मुझको फज़ीलत बख़्शी।”

अश्लील बातों से हिफाज़त

यदि किसी आदमी को गालियां देने व गन्दी बातें करने की आदत हो जाए तो उसका इलाज यह है कि इस्तिगफ़ार की कसरत करे। अतएव नबी करीम सल्ल० की सेवा में एक आदमी हाज़िर हुआ और उसने कहा मेरी ज़बान पर अश्लीलता सवार है। आपने इशार्द फरमाया कि तू इस्तिगफ़ार क्यों नहीं करता। मैं तो हर दिन सौ बार इस्तिगफ़ार करता हूँ।

हम मुसलमानों के लिए बड़ी अहम और गौर करने योग्य बात यह है कि नबी सल्ल० मासूम व रहमतुल लिल आलमीन होकर भी हर दिन अल्लाह के दरबार से मग़फ़िरत की दुआ मांगते थे। इस हिसाब से हम गुनाहगारों को तो अल्लाह से हर समय इस्तिगफ़ार करते रहना चाहिए।

वसवसों से हिफाज़त

इल्ल०ज — हदीस शरीफ़ में है कि यदि किसी को वसवसे आते हों तो उसे आमन्तु बिल्लाहि व रसूलिहि पढ़ना चाहिए और कुछ रिवायतों में आया है कि यह पढ़ा करे :

अल्लाहु अ-ह-दुन अल्लाहुस्स-म-दु। लम यलिद। बलम यूलद। बलम यकुल्सहु कुफ़ुवन अहद०

और कुछ हदीसों में है कि जो शैतान इन्सान के दिल में

वसवसे डालता है उसका नाम खिन्जिब है इसलिए उस समय अरुजु पढ़कर बाएं ओर थुतकार दे।

नेमत की अधिकता की दुआ

इत्तिज— नबी करीम सल्ल० ने इर्शाद फरमाया कि बन्दे को जब अल्लाह तआला कोई खास नेमत प्रदान करे और वह बन्दा अलहम्दु लिल्लाहि रब्बिल आलमीन पढ़े तो अल्लाह तआला उसको उस नेमत से ज़्यादा और बेहतर प्रदान करते हैं।

माल की अधिकता की दुआ

इत्ताज— जो आदमी चाहे कि उसके माल में बरकत हो तो उस को यह दुआ पढ़नी चाहिए :

अल्लाहुम्मम सल्ले अला मुहम्मदिन अब्दि-क व रसूलि-क व अलल मोमिनीन वल मोभिनाति व अलल मुस्लिमीन वल मुस्लिमात०

“ऐ अल्लाह! अपने बन्दे और रसूल (सल्ल०) पर रहमत भेज और रहमत भेज मोमिन मर्द व औरत पर और मुसलमान मर्द व औरत पर।”

दुरुद शरीफ़ के फ़ायदे व ख़ास

मालूम होना चाहिए कि दुरुद शरीफ़ के असंख्य फायदे हैं।

लेकिन जो फ़ायदे सहीह हदीसों व रिवायतों से साबित हैं। यहां पर सार के साथ ध्यान किए जाते हैं ताकि तिब्बे नब्वी का पूरा-पूरा फ़ायदा हासिल हो सके।

दुरुद शरीफ़ पढ़ने का सबसे बड़ा फ़ायदा तो यही है कि जो आदमी एक बार नबी सल्ल० पर दुरुद भेजता है तो अल्लाह तआला और फ़रिश्ते उस पर दस बार दुरुद भेजते हैं और उस आदमी के दस दर्जे बलन्द किए जाते हैं और दस नेकियां उनके नामे आमाल में लिखी जाती हैं और दस बुराइयां मिटा दी जाती हैं और ऐसे आदमी की दुआ कुबूल होती है और नबी सल्ल० की शफ़ाअत उस पर वाजिब हो जाती हैं। कियामत के दिन वह नबी सल्ल० के पास रहेगा और कियामत के दिन हुजूर सल्ल० उस आदमी के काम आएंगे।

इसके अलावा दुरुद शरीफ़ पढ़ने से दीन व दुनिया के काम पूरे होते हैं और गुनाहों की मग़फ़िरत होती है। दुरुद शरीफ़ का पढ़ना सदका की जगह ले लेता है और इसकी बरकत से तकलीफ़ व सख़्ती दूर हो जाती है बीमार को शिफ़ा नसीब होती है। दुश्मन पर फ़तह हासिल होती है और दुरुद शरीफ़ पढ़ने वाले आदमी पर फ़रिश्ते हर समय रहमत भेजते हैं। इससे दिल की सफ़ाई होती है। घर और माल में बरकत होती है। दुरुद शरीफ़ पढ़ने वाले आदमी की कई पुश्तों में दुरुद शरीफ़ की बरकतों का ज़हूर होता है। मौत की सख़्ती में कमी हो जाती है। ऐसा आदमी कियामत की घबराहट व भय से अमन में रहेगा। दुनिया में निजात मिलेगी। दुरुद शरीफ़ की बरकत से भूला हुआ ख़्वाब याद आ

जाता है। तंगदस्ती दूर होती है और इसका पढ़ने वाला कंजूस नहीं होता।

जिस मजलिस में दुरुद शरीफ पढ़ा जाता है तो मजलिस के सब लोगों को अल्लाह की रहमत ढाँप लेती है और इसका पढ़ने वाला आदमी पुलसिरात से बड़ी आसानी से गुजर जाएगा। नबी करीम सल्ल० के दरबार में ऐसे आदमी का जिक्र होता है और नबी सल्ल० की मुहब्बत बढ़ती है और नबी सल्ल० को ऐसे आदमी से मुहब्बत हो जाती है। दुरुद शरीफ पढ़ने वाले का ख्वाब में नबी सल्ल० की ज़ियारत और कियामत के दिन मुसाफ़ करना नसीब होगा और उस आदमी से फरिश्ते भी मुसाफ़ करेंगे और मरहबा कहेंगे।

दुरुद शरीफ को फरिश्ते सोने चांदी के कलम से दफ़्तर इस प्रकार पहुंचाते हैं कि फलां आदमी ने आपको सलाम कहा है और नबी सल्ल० की कब्र मुबारक पर कोई आदमी जाकर सलाम करे तो हुजूर भी उस पर सलाम भेजते हैं और हुजूर का सलाम यदि किसी को नसीब हो जाए तो लाखों करामातों और फायदों से अफ़जल समझना चाहिए।

और दुरुद शरीफ की ख़ासियत यह है कि तीन दिन तक इसको पढ़ने वाले के गुनाह नहीं लिखे जाते और वह इसलिए कि शायद यह आदमी तौबा कर ले तो गुनाह ख़त्म हो जाएं। दुरुद शरीफ पढ़ने वाला आदमी उसकी बरकत से अर्श के साए में खड़ा किया जाएगा और उसके आमाल का पलड़ा कियामत के दिन

भारी हो जाएगा और कियामत के दिन प्यास से वह अमन में रहेगा।

नबी सल्ल० ने कुछ बुजुर्गों का ख्वाब में मुंह तक चूम लिया क्योंकि ये बुजुर्ग दुरुद शरीफ पढ़ा करते थे।

जिस आदमी के कान में शोर व गुल मालूम होता है उस को चाहिए कि कसरत से दुरुद शरीफ पढ़ा करे और दुरुद शरीफ के बाद ये कलिमात पढ़े :

ज-क- रल्लाहु बि ख़ैरिम्म न ज-क-र-नी

अल्लाह तआला हम सबको (मुसलमानों को) दुरुद शरीफ पढ़ने का सौभाग्य प्रदान करे और उसकी बरकतों से नवाजे।
(आमीन)

